Bubble mag

BOÎTE À IDÉES DES PARENTS RESPONSABLES ET CURIEUX !

36
ÉTÉ
2015

www.bubblemag.fr

PRÉAMBULLE

SOMMAIRE

À FAIRE ENSEMBLE

AFFABULLE
Livres
4

ORDIBULLE
Multimédia
8

FUN-EN-BULLE
Jouets
12

ÉBULLITION
Cuisine
14

DÉMANTIBULLE
Bricolage
16

À DÉCOUVRIR

HANDIBULLE
Différence
20

MA BULLE
Baby
22

MINI-BULLE
Kids
24

PAPIER BULLE
Déco
26

MODE

VESTIBULLE
28

DOSSIERS

ÉCOBULLE
Éco-citoyen
« Architecture et handicap »
40

TURBULLENCE
Psycho-pédagogie
« La pleine conscience, pour déstresser les enfants… »
42
« Comment résoudre les conflits ? »
44

RÉGIONS

IDF
47

LILLE
58

LYON
60

MARSEILLE
62

NANTES
64

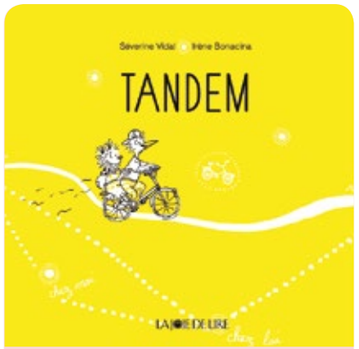
Testez les chouettes DIY de notre appli la « Bubble App »…

… et envoyez-nous une photo à contact@bubblemag.fr.
Avec un peu de chance, vous retrouverez votre DIY à 4 mains ici !

Available on the App Store Google play

En photos, le DIY « Anniversaire : un goûter à customiser » réalisé par Lilas et sa maman, auteur du blog Alarme Fœtale.

LIVRES



COUP DE CŒUR

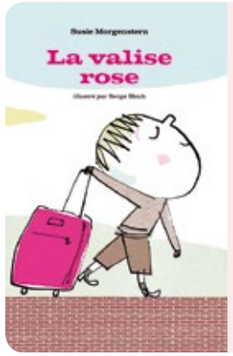
Cet album est un petit bijou. Avec une écriture simple et poétique, par petites touches, Séverine Vidal raconte les débuts d'une histoire. Ce qui relie à l'autre, ce qui se devine dans les silences, ce qui s'espère. Une histoire d'amitié, une histoire d'amour, servie par les dessins délicats d'Irène Bonacina. Un livre à lire à ses enfants et à offrir à son amoureux.

« Tandem », de Séverine Vidal (auteure) et Irène Bonacina (illustratrice). La Joie de Lire, 12 €. Dès 3 ans.

LE LIVRE-CD À ACHETER !

Ventura, Salvador, Montand, Bourvil, Trenet… Comment initier nos enfants à ces grands noms de la chanson française ? En leur faisant écouter *Les Petits Bonheurs*, une reprise de leurs plus beaux textes sur le bonheur, interprétés par Domitille et Amaury, sur la guitare jazzy de Marc Demais. Avec pour point de départ *Route Nationale 7,* ces jolies ballades tombent à pic pour la route des vacances !

Livre-CD « Les Petits Bonheurs », illustré par Olivier Tallec, Gallimard Jeunesse Musique, 20 €.

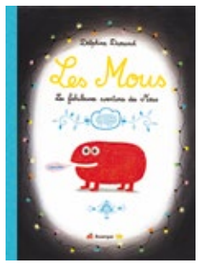


LE LIVRE DU SOIR DES MINUS

Vous ne pouvez pas avoir des enfants et ne pas connaître Susie Morgenstern. Auteure prolixe, elle régale enfants et adolescents de son verbe chaleureux et de sa joie de vivre communicative. À son actif, une ribambelle de prix et une majorité de romans pour la jeunesse. Pour une fois, avec cet album, elle s'adresse aux plus jeunes. Et son histoire de valise rose en guise de cadeau de naissance est follement attachante.

« La Valise rose », de Susie Morgenstern. Gallimard Jeunesse, 13,50 €. Dès 5 ans.

VOUS VOULEZ RIRE ?



« *Un mou ressemble toujours plus ou moins à un autre mou.* » L'absurde, vous aimez ? Les trucs qui ne ressemblent à rien et qui ont des comportements bizarres, style les Shadoks, c'est votre tasse de thé ? Alors courez acheter *Les Mous* et initiez vos enfants au burlesque. Un délice.

« Les Mous », de Delphine Durand. Éd. du Rouergue, 15 €. Dès 3 ans.

UN ÉPISODE CHAQUE SOIR !

Une bonne idée pour la lecture du soir ? Initier ses enfants à la mythologie en leur lisant à voix haute les aventures d'Ulysse : Pénélope, Télémaque, la guerre de Troie, le Cyclope Polyphème, les Sirènes… tout y est. Découpé en 100 épisodes, ce livre entretient le suspense d'un soir à l'autre. Un format qui a fait un tabac auprès des enfants, avec deux premiers volets consacrés aux péripéties d'Hermès et de Thésée.

« Le Feuilleton d'Ulysse – La mythologie grecque en 100 épisodes », de Murielle Szac (auteure) et Sébastien Thibault (illustrateur). Bayard Jeunesse (coll. Anthologie), 19,90 €. Dès 5 ans.

L'EXPLOIT DU XXe SIÈCLE

La Lune. C'est à ce jour la seule chose non terrestre sur laquelle l'homme a posé le pied. Et si cet exploit date d'avant la naissance de nos enfants, cela n'en reste pas moins une aventure hors norme. Que s'est-il réellement passé tout là-haut, ce jour-là ? Comment Neil Armstrong et Buzz Aldrin ont-ils fait pour alunir ? Raconté à la première personne par le commandant Neil, ce récit aux illustrations graphiques plonge nos kids, avec réalisme et suspense, dans cette épopée sidérale. Toujours aussi sidérante.

« Comment nous sommes allés sur la Lune », de Pénélope Jossen. L'École des loisirs, 12,70 €. Dès 5 ans.

LES COPAINS, MODE D'EMPLOI…

Après 6 ans, s'opère un déplacement inéluctable du centre d'intérêt de nos enfants. Avant, ils ne nous lâchent pas d'une semelle. Après, ils ne pensent plus qu'à retrouver leurs copains. Et c'est là que ça se complique. Car les rapports à la récré ne sont pas sans danger… En parents avertis, dégainez *Le livre qui t'explique tout sur les copains*. Avec humour et un sens de l'absurde à toute épreuve, assortis d'illustrations à se bidonner, Françoize Boucher ajoute un nouvel opus à sa collection qui fait un carton.

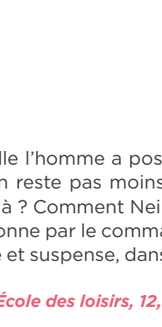
« Le livre qui t'explique tout sur les copains », de Françoize Boucher. Nathan, 10,90 €. Dès 8 ans. En vente sur www.oxybul.com.

GÉNIAL POUR LES VACANCES !

Vos enfants ont la chance de voyager cet été ? Grâce à ces livres de jeux profitez-en, avant de partir, pour leur inculquer en s'amusant les fondamentaux culturels et géographiques du pays qui les attends. Testé et adoré !

Déjà 14 titres (pays étrangers mais aussi la Vendée, la Bretagne, Nantes et Paris). Éd. Bonhomme de Chemin, 9,90 €, www.bonhommedechemin.fr, 6-12 ans.

LEÇONS DE CHOSES



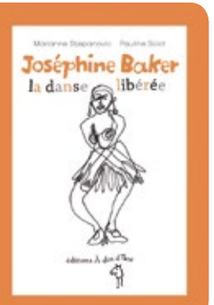
Les objets ont souvent une histoire. Même les plus simples, comme un stylo Bic, sont rarement là par hasard. Il y a eu un avant, quand ils n'existaient pas encore, puis un après, qui paraît alors évident. Qu'est-ce qui a amené leur créateur à les concevoir ? Dans quel contexte ? Pour quelle raison ? Le raconter aux enfants, c'est leur enseigner que toute chose a un sens. Que eux aussi sont libres d'inventer et de créer. Et cela rend la vie passionnante.

« La Vie en design », de Céline Delavaux (auteure) et Stéphane Kiehl (illustrateur). Actes Sud Junior, 16,90 €. Dès 9 ans.

UNE COLLECTION POUR DEVENIR…

Ne négligeons pas les modèles. Montrer à nos enfants des exemples de personnes reconnues pour leur courage, leur talent, leur créativité, c'est leur offrir des boussoles pour la vie. Et c'est ce que propose la collection « Des graines et des guides » avec ses mini-biographies, claires et synthétiques, d'hommes et de femmes qui ont changé le monde. Qui sait ce que ces graines plantées feront, un jour, germer dans la tête de nos bambins ?…

Collection « Des graines et des guides ». Éd. À dos d'âne, 7,50 € le livre. Dès 8 ans.



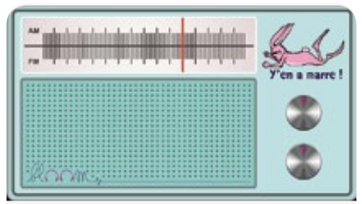
Ludi label
Les étiquettes pratiques et ludiques pour tout marquer à son nom !
sur www.ludilabel.fr
10% de remise avec ce code promo jusqu'au 31/08/15 : BUBBLE
Je crée mon étiquette en 4 clics !
1. Forme
2. Couleur et illustration
3. Texte
Prénom Nom
4. Expédition gratuite en 24/48h
Retrouvez tous nos produits en vente sur www.ludilabel.fr

MULTIMÉDIA

LES VOYAGES FORMENT LA JEUNESSE !

Voyage Family, un nouveau site à se damner sur les voyages, a vu le jour en février. L'idée : inspirer les familles, parce que « les enfants voyageurs feront des citoyens ouverts, curieux et tolérants ». Mini-guides en ligne, bonnes adresses ailleurs et en France, « apéros-rencontres »... Attention : possible addiction !
Voyage Family : 06 77 23 38 48 ; www.voyagefamily.com.

© *Voyage Family*



LES CHARMES DE L'AUDIO...

Permettre aux enfants de renouer avec le plaisir de l'audio – l'apanage des générations précédentes –, c'est le credo de Bloom Prod. Cette petite société travaille avec des comédiens, des auteurs, des musiciens... tous étrangers à l'univers enfantin, pour des contenus décalés. Ludiques et intelligentes, leurs 3 applis fournissent chacune 40 min de son où se mêlent des contes, des jeux, des reportages, de la musique, et même un programme de gym pour faire gonfler les biscotos ! De quoi occuper intelligemment les oreilles de nos bambins sur la route des vacances...
Trois applis disponibles sur l'Apple Store (2,99 €) et Google Play (2,79 €) : « La radio des enfants : Y'en a marre ! », « La radio des enfants : Trop fort ! » et « La radio des enfants : En route ! ». Pour les 3-9 ans.

À guetter sur la Bubble App : 2 cahiers offerts sur tirage au sort !

UNE ACTIVITÉ MAGIQUE ?

1. Achetez le *Cahier de Dessin Animé* !
2. Téléchargez sur votre smartphone l'appli gratuite Wakatoon (disponible sur Play Store et l'Apple Store).
3. Choisissez un mercredi après-midi.
4. Réunissez vos enfants, leurs copains et des crayons de couleur.
5. Demandez à la petite troupe de colorier toutes les pages du cahier.
6. Ouvrez l'appli, prenez en photo les feuilles coloriées et vous voilà avec un dessin très animé fait maison. Bluffant !

Des adultes ou des enfants, pas sûr que ce seront les derniers les plus médusés...
Le « Cahier de Dessin Animé », 12,90 € ; www.cahier-anime.com. À partir de 4 ans et jusqu'à beaucoup plus.

Auchan France - RCS Lille métropole 410 409 460 - DDB

Avec l'application **Auchan Drive**, faites vos courses où vous voulez, quand vous voulez, sur smartphone ou tablette. Vous choisissez vos produits parmi un grand choix Auchan et au même prix qu'en magasin. Vous choisissez votre heure de retrait et nous chargeons votre coffre gratuitement en moins de 5 minutes.

Auchan Drive.fr
VOUS CLIQUEZ | NOUS CHARGEONS

Faites l'essai !
8 € OFFERTS
sur votre 1re commande de 50 € minimum à retirer avant le 31 mars 2015.*
CODE AVANTAGE BBMAG143
*Offre non cumulable, non remboursable, valable une seule fois par foyer.

par Sandrine Deveze

lisenncabane.canalblog.com

BLOG

« Tournicote… à cloche-pied »

Depuis 6 ans, Sandrine partage avec talent ses créations sur son blog « Tournicote… à cloche-pied », avec une prédilection pour le crochet dont elle est accro… Maman de 3 petits blondinets – Gaël (9 ans), Lisenn (8 ans) et Louise (bientôt 4 ans) –, elle a récemment emménagé avec son mari et son chat Hulotte dans une charmante et vieille maison en pleine campagne.

SANDRINE DEVEZE : PORTRAIT

« Je suis passionnée par les voyages, les vielles pierres et les vieux objets, la déco, le crochet, la pâtisserie… J'ai ouvert mon blog en 2009 pour partager mes créations car, personne dans mon entourage n'étant passionné de tricot, de crochet ou de couture, j'ai trouvé que c'était la bonne solution pour échanger. Je m'amuse énormément à imaginer de nouveaux personnages, à retranscrire des modèles… Et je suis ravie quand mes lectrices me disent qu'elles se sont mises au crochet grâce à mon blog ! »

« Dans la vraie vie, mon activité professionnelle n'a rien à voir avec le domaine de la création : je travaille dans une administration publique, sauf le mercredi, jour où je profite de mes enfants. Dès que je trouve le temps, je bricole : crochet, cuisine – surtout pâtisserie avec mes deux filles – et jardinage depuis que nous avons enfin un jardin ! »

« Mes petits bonheurs ? Rentrer à la maison après une journée de travail et préparer un goûter gourmand avec les enfants. Quand la maison redevient calme, une fois les 3 monstres couchés, me glisser sous ma couette pour lire un bon bouquin, regarder un film ou faire du crochet. Et en ce moment, rechercher de nouvelles fleurs avec mes loulous en faisant quotidiennement le tour du jardin avec eux… »

« Grâce à mon blog, Nathalie, du site Abracadacraft, et les éditions Eyrolles m'ont proposé d'écrire un livre sur le crochet. Cela a été une énorme surprise et un vrai plaisir ! Le livre marche très bien et il sera bientôt traduit en plusieurs langues (*Tendre crochet*, par Tournicote… à cloche-pied)… Si j'arrive à tout mener de front, il y aura peut-être une suite ! »

lisenncabane.canalblog.com

Tournicote… à cloche-pied

JOUETS

EMBALLÉ, C'EST PESÉ !

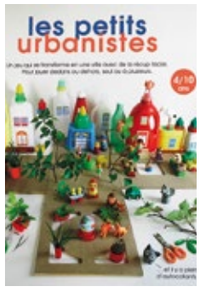
« *Les enfants, faites vos valises, on part en vacances !* » Pour vous, c'est Bikini et crème solaire ; pour eux, KAPLA, LEGO et compagnie. Ni une, ni deux : on fourre tout dans cette grande besace, à la fois tapis de jeu et sac à jouets. Et on se félicite d'être aussi bien organisée.
Sac Play&Go (diam. 1,40 m), 34 € ; en vente sur www.playandgo.eu et sur www.smallable.com.

À guetter sur la Bubble App' : 1 sac Play&Go en « Give Away » !

Bientôt, sur la Bubble App' : 3 cahiers et leurs craies à gagner.

100 % RECYCLÉ

Artiste plasticienne aussi créative que militante pour le développement durable, Martine Camillieri n'est jamais à court d'idées. À l'occasion des 25 ans de Nature & Découvertes, elle a imaginé ce jeu où les enfants créent, à leur gré, une ville 100 % recyclée en puisant emballages et bouteilles en plastique dans la poubelle de la cuisine. Une idée certes déjantée, mais qui active leur créativité !
Jeu « Les Petits Urbanistes », 29,95 € ; www.natureetdecouvertes.com.



FAITES UNE PAUSE

Symptôme : impression de ne jamais avoir le temps de se poser. Remède : une pause jeu quotidienne avec ses enfants. Posologie : 15 min en dose journalière. Médicament : la gamme « Chrono » d'Oxybul et ses jeux de société express, à partir de 3 ans.
Gamme « Chrono », Oxybul, 12 € le jeu ; www.oxybul.com.

LA RÉVOLUTION SOUS L'EAU

Désormais disponible pour les kids dès 6 ans, le masque de surface Easybreath inventé par Décathlon est totalement canon. La respiration se fait par le nez et la bouche, le champ de vision est de 180°, la buée est éliminée grâce à une sorte de VMC et un mécanisme obstrue le tuba en cas d'immersion. Ce n'est pas ça qui va nous aider à les faire sortir de l'eau…
Masque Easybreath, Tribord, 39,95 € ; www.decathlon.fr.

CRAIES NOMADES

Un cahier de 8 pages noires que l'on peut effacer à l'infini, 4 craies de couleur Butterstix garanties zéro poussière et voilà vos kids parés à toute éventualité : long trajet en voiture, attente au restaurant, réveil matinal… Parfait pour les vacances !
Chalk-A-Doodle Book, de Jaq Jaq Bird, 22 € ; www.jaqjaqbird.com. En vente sur www.caravanefaubourg.fr.

NEWS

Oxybul éveil et jeux

SOLEIL D'ÉTÉ
PROTECTION RAPPROCHÉE

Découvrez les produits de la gamme **Protecbul** spécialement **conçus par Oxybul** pour que votre enfant profite des plaisirs du soleil en toute **sécurité**.

INDICE PROTECTION UPF 50+

Combinaison anti-uv - 39€99
Arche pop up anti-UV - 39€99
Boxer anti-UV - 16€
T-shirt anti-UV - 26€99
Maillot couche anti-UV - 19€99

Retrouvez toute la gamme Protecbul et tous nos jeux et jouets dans nos magasins et sur **oxybul.com**.

par Muriel Maire
www.lafabriqueducanari.com

CUISINE

Un anniversaire pas ordinaire par la créatrice de la Fabrique du Canari

INGRÉDIENTS DU GÂTEAU

- 140 g de sucre,
- 140 g de noix pilées,
- 4 œufs,
- 1 cuillère à soupe de farine.

INGRÉDIENTS DU GLAÇAGE

- 200 g de sucre glace,
- 1 blanc d'œuf,
- du colorant alimentaire,
- des mini-billes de sucre multicolores,
- des mini-sucres en forme d'étoiles.

LE GÂTEAU

1. Faire monter les blancs en neige.

2. Battre les jaunes en y ajoutant le sucre, puis la farine et les noix.

3. Incorporer les blancs à la préparation, en mélangeant délicatement.

4. Huiler un moule et y verser la pâte.

5. Cuire 30 min à 180 °C.

6. Laisser refroidir le gâteau pour le démouler facilement.

LE GLAÇAGE

1. Battre le blanc d'œuf avec le sucre glace.

2. Une fois que la préparation est bien homogène, y ajouter éventuellement un colorant alimentaire.

3. Appliquer le glaçage au pinceau sur le gâteau, puis saupoudrer de mini-billes de sucre multicolores et de mini-sucres en forme d'étoiles.

Et ses idées de DIY pour accueillir les invités…

MINI-VASE À MESSAGE

À l'aide d'une pince ronde, former les lettres du mot choisi en veillant à garder suffisamment de fil au début et à la fin pour pouvoir l'attacher. Enfiler quelques perles et des pompons pour apporter des touches de couleur. Enrouler un morceau de fil de fer autour du goulot de la bouteille, en faisant une petite boucle de chaque côté, sur lesquelles on accrochera, en les entortillant, les deux montants du mot. Finir en décorant la bouteille avec un bout de Masking Tape.

PIQUES DÉCORATIVES

Découper des rectangles d'environ 3,5 cm de long dans du Masking Tape, placer la pique en bois (ou cure-dent) au milieu, refermer ce rectangle et faire une petite découpe triangulaire avec des ciseaux…

PINCES DÉCORATIVES

Prendre des pinces à linge en bois ordinaire et coller dessus des petites bandes de Masking Tape. S'en servir pour accrocher une guirlande ou un petit mot de bienvenue…

GUIRLANDE DE DRAPEAUX

Découper des rectangles d'environ 3,5 cm dans du Masking Tape, placer la ficelle au centre et refermer le rectangle. Pour donner la forme du drapeau, faire une petite découpe triangulaire avec des ciseaux.

PORTRAIT

Et de deux : après le succès de son Kidstore Bianca & Family – sorte de cabinet de curiosités dédié aux meubles et objets poétiques et décalés d'inspiration rétro –, Muriel s'est lancée dans un second site. Mercerie, papeterie, loisirs créatifs, tissus au mètre… sa Fabrique du Canari se consacre avec charme au « Do It Yourself » (DIY). Ancienne Parisienne et graphiste de formation, Muriel œuvre depuis la Bretagne Nord, au bord de la mer, d'où elle déniche sans relâche, sur le Web et ailleurs, des petites pépites à retrouver sur ses sites.

www.bianca-and-family.com ; www.lafabriqueducanari.com

par Laetitia Lazerges
www.vertcerise.com

DÉMANTIBULLE

BRICO

Carnet de voyage pour souvenirs d'été

FOURNITURES

- un petit carnet,
- du fil mercerisé,
- des ciseaux,
- une pointe (celle d'un compas, par exemple),
- une aiguille,
- les modèles de Laetitia, à télécharger sur son blog www.vertcerise.com.

MODE D'EMPLOI

1. Téléchargez les modèles et imprimez-les, ou demandez à votre enfant de dessiner sur une feuille son propre motif.

2. Découpez la feuille et appliquez le dessin à l'emplacement souhaité sur le carnet, puis, à l'aide d'une pointe, percez chaque extrémité du dessin.

3. Enfilez le fil sur l'aiguille. Montrez à votre enfant comment passer à travers un premier trou, de l'envers vers l'endroit (laissez le fil dépasser sur l'envers), et brodez en suivant le modèle.

4. Une fois la broderie finie, nouez le fil sur l'arrière avec l'extrémité que vous aviez laissée au début.

5. Il ne reste plus qu'à remplir les pages !

par Laetitia Lazerges
www.vertcerise.com

BRICO

Retour de plage : les galets-tableaux !

FOURNITURES

- une plage de galets,
- des feutres indélébiles.

MODE D'EMPLOI

Prendre un galet dans une main, un feutre dans l'autre et laisser libre cours à leur imagination...

8 QUESTIONS 8 RÉPONSES DE LAETITIA LAZERGES

Deux ou 3 choses sur vous ?

J'ai étudié la biologie et l'écologie. Je suis une grosse fan des nanars des années 70-80, surtout si Jean Rochefort et Jean-Paul Belmondo sont au casting. J'ai co-créé une association qui s'appelle Do It Yvette, avec laquelle nous organisons des ateliers DIY.

Pourquoi bloguez-vous ?

Pour partager, avant tout.

Un conseil ?

Pour bloguer, il faut avant tout être passionné(e).

Vos « maîtres » ?

Fievel, le personnage de dessin animé (et son « Jamais dire jamais » qui m'avait beaucoup marquée, petite). En vrai, je ne suis pas vraiment fan de l'idée d'avoir un « maître », je pense qu'il faut avant tout apprendre à se connaître, à découvrir ce que l'on veut, puis se bouger pour faire tout son possible pour y arriver.

Des enfants ?

Un petit garçon, né en janvier 2015.

Un dimanche parfait ?

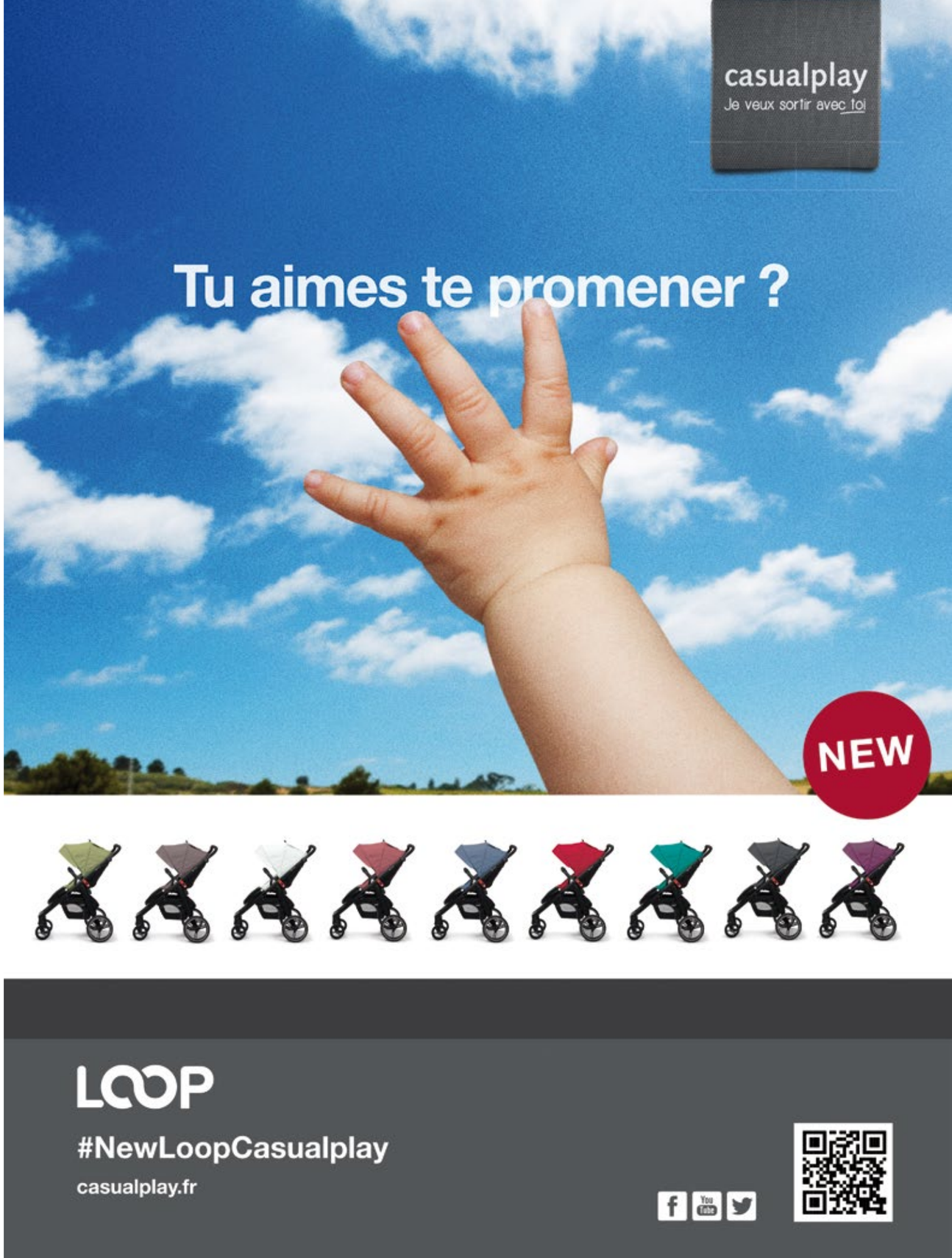
Se réveiller avec le chant des oiseaux, ouvrir les rideaux et voir un grand ciel bleu ; sentir le soleil chauffer ma peau ; voir que mon chéri est allé acheter des croissants et qu'il vient de me presser un jus d'orange maison ; accueillir des amis pour un brunch, profiter du beau temps, improviser un barbecue le soir parce que personne ne veut rentrer, boire un peu trop, refaire le monde jusqu'à pas d'heure.

Trois bonheurs quotidiens ?

Recevoir une lettre d'un ami ; passer devant la tour Eiffel juste au moment où elle clignote ; déguster un bon petit plat préparé par mon homme...

Votre rêve le plus fou ?

Vivre dans un endroit différent chaque mois pendant un an, puis choisir lequel est le meilleur pour y résider !



HANDIBULLE

DIFFÉRENCE

« Tout le monde est un génie. Mais si vous jugez un poisson sur ses capacités à grimper à un arbre, il passera sa vie à croire qu'il est stupide. »

A. Einstein

JEU DE CARTES ET LANGUE DES SIGNES

Créée en 2003 à Lille, l'association Signes de Sens imagine des solutions pédagogiques, ludiques et innovantes pour réunir les personnes avec et sans handicap. Afin de sensibiliser les entendants avec la langue des signes, elle a imaginé ce jeu de cartes doté d'une appli vidéo « Elix » (7 ans+ ; dès 3 joueurs) pour se familiariser avec 50 signes de base. Une idée très amusante, à partager en famille, sourd(s) ou non…

Jeu « Dites-le en langues des signes », 25 € ; en vente sur www.signesdesens.org.

HANDISPORT À L'ÉCOLE

Des élèves de CE2 courant un 100 m, les yeux bandés et accompagnés d'un guide ; des 5es s'essayant à l'escrime en fauteuil roulant ; des 2des pratiquant le cécifoot avec un ballon à grelots… Nous sommes en cours de sport, un jour pas comme les autres : cet après-midi, l'association Premiers de Cordée, accompagnée d'un athlète paralympique, initie les enfants au handisport avant de leur proposer un débat ouvert. Du primaire au lycée, l'association intervient sur demande : chaque année, plus de 1 000 élèves sont ainsi sensibilisés au handicap. Et pourquoi pas l'école de votre enfant ?

Association Premiers de Cordée : 01 49 46 02 33 ; www.premiersdecordee.org.

UN DESSIN ANIMÉ AVEC MOI

Bientôt, sur la Bubble App : 3 DVD à gagner !

Le concept de Tatontoon ? Des dessins animés personnalisés avec la photo et le prénom de votre enfant qui devient le héros de l'histoire. Pour que les bambins sourds ou malentendants puissent aussi en profiter, Tatontoon a imaginé une collection où un comédien LSF (langue des signes française) signe en bas de l'écran en incarnant les différents personnages et en expliquant le déroulé de l'aventure. Cirque, pirate, princesse, Noël… il ne reste plus aux 2-6 ans qu'à choisir leur thème préféré.

Disponibles en DVD (à partir de 35 €) ou en téléchargement (27 €) ; www.tatontoon.com.

ALLERGIES ALIMENTAIRES ILLUSTRÉES

Écrit par Marie-Constance Mallard – maman d'un petit Arthur allergique au lait – et illustré par Camille Piantanida, cet album aide pour de vrai les enfants à vivre leur handicap à l'école. Avec une recrudescence des allergies alimentaires, ce livre tombe à point pour expliquer les règles simples comme le PAI (projet d'accueil individualisé), les paniers repas, les médicaments…). Malin : deux pages de questions en fin d'album vous permettent de vérifier que l'enfant a bien tout compris.

« Arthur est allergique, et alors ? – Les allergies alimentaires à l'école », éd. Libre Label, 12 €.

Avec la Bubble App, tentez de gagner 3 livres…

PARTICIPEZ AUX 20 ANS DES INITIATIVES OCÉANES

initiativesoceanes.org
#OceanInitiatives
INITIATIVES OCÉANES

BABY

GOURMANDE ET ENCEINTE

Très complet, ce livre détaille les aliments qui sont à éviter ou dont la consommation est à surveiller pendant la grossesse, les apports recommandés, les bons réflexes, les faux amis et les incontournables à avoir dans son placard. Ainsi que 80 recettes adaptées à chaque trimestre de la grossesse. Tiens, j'ai comme une envie de fraises…

« J'ai envie de… Le livre de cuisine des futures mamans », de Sandra Mahut, éd. Marabout, 15,90 €.

LE MAILLOT DE BAIN DES BÉBÉS

Oubliez le bricolage maison « couche piscine + maillot de bain » et optez pour le maillot-couche Hamac. Garanti anti-fuite, il ne gonfle pas dans l'eau, sèche en 2 coups de cuillère à pot et le modèle « Fleurette Corail » est carrément trendy !

Maillot-couche Hamac, à modèle « Fleurette Corail », Hamac, à partir de 35 € ; www.hamac-paris.fr.

TALENTS NÉERLANDAIS

Inattendue et sublime, la collaboration entre Bugaboo et le Musée Van Gogh met en scène le tableau *Amandier en fleurs* du célèbre peintre, dont les motifs sont repris sur la poussette citadine Bee3. Un accord plus que réussi entre le XIXe et le XXIe siècle, sans fausse note.

Collection « Bugaboo Bee³ + Van Gogh » ; www.bugaboo.com.

Bientôt, sur la Bubble App' : 3 tableaux à gagner !

« AU TABLEAU ! »

Coup de cœur pour ce cadre façon tableau noir, à personnaliser avec les prénom, date de naissance, poids et taille de bébé. À afficher presto en guise de mémento.

Tableau bébé personnalisé (30 x 40 cm) de Little Crevette, 45 € ; www.little-crevette.fr.

DUO

Moulin Roty – rare SCOP (société coopérative et participative) de l'univers de l'enfant – s'est associé à la marque de petite puériculture Luc et Léa. Le résultat : une collection capsule, dont ce coffret cadeau de naissance proposant une sucette pour les 0-6 mois et un doudou Chat déluré attache-sucette.

« Coffret sucette », Luc et Léa & Moulin Roty, 19,90 € ; disponible en pharmacies, parapharmacies et magasins spécialisés.

Bientôt, sur la Bubble App' : 3 savons joliment emballés tirés au sort !

PYJAMA PARTY ?

Le problème avec les concepts, comme les « Pyjama Party » par exemple, c'est que parfois (sans oser l'avouer à ses enfants) on n'a pas la moindre idée du mode d'emploi… La Box « Pyjama Party » vous simplifiera la vie. À l'intérieur et ultra design, tout ce qu'il faut pour devenir experte : les invitations, 1 fanion à accrocher sur la porte d'entrée, 6 masques à customiser, 2 jeux rigolos et un kit gourmand pour préparer des muffins au chocolat. Il ne manque que le kilo de café à avaler au réveil pour vous remettre d'une nuit en pointillés…
Box « Pyjama Party », 45 € ; simplicityforkids.bigcartel.com.

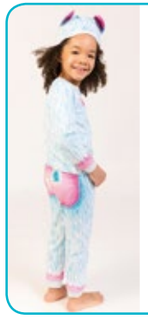
À guetter sur la Bubble App' : 3 Box « Pyjama Party » à gagner.

SAVONS DE HAUTE FAÇON

Trois savons adaptés aux besoins des 0-12 ans. Des superbes boîtes-emballages à collectionner. Un ruban en guise de poignée. Des matières bios et des huiles essentielles. Une fabrication artisanale. Voici Enfance Paris, une toute jeune marque de soins naturels pour enfant, lancée par Agnès Laffourcade, maman de 2 enfants, forcément… À offrir ou à s'offrir.
Le savon : 10 € en emballage papier ou 15 € en boîte-emballage ; www.enfance-paris.com.

MA VALISE À MOI

Ma poupée, ma boîte de LEGO, mes tatouages pailletés, mes 3 BD préférées, mon doudou, mes feutres et mon carnet secret, mes lunettes de star, mon singe tout rapiécé… Une valise à sa taille et son dessin à l'affiche : j'en connais qui ne se feront plus prier pour boucler leur valise.
Valise « Go Vinci », Benbat, 54,99 € (existe également en bleu) ; en vente sur www.oxybul.com. De 1 an ½ à 5 ans ; charge maxi : 4 kg.



JOUER OU DORMIR : IL NE FAUT PLUS CHOISIR

« *Va mettre ton pyjama.* » Rien. Il ne se passe rien. À peine si votre fille lève la tête. « *Va mettre ton pyjama Kid Them All.* » Métamorphose expresse. En un clin d'œil la voilà changée. L'astuce ? Des pyjamas-déguisements réalisés avec des illustrateurs et « street artistes » de haute volée. Les enfants ne pensent qu'à jouer. CQFD.
Modèle « Bhou Boule », Kid Them All, 49 € ; www.kidthemall.com.

MAILLOTS MAGIQUES

Secs, rien à dire. Mais mouillés… whaow ! Requins, dinosaures, baleines à bosse apparaissent comme par magie. Le truc : un textile innovant qui révèle de nouveaux motifs au contact de l'eau. On avait déjà du mal à faire sortir les enfants des flots…
Maillots magiques, Okaïdi, à partir de 17,99 € ; www.okaidi.fr.

DÉCO

MOBILIER DE DESIGNER

Passionnée de design, Coralie Dourlens raconte sur son site l'histoire des meubles d'enfant d'antan (années 50, 60 et 70), qu'elle chine, fait restaurer si besoin, et vend. Elle nous parle de « pieds compas », de « profil aileron », de « plastique moulé », de « bois courbé »... symboles d'une époque, d'un style, de la « patte » d'un designer. Des objets chargés d'histoire, pour imaginer la sienne.
www.chahutbahut.fr

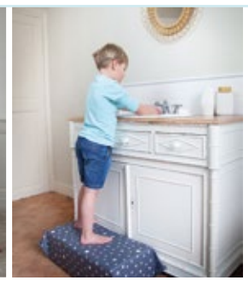
À guetter sur la Bubble App' : 1 strapontin à gagner !

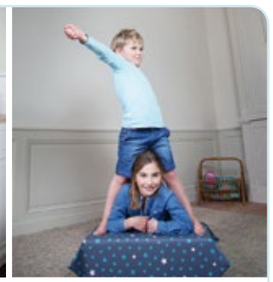
DÉCO « MADE IN FRANCE »

Envie d'encourager la création française ? Faites une pause sur le site French Mômes, où Hélène Altenbourger met en vitrine de jeunes marques pour enfant, talentueuses et design. Du beau et du bon pour ce joli concept-store en ligne.
www.frenchmomes.fr

VROUM, VROUM !

Transformez n'importe quelle petite table en surface de jeu ! Ce sticker, ludique et design, est parfait pour les accros aux petits bolides. Les papas y compris...
« Sticker plateau de jeu Route », 51x51 cm, Oxybul, 9,99 € ; www.oxybul.com.





STRAPONTIN MALIN

Un objet tout bête, mais ultra-malin (médaille de bronze au Concours Lépine 2014) : le strapontin. Ingénieux quand ils sont bébés pour leur donner le bain sans vous casser le dos et meurtrir vos genoux... Et addictif quand ils sont plus grands : pouf, table, marchepied, mur de cabane... C'est vos enfants qui ne voudront plus s'en séparer !
Housse 100% coton enduit (14 imprimés au choix) et garnissage en brique de mousse dense et ferme. Déhoussable et lavable en machine, 69 € ; strapontin.fr.

Smallable

Le Concept Store online pour les 0-16 ans.
Une sélection unique de créateurs venus des quatre coins du monde et de nombreuses exclusivités.
Plus de 400 marques et 15 000 références en mode, mobilier, décoration & jouets.
www.smallable.com

Bleu comme gris, 66 €
www.bleucommegris.com

Jacadi, 39 €
www.jacadi.fr

Louis Louise, 55 €
www.louislouise.com

Obaïbi, 12,99 €
www.okaidi.fr

JAUNE

Hundred Pieces, 29 €
www.smallable.com

Obaïbi, 17,99 €
www.okaidi.fr

Jacadi, 45 €
www.jacadi.fr

Bonton, 57 €
www.bonton.fr

Okaïdi, 17,95 €
www.okaidi.fr

jacadi PARIS

Bellerose, 75 €
www.bellerose.be

Jacadi, 55 €
www.jacadi.fr

BillyBandit, 50 €
www.smallable.com

Petit Bateau, 18 €
www.smallable.com

ROUGE

Bénédicte Joly, 41 €
www.chicplace.com

Jacadi, 55 €
www.jacadi.fr

Jacadi, 39 €
www.jacadi.fr

Okaïdi, 19,95 €
www.okaidi.fr

Obaïbi, 5,99 €
www.okaidi.fr

okaïdi-obaïbi
Les marques des 0-14 ans.

Love summer*

Maillot de bain 11,99 €

OBAÏBI
Love id.

Retrouvez notre collection vacances sur obaibi.fr et dans tous vos magasins.

Suivez nous

*Love Summer : Un amour d'été. Love id : La plus belle idée d'amour.

Minorquines, 55 €
www.minorquines.fr

Okaïdi, 17,99 €
www.okaidi.fr

Les Enfantines, 45 €
www.lesenfantines.com

AUX PIEDS

Arsène et les Pipelettes, 19,50 €
www.arseneetlespipelettes.com

Pèpè, 66 €
www.smallable.com

Mellow Yellow, 55 €
www.mellowyellow.fr

Jacadi, 42 €
www.jacadi.fr

Obaïbi, 22,99 €
www.okaidi.fr

Jacadi, 62 €
www.jacadi.fr

KIABI
COLORE
LA VIE
KIABI
IMAGINE
ET CRÉE
LE PYJAMA
INTERACTIF
pyjebook
14€99
le pyjama interactif fille ou garçon*
EN MAGASIN LE 19 NOVEMBRE
SCANNEZ LE PYJAMA
DISPONIBLE POUR SMARTPHONE ET TABLETTE.
*LE PYJAMA INTERACTIF FILLE OU GARÇON 100% coton, du 3 au 10 ans, réf. GG589.
CARS 100% coton, du 3 au 10 ans, réf. GC918.
©2014 Disney ©2014 Disney/Pixar © Apple © Google
TÉLÉCHARGEZ L'APPLI PYJEBOOK
SCANNEZ LE MOTIF DU PYJAMA
DÉCOUVREZ L'HISTOIRE DISNEY
Disponible sur App Store
DISPONIBLE SUR Google play
KIABI
la mode à petits prix

Photographe : Hélène Perry • **Styliste :** Dipika Parmar
Coiffeuse-maquilleuse : Carole Petrigno • **Production et casting :** Anakena

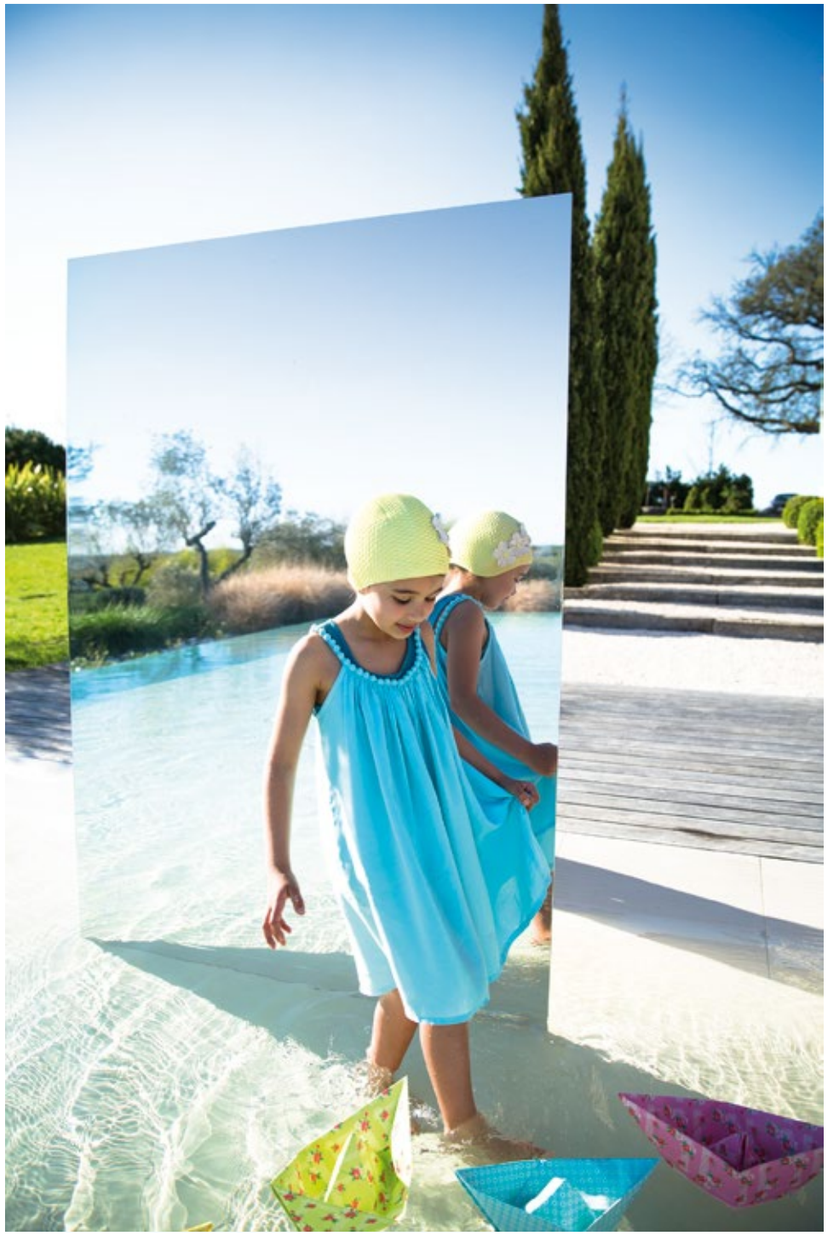
REFLETS

VICTOR

T-Shirt, **Bakker Made With Love**, 32,50 €
Short, **Arsène et les Pipelettes**, 57 €
Sandales, **Pom d'Api**, 83 €
Chapeau, **Sergent Major**, 12,99 €

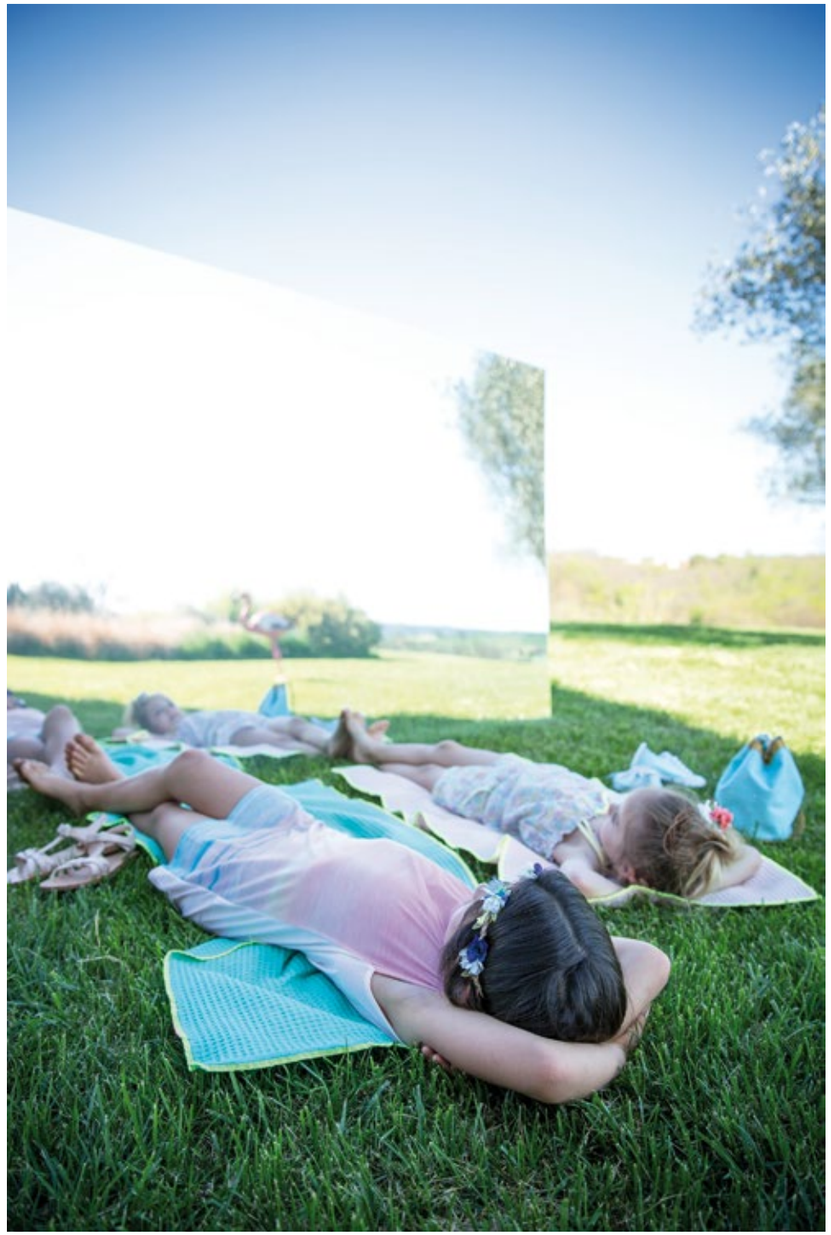
GABRIELLE

Poncho, **Sunchild**, 62 €
Pantalon, **Bonpoint**, à partir de 80 €
Coiffe de plumes, **Le Petit Souk**, 24,95 €



GABRIELLE

Robe, **Mini Molly**, 39,95 €
Débardeur, **Bakker Made With Love**, 22,50 €



GABRIELLE

Robe, **Little Marcel**, 34,99 €
Serre-tête, **H&M**, 4,99 €
Sandales, **Easy Peasy**, 60 €
Serviettes, **Bensimon**, 25 €

SHANNON

Combi-Short, **Orchestra**, 25,95 €
Baskets, **Okaïdi**, 29,99 €
Statue Flamant rose, **Bensimon**, 38 €
Sac, **Lalé**, 33 €

VICTOR

T-Shirt, **Zadig&Voltaire Little**, 50 €
Bermuda à bretelles, **Okaïdi**, 24,99 €
Chaussures, **Bensimon**, 30 €

SHANNON

Robe, **Émile et Ida**, à partir de 59 €
Poissons japonais, **Madame MO**, 29,50 €

VICTOR

T-Shirt, **Okaïdi**, 14,99 €
Pantalon, **Bonpoint**, 84 €
Baskets, **10 IS**, à partir de 67 €

GABRIELLE

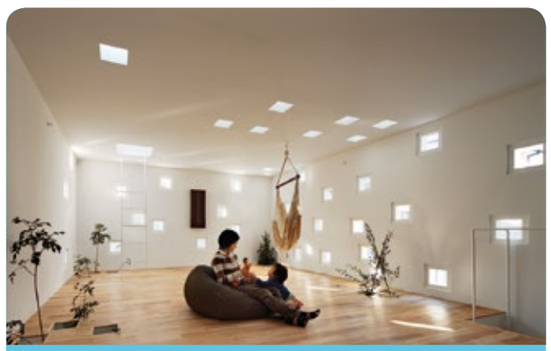
Pull, **Little Marcel**, 49,99 €
Short, **Okaïdi**, 17,99 €
Tennis, **Bensimon**, 39 €

par Anne-Laure Troublé

ARCHITECTURE ET HANDICAP

Dans cette maison atypique de Tokyo vit un couple de malentendants et leurs deux enfants. Comment communiquer d'une pièce à l'autre, du rez-de-chaussée aux étages, de l'intérieur vers l'extérieur, quand le langage n'est plus auditif mais gestuel ? Réponse, en images, de l'architecte japonais Takeshi Hosaka.

Annexe de l'habitation principale de la famille, ce cube blanc se compose au rez-de-chaussée de deux petites pièces, d'une grande salle à l'étage et d'un toit-terrasse.



La grande salle est à la fois cosy et lumineuse grâce aux nombreuses mini-fenêtres carrées (20 cm de côté) disséminées sur les murs, le sol et le plafond. Mais le passage de la lumière n'est pas la seule fonction de ces petites formes répétitives…

Au sol, les ouvertures, non vitrées, permettent aux plantes de pousser librement, mais surtout aux parents et aux enfants de communiquer d'un niveau à l'autre au moyen du langage des signes ! Pour attirer l'attention de leurs parents, les deux enfants n'hésitent pas parfois à laisser tomber une de leurs petites voitures à travers l'un des petits carrés…

L'accès sur le toit-terrasse se fait par une échelle au travers d'une large ouverture, celle-ci autorisant aussi la communication par gestes.

Les nombreuses fenêtres sur les murs facilitent également la communication entre le petit jardin et l'intérieur de l'habitation. Symbole d'un espace où tout communique – les êtres humains, la lumière, l'air et les plantes –, la « maison Room Room » a fait le tour du web…
www.hosakatakeshi.com

Photos : © Koji Fuji / Nacasa&Partners Inc.

Propos recueillis par Anne-Laure Troublé

LA PLEINE CONSCIENCE

pour déstresser les enfants…

Demander à des enfants de se calmer est une chose. Mais leur expliquer comment faire en est une autre… Aux Pays-Bas, Eline Snel est une grand-mère pas ordinaire : thérapeute, elle a développé une méthode fondée sur la pleine conscience et écrit un livre à destination des parents pour initier les enfants à cette pratique. Et cela fonctionne ! Interview…

Quelle est votre définition de la pleine conscience ?

La pleine conscience, c'est être présent avec bienveillance à ce qui se passe ici et maintenant. C'est percevoir le soleil sur sa peau, sentir des gouttes salées sur ses joues ; c'est éprouver l'irritation dans son corps, mais aussi la joie ou le malaise au moment où ils surgissent. Sans devoir en faire quelque chose, sans tout de suite y réagir ou exprimer ce que l'on en pense.

La capacité à être pleinement dans le présent n'est-elle pas propre aux enfants ? Quelle est l'utilité de leur apprendre une pratique qui leur est naturelle ?

En effet, la plupart des enfants ont cette intelligence intuitive de savoir vivre intensément l'instant présent. Mais un nombre grandissant d'entre eux sont agités, ont des problèmes de concentration, développent parfois une image négative d'eux-mêmes et sont soumis à beaucoup de pression de la part de l'école et de leurs parents… Nous l'avons largement constaté au travers de nos échanges avec les enfants, les professeurs et les parents. Et pas seulement en Europe, mais également en Asie, aux États-Unis, en Amérique du Sud…

Comment vous est venue l'idée d'initier les enfants à la pratique de la pleine conscience ?

J'ai commencé par enseigner la pleine conscience à des adultes. En 2009, lors d'un stage avec les instituteurs d'une école, le directeur m'a demandé d'initier également les élèves. J'ai donc commencé à pratiquer avec les enfants. J'ai alors découvert combien ils aimaient cela et combien cela leur était bénéfique ! J'ai alors rédigé une méthode – « L'attention, ça marche ! » – et commencé à organiser des stages pour former les adultes à l'enseignement de la pleine conscience aux enfants. Un jour, un groupe de parents m'ont demandé de leur donner des outils pour pratiquer eux-mêmes avec leurs enfants, à la maison. J'ai alors consigné une méthode. Un éditeur l'a découverte et a souhaité la publier. Et voilà comment est né mon premier livre, *Calme et attentif comme une grenouille* (NDLR : publié dans 33 pays) !

Comment s'utilise votre livre ?

Il s'adresse aux parents d'enfants de 5 à 12 ans. Il leur présente la méthode, leur donne des clés pour mieux gérer les émotions de leurs enfants et explique comment utiliser le CD qui l'accompagne. Ce dernier est à destination des enfants, pour qu'ils puissent, tout seuls ou avec leurs parents, effectuer les exercices. Une voix douce les guide – celle de Sara Giraudeau, dont le père, Bernard Giraudeau, a pratiqué avec passion la méditation à la fin de sa vie.

Certains pratiquent tous les jours et d'autres parents mettent le CD quand ils y pensent ! Si l'enfant n'arrive pas à s'endormir, s'il est nerveux avant un examen à passer à l'école, triste, angoissé, ou bien s'il traverse un moment douloureux… De nombreux parents utilisent également le livre-CD pour pratiquer eux-mêmes ! Ils apprécient la simplicité des exercices et leur durée – plus courte que celle des méthodes pour adultes. Quant à mon 2e livre, *Respirez – La méditation pour les ados et leurs parents*, il s'adresse aux parents des 12-19 ans et aux adolescents eux-mêmes. J'ai développé également une appli (sous Android et Apple) pour les adolescents : « Sitting Still Like a Frog ».

Quels sont les bénéfices de votre méthode ?

Les enfants ont moins de symptômes d'hyperactivité, ils développent leur confiance en eux, dorment mieux, sont moins angoissés, arrivent à mieux se concentrer… Les parents se sentent moins stressés et arrivent plus facilement à gérer les comportements parfois difficiles de leurs enfants. Quant aux enseignants, ils voient la capacité d'apprendre de leurs élèves s'améliorer…

Tous les enfants y sont-ils réceptifs ?

La plupart le sont. Dans un groupe de 25 enfants, parfois 3 ne sont pas réceptifs au départ. Ils trouvent cela étrange, ennuyeux, et ne sont pas habitués à se concentrer, à entrer en eux-mêmes. Mais à la 4e leçon, ils sont généralement conquis !

Comment s'y prendre pour motiver un enfant qui trouverait cela sans intérêt ou qui, trop agité, serait incapable de se concentrer et de rester immobile ?

L'important est de ne pas juger, ni de chercher à corriger ou à punir le comportement de l'enfant. Mais de lui demander : « *As-tu remarqué toutes tes pensées dans ta tête ? Sens-tu la colère au fond de toi ? Remarques-tu comme tu bouges sans arrêt ?* » Ces questions aident l'enfant à se poser. La pleine conscience lui apprend que tous ces phénomènes sont temporaires : ils arrivent, restent un moment, puis repartent. Cette prise de conscience du mécanisme de ses émotions, de ses pensées, de son corps l'aide à mieux se gérer

Avez-vous autour de vous des personnes que vous avez initiées enfants et qui sont aujourd'hui adultes ?

Non, pas encore ! Mais nous avons en revanche enseigné la pratique de la pleine conscience à des adolescents qui ont maintenant entre 21 et 25 ans. Et la plupart de ceux dont nous avons des nouvelles pratiquent quotidiennement (entre 5 et 10 min), voire plus, avant un examen.

Vous avez créé il y a 5 ans l'Académie pour l'enseignement de la pleine conscience aux Pays-Bas. À qui s'adresse-t-elle ?

L'Académie pour l'enseignement de la pleine conscience (AMT) propose à tous les professionnels qui travaillent avec des enfants de 4 à 18 ans (enseignants, médecins et pédiatres, thérapeutes, coachs sportifs…) une formation professionnelle de 8 semaines à l'enseignement de la pleine conscience. Des sessions sont organisées en français (à Paris et à Bruxelles) et en anglais (aux Pays-Bas, à Hong Kong et en Suisse).

Éd. Les Arènes, 24,80 €.

Comment, concrètement, la pleine conscience est-elle enseignée dans les écoles ?

L'enseignement des élèves dure de 8 semaines (écoles primaires) à 10 semaines. Chaque début de semaine commence par une session de 35 à 50 min ; les autres jours, les exercices ne durent que 10 min.

Aux Pays-Bas (votre pays), il est dit que le ministère de l'Éducation offre à tout enseignant qui le demande une formation dans votre école. Est-ce vrai ?

C'est un quiproquo ! Le ministère de l'Éducation met à disposition, de manière générale, un budget de 500 € par an à l'attention de tous les professeurs, pour se former à ce qu'ils souhaitent, et pas seulement à l'enseignement de la pleine conscience ! Et les écoles disposent également d'une somme relativement importante pour permettre à leurs professeurs d'accéder à des formations de tout genre. Maintenant, il est vrai que de plus en plus de professeurs et d'écoles aux Pays-Bas choisissent notre formation.

Le mot de la fin ?

Deux choses : aux Pays-Bas, se déroule actuellement un grand débat sur ce que devrait être le contenu de l'école à l'horizon 2032. Et la pleine conscience semble devoir faire partie intégrante des apprentissages ! D'autre part, le monde scientifique s'intéresse de plus en plus à l'impact de la pleine conscience sur les enfants. Tout comme pour les adultes il y a quelques années, des études sur le sujet sont en train d'être effectuées, notamment par le Laboratoire Inserm Research Center for Epidemiology and Biostatistics (U897) de l'université de Bordeaux… Deux bonnes nouvelles !

COMMENT RÉSOUDRE LES CONFLITS ?

Les « Coups de Pouce » by www.bubblemag.fr

n°1

Pour trouver une solution aux conflits qui reviennent le plus fréquemment au sein de votre tribu, avez-vous déjà essayé de réfléchir tous ensemble, posément, à des solutions ? Les enfants sont étonnamment créatifs quand on leur demande leur avis… Avec notre site Internet et l'appli Bubble App, découvrez les bons réflexes de la parentalité positive !

MODE D'EMPLOI

1. Téléchargez sur le site de Bubblemag (www.bubblemag.fr) la « Feuille magique pour résoudre les conflits » (rubrique « Communiquer » puis « Outils »).

2. Réunissez votre tribu, assurez-vous que chacun soit **entièrement disponible** (smartphones éteints) et **exposez le problème à résoudre**. Par exemple : les disputes entre les enfants à propos de leurs jouets.

3. Laissez chacun exposer son point de vue, sans l'interrompre. Il est important à ce stade que tout le monde puisse exprimer clairement son ressenti.

4. Une fois que chacun a pu s'exprimer, **rédigez ensemble sur la « Feuille magique », et le plus précisément possible** : « *Paul et Marie se disputent sans cesse : Paul refuse de prêter ses Playmobil à Marie car la dernière fois elle n'en avait pas pris soin. Leurs disputes incessantes sont très désagréables pour toute la famille.* »

5. **Écrivez ensuite les solutions de chacun**, des plus farfelues aux plus ardues, sans porter de jugement sur les idées des uns et des autres. Retenez-vous d'intervenir, même si vous êtes choqué(e) ou amusé(e)…

Marie : « *Décider d'un jour de la semaine où j'ai accès à tous les jouets de Paul.* »

Paul : « *Devenir fils unique.* »

Maman : « *On prête ses affaires quand on ne joue pas avec.* »

Papa : « *Vous mettez dans un endroit spécial les jouets que vous ne voulez pas prêter.* »

Le chat : « *On m'achète des boules Quiès.* »

6. Une fois toutes les solutions notées, **chacun élimine les solutions** qui ne lui conviennent pas, en expliquant pourquoi.

7. Enfin, **gardez la (ou les) solution(s)** qui satisfait(ont) tout le monde. Décrivez-la(les) précisément : « *Marie peut emprunter uniquement les Playmobil de Paul qui sont dans la caisse rouge. Si elle en perd ou en casse un, elle s'engage à le lui racheter avec son argent de poche.* »

8. **Faites signer tous les participants** en bas de la feuille !

POURQUOI CELA FONCTIONNE-T-IL (SOUVENT) ?

Le simple fait de prendre le temps de s'asseoir tous ensemble et d'écouter le ressenti de chacun permet, dans une grande majorité des cas, d'apaiser le débat. En outre, l'enfant devient acteur du changement : il n'est plus dans la soumission, mais dans l'autodiscipline. Un principe d'action bien plus puissant que l'obéissance.

ASTUCE

Abonnez-vous à notre newsletter ou téléchargez la Bubble App (IOS et Android) et recevez, chaque semaine, un nouveau Coup de pouce !
www.bubblemag.fr

DANS MA VILLE… ET AILLEURS !

Rédigées par de « vraies » mamans talentueuses, audacieuses et plutôt curieuses, les pages locales de Bubblemag regorgent de bonnes adresses, d'idées de sortie, de jolies initiatives et de trésors cachés…

IDF
par Anne-Laure Troublé
47
par Dominique Duthuit
49

LILLE
par Émilie Lecerf
58

LYON
par Maryline Jury
60

MARSEILLE
par Mélanie Marasse
62

NANTES
par Lucie Ribourg
64

**Pourquoi ces animaux ? Pendant les longs travaux du zoo de Vincennes, les girafes ont été les seuls animaux à ne pas avoir été déplacés. Trop sensibles, elles n'auraient pas supporté le changement !
Le rhinocéros est l'emblème du zoo de Lille. Situé en centre-ville, et gratuit, il fait partie des 5 parcs animaliers les plus visités en France. Le Grand Éléphant est celui des « Machines de l'île », à Nantes, sur lequel on peut grimper pour un voyage extraordinaire…**

par Anne-Laure Troublé

BONNES ADRESSES
à partager…

© A.L Troublé

SE CULTIVER AVEC PARIS D'ENFANTS

Vous êtes dans la salle des Caryatides du Louvre, avec ses statues grecques, ses héros légendaires et vos enfants captivés. Une guide leur raconte avec passion les épisodes de la mythologie après un chassé-croisé de charades les faisant courir en tout sens. Et vous, vous savourez de les voir si emballés… L'association Paris d'Enfants propose ainsi plus de 50 activités à la découverte des monuments, musées et quartiers de Paris, animées par des spécialistes du jeune public. On a testé. On a adoré. On va recommencer.
Tarif : 10 €/pers. pour les « Visites pour enfants » (livret d'énigmes et d'activités fourni) ; www.parisdenfants.com.

FAIRE UNE PAUSE FAMILLE ET COPAINS CHEZ MOMBINI

Boutique, café, espace de jeu, ateliers, anniversaires… Mombini fait tout, et bien. La sélection jouets et déco (Studio Roof, Ferm Living, Leander…) est pointue ; les gourmandises, faites maison ; le lieu, spacieux et design (170 m²) et les ateliers, ludiques. Les heureux parents : Elisa et Dac, qui, après un tour du monde et la naissance de leur enfant, ont décidé de poser leurs valises…
Mombini : 22, rue Gerbert, 75015 Paris. Tél. : 01 73 70 62 31 ; mombini.com. Ouv. du mar. au sam., de 10h30 à 19h.

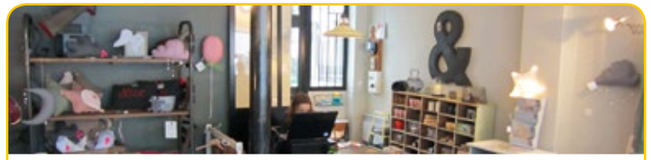
RÊVEZ D'UNE ÉCOLE MONTESSORI AVEC GRAINE À GRANDIR

Depuis janvier 2015, Claire et Olivia, éducatrices professionnelles Montessori, ont ouvert une école dans le 20e. Le concept : appliquer les préceptes de la pédagogie Montessori, en accordant une attention particulière au développement des arts plastiques et à la place des parents (café des parents, interventions lors d'ateliers…). En septembre, 25 enfants seront accueillis dans deux classes : une préscolaire pour les 2-3 ans et une seconde mixant les 3 niveaux de maternelle, comme le préconisait Maria Montessori. Malin : pour les parents qui souhaiteraient tester avant de s'inscrire, des ateliers sont proposés chaque première semaine des vacances et 1 samedi par mois.
Graine à Grandir : dans l'enceinte de l'école, au 13, rue des Rondonneaux, 75020 Paris. Tél. : 06 60 87 04 79 ou 06 64 18 38 62 ; www.graineagrandir.fr. Tarif : 600 € par mois + frais d'inscription.

SE LAISSER TENTER PAR LES CRÉATIONS D'IKYOMÉ

Après 20 ans en bureau de style, Véronique Salomon dédie aujourd'hui son talent et sa créativité d'illustratrice à un concept déco très particulier. Autour d'histoires qu'elle illustre de ses tendres dessins, elle décline toute une panoplie d'objets fabriqués en France (doudous, tours de lit, housses de couette, coussins, guirlande, lés de papier peint, masques…), qu'elle propose dans sa boutique, à deux pas de la Bastille. Une heureuse parenthèse qui fait mouche.

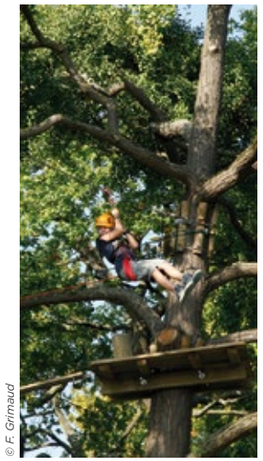
Ikyomé : 8, rue de Prague, 75012 Paris. Tél. : 01 71 39 44 56 ; www.ikyome.fr. Ouv. du mer. au sam. de 14h à 19h30.



CRAQUER POUR LES TROUVAILLES DU PETIT BAZAR

Mobilier chiné, jouets écolos (en bois, hévéa, coton bio ou plastique recyclé), fabrication européenne ou issue du commerce équitable, pièces uniques, vêtements de créateurs, créations maison… la sélection de Katia et Caroline se veut « poétique et durable ». Après une première version avec espace café/goûter et ateliers, le Petit Bazar s'est recentré sur son ADN : la déco, en emménageant dans un nouveau lieu, à trois rues de l'ancien, plus intime.

Le Petit Bazar : 10, rue Gramme, 75015 Paris. Tél. : 09 84 03 69 67 ; www.lepetitbazar.com. Ouv. du mar. au sam., de 10 à 19h.



© F. Grimaud

OSER SE LANCER SUR LA TYROLIENNE DU JARDIN D'ACCLIMATATION

Nouvelle attraction du jardin d'Acclimatation, la tyrolienne du Prince impérial court dans les airs, des abords de la Fondation Louis-Vuitton au jardin Coréen. Cet aller-retour vertigineux survolant le grand plan d'eau est un parfait avant-goût pour ceux qui voudraient s'essayer à l'accrobranche. Fastoche ? Vite dit : rien ne vous empêche d'emboîter le pas à vos bambins…

La tyrolienne du jardin d'Acclimatation : les mer. et WE, de 10 à 17h ; accessible aux enfants mesurant au moins 1,30 m. Entrée du jardin : 3 €, plus 3 tickets à 2,90 € pour la tyrolienne.

© F. Prioreau

RÉSERVER UN ANNIVERSAIRE CHEZ BAM

Déco design, salons privés, écrans tactiles, son Bose, lumière personnalisable… Avec Bam, le karaoké oublie d'être ringard. Après avoir convaincu les adultes, c'est au tour des enfants (5-17 ans), avec « BAM for KIDS ». Une formule anniversaire avec micros incassables, playlist de leurs morceaux préférés, forfait « open soft » pour les boissons à volonté (7 €/enfant) et gâteau pâtissier à partir de 45 € (10 parts). Rajouter 6 €/heure par enfant pour la salle et le compte y est.

BAM Karaoke Box : 30, rue Richer, 75009 Paris. Tél. : 01 48 00 94 65 ; www.bam-karaokebox.com. Anniversaire : le WE, à partir de 14h (2h minimum).

CHOISIR LEURS LUNETTES CHEZ ZOOMI

Design et acidulé, avec une giga-sélection de montures enfant (dont des lunettes en silicone spécialement conçues pour les minus), Zoomi est le 1er concept-store dédié à l'optique pour les kids (1-14 ans). Au choix : jeux, marelle, cuisine, arbre à ballons, miroirs à leur portée et coin lecture, jeux de société pour les ados… On en oublierait presque de repartir avec ses lunettes !

Zoomi : 95, rue Lauriston, 75016. Tél. : 01 45 53 41 60 ; www.zoomi.fr. Ouv. du mar. au sam., de 10 à 19h.

par Dominique Duthuit

ACTIVITÉS

Donnons le goût de la culture aux enfants…

© P. Célarié

Ateliers
La Villette en famille (2+)

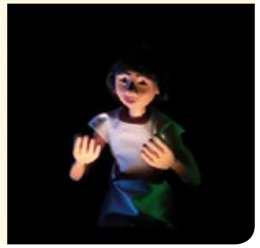
Pour créer, apprendre et s'émerveiller, une très belle palette d'ateliers est proposée aux enfants, durant l'été, au parc de la Villette. Parmi les nouveautés, on vous recommande : « Le Bal du dodo » (2-3 ans ; les 3, 13 et 28 juin), un voyage pour apprivoiser en douceur le monde des rêves, et « Les Petits cuisiniers en herbe » (6-10 ans ; le 20 juin), où des recettes gourmandes sont réalisées avec la complicité des parents. Le reste du programme reste toujours alléchant, avec des pratiques artistiques aussi variées que la danse hip-hop, le cinéma, le cirque, la création sonore ou la photographie…

Parc de la Villette (75019) : 01 40 03 75 75 ; www.villette.com. L'atelier : 11 € par adulte ou enfant (les moins de 6 ans doivent être accompagnés d'un adulte).

Marionnettes
« Amazonina » (3+)

L'histoire est celle d'une petite fille chargée de veiller sur le troupeau de cochons du village. Distraite par une nuée de papillons, elle laisse échapper l'une des bêtes et part à sa recherche en s'enfonçant dans la forêt amazonienne. Avec des marionnettes en mousse colorées et expressives qui représentent la faune (tigre, fourmis, oiseaux…), les enfants plongent sans crainte dans le monde fantasmagorique de la forêt. Tout est presque familier, et pourtant le mystère les attend… Un beau voyage à tenter !

Théâtre Aktéon (75011) : 01 43 38 74 62 ; www.akteon.fr. Jusqu'au 5 juillet. Adulte 9 € ; enfant 8 €.



Théâtre
« Îlot » (3+)

Dans ce spectacle original, le mythe des malheurs de la reine Calypso, désespérée par le départ d'Ulysse, prend naissance au fond d'une baignoire à pattes de lion ! Cette fable épique – inspirée de l'univers de Miró –, qui mêle théâtre, danse et film d'animation, invite les enfants, avec fantaisie et poésie, à puiser dans les ressources de leur imaginaire pour surmonter l'absence et la séparation.

Théâtre Dunois (75013) : 01 45 84 72 00 ; www.theatredunois.org. Du 3 au 14 juin. Enfant 6,50 € ; adulte accompagnateur 10 €.

Concerts, ateliers, animations
Festival « Pestacles » (3+)

L'été, chaque mer. à 14h30, le parc Floral réserve aux enfants une programmation de spectacles musicaux en plein air et de tout style (rap, reggae, slam, folk, swing, chanson française, blues…). Les nouveautés cette année : une journée cirque le 1er juillet et un mercredi entièrement consacré aux cultures urbaines, le 26 août. Avant l'heure des « pestacles », les enfants peuvent (en juin et sept.) visiter le potager insolite pour découvrir leurs 5 sens, et (en juillet-août) jardiner le matin (de 10 à 13h) au jardin labyrinthe (jardin évolutif), avec un chef jardinier et un « land-artiste ». Enfin, le 26 août, après les concerts, les kids sont invités à rencontrer les artistes ou à participer à un atelier de danse Krump.
Parc Floral de Paris (75012) : 01 48 51 38 98 ; www.eredejeu.fr. Entrée payante mais ateliers, animations et concerts gratuits : adulte, 6 € ; moins de 26 ans, 3 € ; moins de 7 ans, gratuit). Résa indispensable pour les ateliers enfants.

Festival de Marionnettes en plein air
« Les Traverses de juin » (3+)

Pendant le WE des 20 et 21 juin, la marionnette est à l'honneur dans le quartier St-Blaise du 20e arrondissement. Pour les plus petits (3+), rendez-vous le 20 avec *En attendant Coco*, un spectacle qui raconte l'amour d'un petit pirate facétieux. Pour les plus grands, 2 ateliers de fabrication leur sont réservés : dessin et théâtre d'ombres (10+ ; le 20) et réalisation de marionnettes-cerfs-volants (6+ ; le 21). Enfin, dans le jardin partagé et le square, sont proposés aux enfants dès 7 ans une petite conférence sur la marionnette le 20, et *Cartes sur table* le 21 juin, un tirage de tarot très original, entre théâtre d'ombres, projection vidéo et nouvelles technologies numériques.
Théâtre aux Mains Nues (75020) : 01 43 72 19 79 ; www.theatre-aux-mains-nues.fr. Les 20 et 21 juin. Entrée gratuite.

« En attendant Coco »

© D.R

Ciné-Concert
« Rêves Cosmiques » (3+)

Cette année, le Festival « Days Off » réserve une surprise aux enfants dès 3 ans… L'auteur-compositeur Florent Marchet accompagne de sa musique décalée, un brin psychédélique, trois films d'animation réunis sous le titre *Rêves cosmiques*. Ce ciné-concert pas comme les autres est l'occasion de découvrir de magnifiques courts métrages d'animation sur le mystère des constellations.
La Philharmonie de Paris (75019) : 01 44 84 44 84 ; www.philharmoniedeparis.fr. Le 5 juillet, à 15 et 17h ; 8 €.

Balade
La « Croisière Enchantée » (3-10 ans)

Ne laissez pas qu'aux touristes le bonheur d'une escapade en bateau sur la Seine ! Profitez de l'été et embarquez avec vos enfants pour une Croisière Enchantée (1h), de la tour Eiffel à la cathédrale Notre-Dame. Plébiscitée par les tribus, cette version « Spécial Enfants » des Bateaux Parisiens a été peaufinée dans les moindres détails. À travers devinettes, anecdotes et chansons, 2 comédiens, déguisés pour l'occasion, font découvrir, en fous rires, la capitale à nos enfants. Ludique et pédagogique.
La Croisière Enchantée : port de la Bourdonnais (75007). Tél. : 0825 01 01 01 ; www.bateauxparisiens.com. Tarif : 15 €/pers. Résa fortement conseillée par Internet.

Expo et ateliers
« 120 ans de cinéma : Gaumont depuis que le cinéma existe » (4+)

Cette exposition retrace la production Gaumont, de son origine (en 1910) à nos jours. Pendant que leurs parents se plongent avec nostalgie dans les films qui les ont marqués (des films d'auteur de J.-L. Godard ou M. Pialat aux grands succès commerciaux de F. Veber ou L. Besson), les enfants dès 8 ans peuvent expérimenter en atelier la création d'effets spéciaux ou s'initier aux techniques du bruitage en créant leur propre bande sonore. Parallèlement à l'exposition, deux grandes journées de projection de films de patrimoine sont prévues en juillet. À (re)découvrir en famille : *Fantômas* (7+) d'André Hunebelle (1964) et *La Traversée de Paris* (8+) de Claude Autant-Lara (1956) le 7 juill. et *La Cage aux rossignols* (8+) de Jean Dréville (1945) le 8 juill.
Le 104 (75019) : 01 53 35 50 00 ; www.104.fr. Atelier : « Effets spéciaux » (8-12 ans) les 14, 21 et 28 juin et 5, 9 et 12 juill. ; « Bruitages » les 16, 23 et 30 juill. (8 à 11 ans) et les 19, 26 juill. et 2 août (11 à 14 ans). Expo en accès libre jusqu'au 5 août. Atelier (à 15h) : 5 €. Film : de 3 à 5 € (en avant-première, de 5 à 8 €).

Théâtre, clowns, concerts et bal
« Sous les pêchers la plage#5 » (4+)

Connaissez-vous les Murs à Pêches, à Montreuil ? Sur une trentaine d'hectares de jardins cachés, poussent sur de hauts murs de futures délicieuses pêches. Ces parcelles de verdure, créées au XIXe siècle par les horticulteurs et arboriculteurs de Montreuil (véritable fierté locale !), sont pendant tout le mois de juin le cadre d'une programmation de spectacles en plein air. Dans cet environnement bucolique où tout est accessible aux enfants, nous vous recommandons *Le Cirque à quatre mains* (4+ ; le 21 juin), micro-spectacle sur table où les mains nues tiennent lieu de marionnettes, deux représentations des élèves d'école de mime et de clowns (5+) les 19 juin et 27 juin et les trois soirées concert des 26 , 27 et 28 juin !
Théâtre de Verdure de la Girandole/quartier des Murs-à-Pêches (93100 Montreuil) : 01 48 57 53 17 ; www.girandole.fr. Spectacle/représentation : 5 €. Concert(-bal) : 4 ou 8 €. Jusqu'au 28 juin.

BLAISE AIME LES FRAISES

Envie de faire plaisir aux chérubins et à leurs mamans ? Envie de produits jolis, originaux et de qualité…Rendez-vous chez « Blaise aime les Fraises » à Bièvres où vous plongerez immédiatement dans la magie de l'enfance. Marie fait chaque saison une sélection fine de produits Mode (0-16ans…+ quelques pièces pour les mamans), Jouets, Décoration & Accessoires pour nos trésors. Blaise vous attend, et sera ravi de vous montrer comme il aime les fraises!

Numéro 74, Soeur, Emile&Ida, Aden&Anais, Omy, Finger in the nose, Dis une couleur, Le Marchand d'étoiles, Bakker, Mellipou, Trousselier, Atsuyo&Akiko, Troizenfants, Bensimon….autant de Marques que de coups de coeur !

Blaise aime les fraises, 13 rue de Paris 91570 BIEVRES. Tel: 09-84-44-35-58 @mail: shop@blaiseaimelesfraises.fr Site: www.blaiseaimelesfraises.fr. Ouvert du mardi au dimanche matin 10h-13h / 14h30-19h.

© D.R

Exposition et spectacles « Habiter 2015 » (4+)

Le Domaine de Chamarande, immense jardin arboré où il fait bon pique-niquer l'été, invite adultes et enfants à interroger la notion d'« habiter » à travers des œuvres exposées dans le parc et le château. Les installations insolites sont à explorer avec les enfants : passer une nuit dans des cabanes en bois en forme de tentes canadiennes (certains sam. soir, sur résa), contempler le paysage depuis une nacelle flottant sur l'eau (les dim. de juin à sept., 15-19h, sur résa), se faufiler dans l'installation « Merci Louisette » de Jean-François Fourtou – un enchevêtrement de meubles rustiques en bois et d'insectes aux formes disproportionnées –, participer à la construction collective de sculptures de mobilier avec ConstructLab (7j/7, 17-18h)… Parallèlement à l'exposition, une programmation éclectique de spectacles vivants est proposée à tous : siestes sonores, performances de danse, d'acrobatie ou de jonglerie. Que du plaisir, et tout est en accès libre !

Domaine départemental de Chamarande (91730) : 01 60 82 52 01 ; www.chamarande.essonne.fr. Entrée gratuite. Château ouv. tous les jours de 12 à 19h jusqu'à fin août puis jusqu'à 18h dès sept. (ouv. du parc dès 9h). Jusqu'au 1er nov.

Marionnettes et cinéma d'animation « Un alphabet fou, fou, fou » (4+)

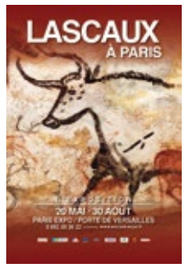
Dans cette histoire, prétexte à la découverte ludique de l'écriture et des mots, la conteuse Galadriel part en compagnie d'une petite souris verte à la recherche de la lettre « O ». De surprenantes lettres surgissent d'un livre géant, dont les pages amovibles deviennent route, forêt, écran de projection… Un classique de l'Atelier de la Bonne Graine, petit théâtre de poche dédié à la richesse du monde de la marionnette contemporaine.

Théâtre Atelier de la Bonne Graine (75011) : 01 43 57 40 47 ; www.atelierbonnegraine.com. Chaque mer. à 15h jusqu'au 24 juin ; 9 €.

Théâtre visuel « Mummenschanz/Les Musiciens du silence » (5+)

De quoi s'agit-il ? De comédie, de marionnettes, de danse, de théâtre ? Cette création, sans paroles, est tout cela à la fois. Depuis 40 ans, ce spectacle-culte, étonnant et inclassable, fait le tour du monde. Conçu comme un rêve, il nous surprend de bout en bout. Avec des matériaux de rien – fil de fer, papier, pâte à modeler, cartons, toiles, papier toilette – s'opèrent d'étranges métamorphoses, d'inattendus changements d'échelle, comme chez Lewis Caroll. Dans la salle, tout le monde retrouve son âme d'enfant et sa faculté à croire au merveilleux !

Théâtre Antoine (75010) : 01 42 08 77 71 ; www.theatre-antoine.com. Du 3 au 12 juillet. De 22 à 42 €.



© CNP - MCC-DRAC

Exposition « Lascaux à Paris » (5+)

Visiter la grotte de Lascaux… presque comme « pour de vrai ». Grâce à un parcours scénarisé en forme de labyrinthe de 1 520 m², cette expo présente la genèse de ce lieu désormais fermé au public : comment la grotte a été découverte, dans quelles conditions les hommes ont créé les peintures, quelles sont les raisons de sa fermeture… Les sculptures hyper-réalistes d'un vieillard, d'une femme, d'une adolescente et d'un enfant, réalisées par l'artiste Élisabeth Daynès en s'appuyant sur les données de la paléoanthropologie sont l'occasion d'un curieux face-à-face…

Paris Expo, porte de Versailles (75015) : 0 892 68 36 22 ; www.fnac.com ou www.ticketmaster.fr. Jusqu'au 30 août. Tarifs : 17,90 € ou 14,90 € (-de 12 ans) ; PASS Famille (2 adultes, 2 enfants) 56 €.

ÎLE-DE-FRANCE

Cinéma Festival « Cinéma en Plein Air – Home cinema » (5+)

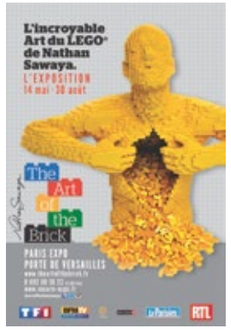
Maison hantée, maison magique, maison-gadget… Cet été, le parc de la Villette nous invite à découvrir sous le ciel étoilé une sélection de films qui mettent en scène le logis. On recommande : *Le Château dans le ciel* (5+, 23 juillet), de Miyazaki ; *Woody et les robots* (8+, 5 août), de Woody Allen, une aventure burlesque dans la veine des Marx Brothers ; *Kérity, la maison des contes* (5+, 20 août), de Dominique Monféry, un film d'animation magique qui nous plonge dans les plaisirs du conte et *Mon oncle* (6+, 21 août), de Jacques Tati alias Monsieur Hulot, qui se débat parmi les gadgets ultra-modernes d'une maison qui en devient inhabitable !

Parc de la Villette, à la Prairie du Triangle : 01 40 03 75 75 ; www.villette.com. Du 22 juill. au 23 août (du mer. au dim.), à la tombée de la nuit. Entrée libre (location de transat 7 €).

Théâtre « Les inséparables » (6+)

Adaptés du roman de Colas Gutman (éd. L'École des loisirs), *Les Inséparables* racontent l'histoire d'une famille recomposée à travers le regard d'un frère et d'une sœur : Simon et Delphine. Dans un univers empruntant aux comics et à la bande dessinée, personne n'est épargné ! Parents et enfants, tout le monde se retrouve épinglé avec tendresse. Drôle et irrévérencieux.

Théâtre Paris-Villette (75019) : 01 40 03 72 23 ; theatre-paris-villette.com. Jusqu'au 12 juillet. Adulte 10 € ; enfant 8 €.



Expo-atelier
« The Art of the Brick » (6+)

Les briques LEGO ne sont pas qu'un jeu de construction pour enfants : elles peuvent devenir aussi une matière première très inspirante ! Pour preuve, l'artiste Nathan Sawaya en a utilisé plus d'un million pour créer sa centaine d'œuvres présentées ici, dont des représentations singulières du *Penseur* de Rodin, de la *Vénus de Milo* ou encore du *Cri* d'Edvard Munch. À la fois ludiques et esthétiques, ses œuvres sont présentées sur plus de 1 500 m² et peuvent mesurer jusqu'à 6 m de long, comme le squelette de T-Rex ! À l'issue de l'exposition, dans l'espace jeu, chacun est invité à libérer sa créativité en jouant avec les briques mises à disposition. Tout est possible, l'imagination est au pouvoir !

Paris Expo, porte de Versailles (75015) : 0 892 68 36 22 ; www.fnac.com. Jusqu'au 30 août. Tarifs : 18,50 € ou 15,50 € (-de 12 ans) ; PASS Famille (2 adultes, 2 enfants) à 58 € (audioguide compris).

Opéra
Festival « Opéra côté Cour » (6+)

Le pari de ce Festival ? Faire descendre l'opéra dans la rue pour que petits et grands puissent l'écouter mais aussi le chanter. Le pari est ambitieux, car le chant lyrique reste un genre réservé aux connaisseurs, et pourtant, depuis 3 ans, le Festival « Opéra côté Cour » obtient un franc succès à Bercy Village. Le dimanche, en plein air, les promeneurs s'arrêtent, écoutent et découvrent librement la diversité du répertoire lyrique sous forme d'opéras de poche qui n'excèdent pas 40 min. Grande nouveauté de cette édition : il est dorénavant possible de participer à un atelier de chant lyrique avec les chanteurs à la fin de chaque spectacle. Qui fera mieux que la Castafiore ?

Bercy Village (75012) : 0825 166 075 ; www.bercyvillage.com. Les 14, 28 juin, 5 juillet et 6, 13, 20 et 27 sept. Spectacles gratuits en plein air dans la Cour St-Émilion.

© Bercy Village

© D.R

Théâtre d'ombres
« L'arbre magique » (6+)

Cette pièce de toute beauté est l'œuvre d'un artiste turc qui perpétue, tout en le dynamisant, le spectacle de Karagöz – théâtre d'ombres et de marionnettes qui remonte aux XVIIIe et XIXe siècles. Très accessible à tous, la pièce, accompagnée de musiques traditionnelles qui soulignent la tension dramatique, repose principalement sur des actions visuelles pour nous conter une fable écologique, fantastique et poétique. Une occasion rare de découvrir un univers artistique encore peu connu en France.

Théâtre Paris-Villette (75019) : 01 40 03 72 23 ; www.theatre-paris-villette.fr. Les 20 (15 et 17h) et 21 juin (11h) ; 8 ou 10 €.

Exposition
« Chiens & chats L'EXPO » (6+)

Avec cette exposition, la Cité des Sciences nous invite à considérer d'un autre œil nos animaux à quatre pattes. Au fil de diverses manipulations et animations qui nous permettent de nous glisser dans leur tête et dans leur peau, on apprend en s'amusant quantité de choses sur leurs comportements, leur mode de communication et les liens affectifs qui nous unissent. Une exposition captivante, qui peut se prolonger en atelier (jusqu'au 5 juill., le WE), à la Cité des Enfants, où les 5-12 ans découvriront d'autres facettes surprenantes et insoupçonnées de l'esprit animal. Pour les 2-7 ans, toujours à la Cité des Enfants, une série de fables illustrera les capacités extraordinaires des animaux (jusqu'au 30 août, tous les jours).

Cité des Sciences et de l'Industrie (75019) : 01 40 05 80 00 ; www.cite-sciences.fr. Jusqu'au 28 fév. 2016. Expo : 10 ou 12 € ; gratuit pour les moins de 6 ans. La Cité des Enfants : 7 ou 9 € l'atelier.

Cirque
Festival « Solstice » (6+)

Dédié aux arts du cirque, ce Festival propose une programmation de grande qualité. Pendant plus d'une semaine, des artistes de cirque viennent à la rencontre du public en se produisant à ciel ouvert, dans les parcs et les quartiers d'Antony et de Châtenay-Malabry. À voir : *Noos/Bal'Trap* (19 juin), un duo acrobatique proche de la danse. *Ce qui reste* (20 juin) et *L'Homme V* (20-21 juin), deux autres formes d'acrobatie : l'une à vélo, l'autre sur des mâts plantés dans le sol. *La Cosa* (25 juin), un combat à couper le souffle, où 4 hommes se débattent avec un énorme tas de bois. *Les Escapades* de la Cie Baro d'Evel (26 juin), une déambulation au cours de laquelle danseurs, acrobate, cheval ou musicien s'exprimeront tout en étant reliés par le pinceau d'un peintre. Et la soirée cirque (27 juin), avec danseurs, musiciens-acrobates et funambule. Comme chaque année, l'atelier « Ribouldingue » (24 juin) convie tout un après-midi les 3-16 ans à expérimenter l'acrobatie, l'équilibre, le jonglage, le trapèze fixe ou la corde volante avec les artistes.

Festival « Solstice » à Antony (92160) et Châtenay-Malabry (92290). Tout le programme sur www.theatrefirmingemier-lapiscine.fr. Du 19 au 28 juin. Spectacles gratuits. « Ribouldingue » : résa conseillée au 01 41 87 20 84 ; 5 € (et 2 €/passage de corde volante).

© D.R

Théâtre-performance
« Les folies olfactives » (7+)

Se laisser guider par le bout du nez peut être une expérience à tenter ! Deux chercheurs tout à fait fantaisistes proposent une visite olfactive du parc de la Villette, de son architecture et de son histoire. Mode d'emploi : marcher, tout en ouvrant très grand ses narines pour tout sentir : arbres, fleurs, mais aussi humus, pierres, eau, courants d'air... Un moment insolite et passionnant qui amusera les enfants !

Théâtre Paris-Villette (75019) : 01 40 03 72 23 ; www.theatre-paris-villette.fr. Les 12 (19h) et 14 juin (à 11h et 14h). Gratuit (résa obligatoire car très peu de places).

Festival
« We Are le Carreau #2 - Entrez, c'est ouvert ! » (7+)

Pendant une semaine, le Carreau du Temple est en fête. Difficile de s'y retrouver dans la profusion des propositions : théâtre de rue, défilé de mode, dégustation gastronomique, danse, concerts, street art… Notre recommandation : les 15 et 16 juin, « Une lutherie monumentale », sculpture-instrument de musique à voir, à entendre et à pratiquer (14h-21h) ; la projection de courts métrages de danses urbaines le 17 juin ; un atelier Graffitis (10-15 ans) le 20 juin et un atelier d'improvisation théâtrale et musicale (7-20 ans), le 21 juin (en réservant sur alavenir.03@gmail.com) et la réalisation d'un journal en direct par les enfants le 20 juin. Tout est en accès libre, y compris les baby-foot, tables de ping-pong et coin lecture !

Le Carreau du Temple (75003) : 01 83 81 93 30 ; www.carreaudutemple.eu. Du 15 au 21 juin. Gratuit.

Bal, littérature et chant
« Le Bal littéraire pour les enfants » (8+)

Le Bal littéraire, tout un programme ! Des écrivains se réunissent pour choisir dix de leurs tubes préférés avant d'écrire en un temps record une histoire dont chaque chapitre se termine par l'un des titres choisis. En fin d'après-midi, ils livrent à plusieurs voix leur histoire aux enfants, qui, à l'issue des épisodes, entrent en piste et dansent ! Un moment unique et réjouissant à partager en famille.

Théâtre Gérard-Philipe, à St-Denis (93) : 01 48 13 70 00 ; www.theatregerardphilipe.com. Le 20 juin à 19h ; 5 ou 7 €.

© A. Bory

Danse et cirque
« Sans objet » (8+)

Qui est le maître : l'homme ou la machine ? Qui se robotise, qui s'humanise ? Le metteur en scène Aurélien Bory soulève ces questions d'ordre philosophique en confrontant deux danseurs acrobates à un robot. Les images fortes de ce spectacle mouvementé et troublant susciteront sans aucun doute des échanges inédits entre adultes et enfants…

Théâtre de la Cité Internationale (75014) : 01 43 13 50 50 ; www.theatredelacite.com. De 8 à 20 €. Du 14 juill. au 2 août.

Cirque
« Bestias » (8+)

Sous le chapiteau, des acrobates, des danseurs, un comédien, des chevaux et des oiseaux font leur cirque. La Cie franco-catalane Baro d'Evel Cirk aime mêler l'humanité et l'animalité pour nous inviter à voir la réalité autrement. Tout concourt à nous tenir en haleine : la musique, qui répond au pas des chevaux, au bruissement des ailes et à la respiration des corps ; la terre et la peinture, qui envahissent l'espace ; la rencontre sensible entre les artistes, les chevaux et les oiseaux… Une création pour tous qui s'annonce riche en sensations inattendues !

Espace Chapiteaux du parc de la Villette (75019) : 01 40 03 75 75 ; www.lavillette.com. Du 29 juin au 25 juillet. De 13 à 26 €.

© R. Hiel

Danse
« A Coming Community » (12+)

Face à la question, souvent posée : « Non, mais ils sont bêtes, ou quoi ? », quatre copains chorégraphes démontrent avec fantaisie et imagination que faire les idiots n'est pas si bête que ça. Leur ambition : transformer les gestes les plus banals – tels que marcher, porter, manger… – en actes fabuleux. Et ils sont prêts à tout pour tenir le pari. Un spectacle hirsute et réjouissant à découvrir !

Le Carreau du Temple (75003) : 01 83 81 93 30 ; www.carreaudutemple.eu. Du 23 au 26 juill., à 20h. De 8 à 20 €.

Concerts exceptionnels
Projet Démos (8+)

Depuis 2010, le dispositif Démos (Dispositif d'éducation musicale et orchestrale à vocation sociale), porté entre autres par la Cité de la Musique, a permis à 800 enfants de 7 à 12 ans habitant en Île-de-France, en Isère et dans l'Aisne, de travailler des extraits d'œuvres, du répertoire classique aux musiques traditionnelles. Ce projet se conclut par le rassemblement en orchestre de tous ces jeunes apprentis, lors du WE des 27 et 28 juin, dans les nouveaux espaces de la Philharmonie de Paris. Un moment très émouvant, où chaque enfant trouve sa place parmi les autres grâce à la musique.

La Philharmonie de Paris (75019) : 01 44 84 44 84 ; www.philharmoniedeparis.fr. Les 27 juin à 20h30 et 28 juin à 16h30. Entrée libre, sur réservation.

© V. NGuyen

©M. Bazi

Jonglage
« Leaving Room » (10+)

Acrobate, acteur, jongleur, danseur, « mais avant tout joueur », Yoann Bourgeois nous entraîne dans un parcours en quatre temps, comme autant de petites fugues à l'intérieur d'une grande. Avec des balles de jonglage ou sur un trampoline, à terre et dans les airs, seul et à plusieurs, il nous invite à vivre avec lui ce point palpitant où le corps ou l'objet est au sommet de sa trajectoire… juste avant la chute. On retient son souffle !

Le Carreau du Temple (75003) : 01 83 81 93 30 ; www.carreaudutemple.eu. Du 22 au 25 juill., à 22h. Adulte 20 € ; enfant 8 €.

Danse
« La Figure du gisant » (10+)

Balade de spectres, à la lisière du grave et du burlesque, *La Figure du gisant* est un spectacle chorégraphique pour tous les âges. Conçu pour s'adapter à l'atmosphère des lieux où il se joue (cour d'immeuble, château, place de village…), il vient hanter pendant trois soirées le parc Montsouris à la tombée de la nuit. En déjouant les lois de la lumière, du son et des corps, la facétieuse chorégraphe Nathalie Pernette s'amuse à bousculer nos perceptions. Frissons garantis !

Rens. : 01 46 22 33 71 ; www.villagedecirque.com. RDV à l'entrée du parc Montsouris, à l'angle du bd Jourdan et de la rue Nansouty (75014). Les 18, 19 et 20 juin à 21h45. Gratuit. Apportez votre lampe de poche !

© M. Petit

par Émilie Lecerf

www.poligom.com

LILLE

PORTRAIT

Née à Arras, Émilie quitte le Pas-de-Calais à ses 18 ans pour s'installer à Lille afin de suivre des études d'Arts Appliqués. Amoureuse de sa région et de son homme, ils achètent ensemble une maison en 2011. L'occasion pour Émilie d'ouvrir un blog, Poligöm, où elle partage l'avancée des travaux et parle de sa passion pour la décoration intérieure. En décembre 2013, les voici parents d'une petite Suzon, un doux bonheur et un nouveau terrain de jeu en matière de design...

UNE EXPO EN FAMILLE

Dans le cadre de Lille3000 et de « Singapour en France – le Festival », la gare Saint-Sauveur lance, jusqu'au 6 septembre 2015, sa nouvelle exposition « ART GARDEN » : une quinzaine d'œuvres de la jeune scène artistique de Singapour. L'exposition plonge le public dans un univers ludique, mystérieux et coloré, peuplé de créatures fantastiques... À explorer en famille !

Gare Saint-Sauveur, bd Jean-Baptiste-Lebas, 59800 Lille. À découvrir du mer. au dim., de 12 à 19 h. Gratuit.

UN BLOG DÉCO

Directrice artistique depuis 8 ans pour le digital, je blogue sur mon temps libre. À la manière d'un cahier de tendances, Poligöm est un recueil de coups de cœur et d'inspirations en matière de décoration intérieure et de design. J'y dévoile également mon *home sweet home* et imagine des DIY faciles à réaliser. Grande *addict* de vintage, j'aime chiner dans les vide-greniers du Nord et présenter mes trouvailles sur le blog. Et depuis l'arrivée de ma fille, j'explore un nouvel univers : celui des kids !

www.poligom.com

DES COURS D'ANGLAIS POUR LES TOUT-PETITS

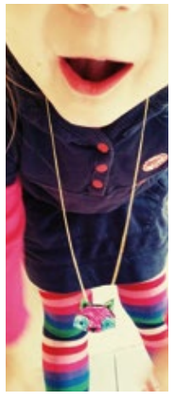
Amber Ogborn est américaine mais vit en France depuis plus de 8 ans. Professeur d'anglais à la fac et maman d'un petit garçon de 4 ans, elle a développé sa propre méthode d'apprentissage destinée aux 3-11 ans à travers un échange (100 % en anglais) basé sur le jeu. Ses ateliers, accompagnés d'un goûter maison, se déroulent le mercredi au restaurant This is London, à Roubaix. *Let's try!*

Restaurant This is London : 8, av. Jean-Lebas, 59100 Roubaix. Tél. : 03 20 72 05 95. Ateliers : 120 € pour 10 cours d'une heure. Inscription et informations : aeogborn@gmail.com.

JOUETS « MADE IN LILLE »

Monsieur Pfeil est ébéniste et a transmis sa passion pour le bois à sa fille Eugénie. Devenue designer d'objets, elle a créé sa propre marque de jouets en bois : Les 400 Coups. Dans son atelier, elle façonne chaque jouet, en accordant une attention particulière à la qualité des matériaux. Ses ravissantes créations colorées et design sont à retrouver sur sa boutique en ligne. Rare.

www.les-400-coups.fr



LES COLLIERS EN KIT D'« ARLETTE, LA REINE DES PAUPIETTES »...

Amandine est une maman lilloise ultra-créative ! Elle propose régulièrement sur son blog des Do It Yourself (DIY) faciles à réaliser pour les enfants. Sa dernière idée ? Des kits pour réaliser soi-même des colliers en papier. Une drôle d'idée à retrouver chez Planète Mômes et, bientôt, chez Les Cousines de Léon, à Lille..

Possibilité de commander via sa page Facebook : https://www.facebook.com/arlettelareinedespaupiettes. Son blog : arletteblog.canalblog.com.

AGIR pour l'avenir de nos enfants

LES FORMATIONS DES AJONC DANS LES JARDINS DE LILLE

Et si l'on prenait le temps de sensibiliser nos enfants aux pratiques respectueuses de l'environnement, à l'éco-citoyenneté et au plaisir du vivre-ensemble ? C'est ce que propose l'association Les Amis des Jardins Ouverts et Néanmoins Clôturés (AJOnc), avec des animations pédagogiques dans les jardins de Lille. Profitons-en !

Formations gratuites ouvertes à tous, sous réserve d'adhésion au réseau AJOnc. Renseignements : 03 28 55 03 30 ; www.ajonc.org.

Publi-communiqué

ESCAPADE LUDIQUE AVEC VOS ENFANTS

Quand on se promène à Hardelot, on adore s'arrêter à L'Attraction ! Anne-Sophie Lesur y a rassemblé tout ce qui l'enchante : doudous, déco, jeux et jouets (anciens et nouveaux), activités créatives, ballons et skates, cartes, livres et illustrations... Les enfants y sont comme chez eux et leurs parents aimeraient y rester plus longtemps. Tout le monde y trouve son compte, aussi bien les jeunes mamans que les grands-parents en quête d'animations pour leurs petits-enfants adorés. À chaque occasion, un petit jeu est proposé aux enfants, qui doivent tantôt se triturer les méninges, tantôt rechercher des indices dans la station ; au final, ils repartiront tous avec un cadeau et des souvenirs à gogo. Attention : y entrer, c'est le risque de ne plus jamais vouloir en sortir !

L'Attraction : 6, av. Fernand-Lesage (angle av. Richard-Ryche) 62152 Hardelot-Plage. Tél. : 03 21 32 64 47 ; lattraction.net et www.facebook.com/LAttraction. Ouv. tous les jours, sauf les lun. matin et mar., de 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h.

par Maryline Jury

www.ateliers-ressources.com

LYON

© E Rakoto

PORTRAIT

C'est en 2008, à la naissance de son premier enfant, que Maryline renoue avec la pratique de la pleine conscience. En 2013, elle décide de quitter son métier d'architecte urbaniste pour se former avec Eline Snel – l'auteure de *Calme et attentif comme une grenouille* – à la méditation adaptée aux enfants. Elle anime désormais des ateliers de pleine conscience pour enfants et adolescents…

DES ATELIERS PAS COMME LES AUTRES…

Les ateliers de pleine conscience basés sur la méthode d'Eline Snel (interview pages 40-41) que j'anime permettent aux enfants de développer leurs capacités d'attention et de concentration, de mieux vivre avec leurs émotions et de cultiver la bienveillance, envers eux-mêmes et envers les autres. Le programme se compose de 8 à 10 séances d'1 heure destinées aux 5-7 ans et aux 8-11 ans. Chaque séance comprend une méditation, un jeu, un mouvement (yoga, qi gong) et une histoire. N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions !

Le site : www.ateliers-ressources.com ; 06 78 83 45 32. Le blog : ressources-partage.blogspot.fr. Ateliers enfants : 145 € pour les 8 séances.

© J. Ricolleau

PAUSE DÉJEUNER FAMILIALE

À L'Oiseau sur sa Branche, la semaine du goût, c'est toute l'année ! Ce café-restaurant convivial et authentique réunit habitants du quartier et touristes avertis. L'accueil est chaleureux et souriant, même pendant le coup de feu ! Les portions sont adaptées aux petits mangeurs, qui sont fournis en papier et crayons de couleur… L'occasion de savourer ensemble des produits frais, locaux, et cuisinés avec talent à un prix très raisonnable.

L'Oiseau sur sa Branche : 18, rue de Cuire, 69004. Tél. : 04 78 91 93 47.

TREK URBAIN

Proche de la nature, à la fois scientifique et poète, Patrick Mathon propose des balades originales dans Lyon pour découvrir la ville sous un jour inédit. Que vous soyez nouvel arrivant, habitant curieux, sportif ou contemplatif, l'expérience est adaptée à chacun et tient ses promesses ! Pour découvrir le plaisir de la marche en famille, je vous conseille tout particulièrement les balades sensorielles et les randonnées ludiques.

Lyon City Trek (Patrick Mathon) : 4, montée du Chemin-Neuf, 69005. Tél. : 07 81 96 02 00 ; www.lyoncitytrek.fr. La balade (3 personnes mini.) : 20 €/pers. ; moins de 12 ans, gratuit.

AGIR pour l'avenir de nos enfants

DIALOGUES EN HUMANITÉ

Les Dialogues en humanité sont un forum, à la fois local et mondial, qui invite chacun d'entre nous à venir écouter et dialoguer sur la question de notre rapport aux autres et à la nature. Dans le cadre de l'édition 2015, je propose l'atelier de découverte « Être ensemble ici et maintenant » (à partir de 4-5 ans, le dim.) et 3 exercices de rencontre sur l'art de communiquer (à partir de 8-10 ans, le sam.), à destination des enfants et de leurs parents. Je vous attends !

Les 3, 4 et 5 juillet 2015 (de 11h à 22h) au Parc de la Tête d'Or (porte des Enfants-du-Rhône), à Lyon. Grand Lyon : 04 78 63 40 40 ; monde.dialoguesenhumanite.org. Ouvert à tous, libre et gratuit.

UNE LIBRAIRIE POUR AMIE…

J'aime lire et offrir des livres… Chez Vivement Dimanche, il n'y a pas de « vendeurs » de livres, mais des lecteurs passionnés et à l'écoute. Je vous invite à explorer les rayons Jeunesse et Parentalité, très complets, et, si besoin, à demander des conseils ! Ici, ils sont personnalisés et toujours pertinents.

Librairie Vivement Dimanche : 4, rue du Chariot-d'Or, 69004. Tél. : 04 78 27 44 10 ; www.vivementdimanche.com. Ouv. du mar. au sam., de 9h30 à 19h.

SHOPPING ÉTHIQUE

Pour des cadeaux de naissance originaux, foncez chez POZIO Petit Pois. Dans l'atelier-boutique de Stéphanie Hayart, les créations, ludiques et colorées, sont « made in Croix-Rousse » et certaines peuvent même être réalisées sur mesure. Bon plan : les ventes privées de tissus. À guetter !

POZIO Petit Pois : 26, rue du Chariot-d'Or, à l'angle de la rue Dumont-d'Urville, 69004. Tél. : 09 53 35 43 46 ; www.pozio.fr. Ouv. du lun. après-midi au sam.

LA CAUSE DES PARENTS

L'association La Cause des Parents, bien connue des Croix-Roussiens, déménage à Villeurbanne. L'occasion pour l'association de prendre un nouvel élan tout en continuant de proposer des évènements, ateliers et conférences de qualité pour une parentalité épanouie, heureuse et bienveillante. Le programme détaillé est disponible sur le site Internet, qui a fait peau neuve pour l'occasion.

La Cause des Parents : 8-10, rue Bat-Yam, 69100 Villeurbanne, www.lacausedesparents.org.

par Mélanie Marasse

minimel.bigcartel.com

MARSEILLE

PORTRAIT

Mélanie a débarqué à Marseille il y a 18 ans. Maman de deux filles – Lila, bientôt 12 ans, et Thaïs, 8 ans –, elle a commencé sa vie professionnelle en tant que dessinatrice en architecture avant de devenir créatrice de vêtements. Son dernier « bébé », Minimel – le site où elle vend ses créations –, est un doux mélange de sa passion pour le dessin et pour la couture…

« MIAM, MIAM ! »

La Fabbrica, un artisan glacier italien, s'est installé l'année dernière dans le quartier d'Endoume. Dans leur laboratoire, les trois associés – Roberto, Pascal et Yann – proposent des produits aussi naturels que bons et comptent 36 parfums de glaces et sorbets, verrines, granités, bâtonnets et tranches napolitaines, macarons sucrés ou salés glacés (mes parfums préférés : yaourt nature et figue !). Depuis peu, ils proposent, les mer. et sam. après-midi, d'accueillir des apprentis glaciers, dès 5 ans, pour leur délivrer leurs secrets de fabrication !

Gelateria la Fabbrica : 231, rue d'Endoume (place Saint-Eugène), 13007 Marseille. Tél. : 04 91 01 41 81 ; www.facebook.com/fabbricamarseille. Atelier (1 h) : 12 €.

PAPETERIE & COUTURE

L'univers de mon site Minimel est peuplé de bêtes sauvages espiègles, toutes dessinées au crayon, avec des petites touches de pastel et de fluo çà et là. Je propose de la papeterie réalisée à partir de mes dessins, mais aussi des trophées, des sacs et des coussins en forme de tête d'animaux confectionnés par mes soins. À Marseille, mes créations sont en vente au Collectif Plume (14, rue Robert), mais aussi chez Mobile de Curiosité, Madame Douglas, La Fée m'a Dit, Maison Céleste, Ouimum's, Mes Habits Chéris et Monjolishop.

Mon site : minimel.bigcartel.com. Mon Instagram : minimelinsta.

NOUVELLE BOUTIQUE

À découvrir : Maison Céleste, la toute nouvelle boutique de Vallie, talentueuse créatrice. Elle a décidé de se lancer en proposant dans le quartier Saint-Victor une très jolie sélection d'objets de créateurs, avec un adorable corner enfant.

Maison Céleste : 120, bd de la Corderie, 13007 Marseille.

TAPIS

Varanassi est une très belle marque de tapis dhurrie et kilim pour enfants et parents dans un style bohème chic. Réalisés à la main en Inde selon des méthodes ancestrales, ils marient les techniques d'anciennes tribus nomades de l'Atlas marocain, des plaines afghanes, turques ou iraniennes au design actuel. Mon préféré est bien sûr le Tigre, l'un des emblèmes de leur collection Wild !

Retrouvez leurs nombreux points de vente sur www.varanassi.com.

AVIS AUX SPORTIFS !

Vivre à Marseille, c'est aussi avoir la chance de pouvoir pratiquer des activités en pleine nature ! Bon à savoir, le Club Pacific Palissades propose plusieurs stages aux enfants pendant les vacances scolaires : de voile sur Optimist (de 6 à 12 ans), de planche à voile (à partir de 8 ans) et d'escalade (de 6 à 12 ans). Et également, toute l'année, des cours de catamaran, de planche à voile, de kayak et la location de Paddle…

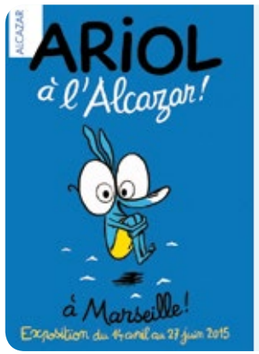
Club Pacific Palissades : port de la Pointe Rouge, 13008 Marseille. Tél. : 04 91 73 44 11 ; www.pacific-palissades.com.

AGIR pour l'avenir de nos enfants

« KHÂKI-ANN ET LE CRABE »

Comment expliquer le cancer aux enfants ? Voilà un sujet qui me tient particulièrement à cœur. Il y a trois ans, j'ai appris que j'avais un cancer du sein. Je me suis battue et suis aujourd'hui en rémission. L'année dernière, cela a été le tour de ma sœur. Malheureusement, elle n'a pas eu la même chance que moi : le cancer l'a emportée en 6 mois, laissant derrière elle 2 enfants de 6 mois et 4 ans. Une amie, Rosanne, a décidé d'en parler et d'écrire un livre – *Khâki-Ann et le crabe* – pour aider les parents à trouver les mots. Expliquer pourquoi l'on perd ses cheveux, pourquoi l'on est fatiguée pendant le traitement… Ce livre auto-édité est destiné à être distribué dans les centres anticancéreux et les hôpitaux.

www.facebook.com/projetlivrekhaki



FAN DE BD ?

Illustrateur phare d'albums pour enfants, Marc Boutavant et son acolyte le scénariste Emmanuel Guibert sont les auteurs depuis 15 ans des aventures d'Ariol, un petit âne bleu aux yeux XXXL, qui n'aime pas trop l'école… Ultra-célèbre auprès des 7 ans et plus, Ariol est à Marseille jusqu'au 27 juin, à la Bibliothèque de l'Alcazar. Les fans y découvriront un parcours ludique, au fil de planches originales, de personnages en 3D, de jeux et de projections sur des thématiques propres aux histoires d'Ariol : la famille, l'amitié, les amours… Dépêchez-vous avant qu'il soit trop tard !

Expo « Ariol à Marseille ! » à la Bibliothèque de l'Alcazar : 58, cours Belsunce, 13001 Marseille. Tél. : 04 91 55 90 00. Entrée gratuite. Ouv. de 11h à 19h, sauf dim., lun. et jours fériés.

par Lucie Ribourg, alias Mlle Frisette

www.mllefrisette.canalblog.com

NANTES

PORTRAIT

Technicienne dans un laboratoire de recherche en agroalimentaire, Lucie, tourangelle de naissance, est arrivée à Nantes il y a 8 ans. Cachée derrière le pseudo « Mlle Frisette », elle tient un blog plein de vie et de couleurs depuis 6 ans, dans lequel elle partage ses coups de cœur. Maman depuis quelques mois, elle révèle également les looks et la déco de la chambre de son petit Arsène…

CONSOMMER LOCAL

Et si on allait cueillir nos fruits et légumes de saison en famille plutôt que de les acheter en grande surface ? Une caresse aux animaux, un petit tour de balançoire, puis, panier au bras, on ramasse fraises, framboises, pommes, mais aussi tomates, courgettes, concombres… Un bon nombre de fermes proposent cette alternative sympathique en périphérie de Nantes. Les enfants participent, prennent l'air et apprennent à consommer local !

www.les-fermes.fr ; www.lechampdespierres.fr

UN SAMEDI IDÉAL AVEC SES ENFANTS

Pousser la porte de La Parenthèse Enchantée puis des P'tits Bobos, déjeuner au P'tit qu'a fait… après un atelier d'éveil, faire une séance Photomaton au Lieu Unique, acheter un livre à la librairie des Machines de l'île, courir après le Grand Éléphant, monter dans le Carrousel des Mondes Marins, manger un cupcake chez Henry & Henriette… Je partage toutes ces bonnes adresses sur mon blog, dans des billets toujours illustrés par mes propres photos. Je plaide coupable si jamais certains « non-Nantais » décidaient de poser définitivement leurs valises à Nantes…

www.mllefrisette.canalblog.com

ILLUSTRATRICE NANTAISE

Après Barcelone et Paris, l'illustratrice Izumi Idoia Zubia s'est installée à Nantes en 2010. Elle travaille pour des marques de vêtements, des éditeurs déco et jeunesse, mais vend également ses illustrations personnelles lors de marchés de créateurs nantais. Maman d'une petite Kinu et mariée à un Tokyoïte, ses dessins ont un petit goût d'enfance et de Japon. Mon coup de cœur : les affiches de la série « Japanese Lessons », jolies leçons de vocabulaire en français, anglais et japonais, pour apprendre en beauté !

www.themuz.com

AGIR pour l'avenir de nos enfants

FAITES DE LA SCIENCE !

Rien de tel que des expériences simples et ludiques pour susciter la curiosité des enfants et leur expliquer des phénomènes scientifiques. C'est ce qu'a bien compris l'association Les Petits Débrouillards qui propose aux enfants des clubs le mercredi de 14h30 à 17h30 et, pendant les vacances scolaires, des stages (du lun. au ven., de 14h30 à 17h30) sur des thèmes variés : astronomie, biodiversité, dinosaures… Cet été encore, l'association organise 2 animations de rue (tout public) : « La science en bas de chez toi » et le « Science Tour », pour découvrir les sciences en s'amusant. À guetter !

Clubs et stages ont lieu au Séquoïa : 1, rue Auguste-Lepère, 44100 Nantes. Tél. : 02 40 46 59 54 ; www.lespetitsdebrouillards-paysdelaloire.org. Inscription obligatoire.

UNE BOUTIQUE À CONNAÎTRE

Minus Concept Store ? Une jolie boutique où dénicher des marques de vêtements inédites, des meubles vintage, de jolis papiers peints et des accessoires de décoration tendance. Mais également un lieu d'échange autour d'ateliers pour enfants (dès 10 ans) ou adultes (dès 14 ans) : couture, origami, customisation, chaussons cuir, tricot, crochet, et même un atelier de stylisme !

Minus Concept Store : 16, rue de l'Église, 44260 Savenay. Tél. : 02 40 56 41 64 ; www.minus-store.com.

VOYAGE À NANTES

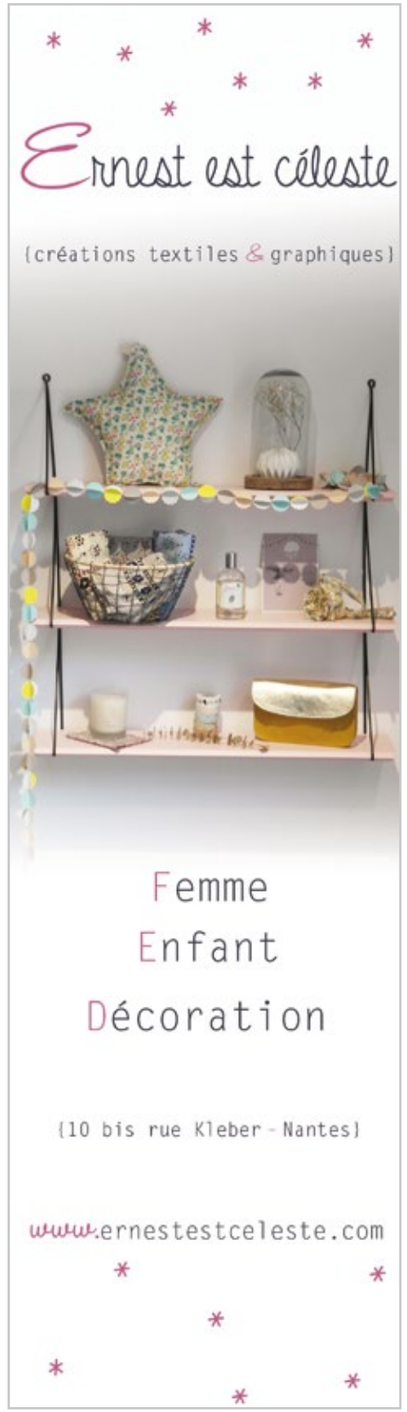
À partir du 3 juillet et jusqu'au 30 août, embarquez pour un nouveau Voyage à Nantes ! La ligne verte nous réserve cette année encore de belles surprises : un joli parcours culturel (10 km), rythmé par de nouveaux lieux de convivialité, avec œuvres artistiques et terrains de jeu pour tous. Quant à la cigogne, elle veille toujours sur la ville du haut de sa tour et invite, cet été encore, petits et grands à visiter son nid !

www.levoyageanantes.fr

LAISSER SES EMPREINTES…

Le bonheur du « Do It Yourself » ? Mettre la main à la pâte pour rendre sa déco unique. Dans l'atelier de poterie d'Anne-Cécile François – une ancienne étable rénovée à Sautron –, adultes et enfants se transforment en artistes au contact de l'argile (grès). Très conviviales, les journées de cuisson raku, proposées tout au long de l'année (1 fois/mois), sont l'occasion d'un pique-nique/barbecue pendant que les objets émaillés cuisent en extérieur sous la grange. Original !

Atelier Poterie (dès 5 ans) : La Trimossière, 44880 Sautron. Tél. : 06 61 24 39 07 ; www.annececilefrancois.com.



BULLETIN
BLABLA ENNUYEUX

Bubblemag est édité par Elbbub
Siège social :
162, bd de Fourmies
59100 Roubaix

Adresse de la rédaction
Bubblemag
32, rue Charles Baudelaire
75012 Paris
contact@bubblemag.fr
www.bubblemag.fr

Directrice de la publication
Geneviève Aerts

Directrice de la rédaction
Anne-Laure Troublé

Rédacteurs
Kim Allouche
Dominique Duthuit

Responsable Publicité & Partenariats
Julie Ozanne – 06 85 35 73 52
julie@bubblemag.fr

Secrétaire de rédaction
Mireille Guilhas

Direction artistique
Monsieur Madame
www.monsieurmadame.es

Illustration couverture
Marie Paruit

Photographe
Hélène Perry

Styliste
Dipika Parmar

Remerciements à…
Maryline Jury
Émilie Lecerf
Mélanie Marasse
Lucie Ribourg

La couverture de ce numéro
a été illustrée par Marie Paruit.
marieparuit.ultra-book.com

Imprimé en Europe par ELPEV. Pages intérieures en papier recyclé. Tous droits de reproduction réservés – Dépôt légal à parution.

POUR DIFFUSER BUBBLEMAG (C'EST GRATUIT*)
hop ! un petit mail par ici : contact@bubblemag.fr.

**en IDF et à Lille, Lyon, Marseille, Nantes et leurs agglomérations.*

37

FORMULAIRE D'ABONNEMENT

6 numéros : 25 €
Merci de libeller votre chèque à l'ordre de Elbbub

N'oubliez pas de vous abonner à notre newsletter en vous inscrivant sur www.bubblemag.fr !

Nom : ..... Prénom : .....
Société : .....
Adresse : .....
CP : ..... Ville : .....
Comment avez-vous connu *Bubblemag* ? .....

MERCI D'ENVOYER CE FORMULAIRE À L'ADRESSE SUIVANTE :
BUBBLEMAG ABONNEMENT, 32, RUE CHARLES BAUDELAIRE, 75012 PARIS.

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements.

LE SALON baby®
Le Salon des futurs et jeunes parents depuis 1997
TOUT POUR LES PREMIERS PAS DE MES PARENTS
ANIMATIONS SPECTACLES
CONSEILS D'EXPERTS
INNOVATIONS ÉCHANTILLONS
BABY RESTO OFFERT PAR HIPP BIOLOGIQUE
CARRÉ NATURE du salon baby
en partenariat avec NeoBulle GOOD GOUT
sur les salons de Paris et de Lille
PARIS - Event Center
Porte de la Villette - 9, 10 et 11 octobre 2015
NANTES Parc Expo la Beaujoire - 7 et 8 novembre 2015
LILLE Grand Palais - 28 et 29 novembre 2015
de 10h à 18h
INFOS-ANIMATIONS-EXPOSANTS
www.salonbaby.com
6€ DE RÉDUCTION POUR 2 ENTRÉES
ou 3 € de réduction par personne
prix normal : 11 € par personne
offre non cumulable
Rémi Comptines & Jeux de Doigts
Nûby
téva
PARENTS
KIABI la mode à petits prix
P'tit Mont Roucous
natalmarket.com
magicmaman.com
HiPP BIOLOGIQUE

PUBLICITÉ

Bubble mag

LE MAGAZINE QUI A BON GOÛT !

RECETTE BIO POUR BÉBÉS N° 12

78% de bon maïs

Juste ce qu'il faut de canard fermier

Une pointe d'échalote

Et Rien d'autre !

GOOD GOÛT Tellement bon que vous auriez pu le faire.

100% BIO

www.goodgout.fr