

# BUBBLE

mag

MILITANT DE LA PARENTALITÉ HEUREUSE !

38  
HIVER  
2015



# LE SALON baby®

Le Salon des futurs et jeunes parents depuis 1997

TOUT POUR  
LES PREMIERS  
PAS DE MES  
PARENTS

ANIMATIONS  
SPECTACLES

BABY RESTO  
OFFERT PAR  
**HiPP**  
BIOLOGIQUE

CONSEILS  
D'EXPERTS

INNOVATIONS  
ÉCHANTILLONS



**CARRÉ  
NATURE**  
du salon baby

en partenariat avec



**puérinature**  
sur les salons de Lille,  
de Lyon et de Paris

LILLE Grand Palais - 28 et 29 novembre 2015

LYON Double Mixte - 5 et 6 mars 2016

PARIS Porte de Versailles - 1<sup>er</sup>, 2 et 3 avril 2016

TOULOUSE Parc des Expositions - 9, 10 et 11 avril 2016

de 10h à 18h

INFOS-ANIMATIONS-EXPOSANTS

[www.salonbaby.com](http://www.salonbaby.com)

**6€**

DE RÉDUCTION POUR  
2 ENTRÉES

ou 3 € de réduction par personne  
prix normal : 11 € par personne  
offre non cumulable

PRÉAMBULE

## SOMMAIRE



### À DÉCOUVRIR

**MA BULLE**

Baby 4

**MINI-BULLE**

Kids 6

**AFFABULLE**

Livres 8

**FUN-EN-BULLE**

Jouets 12

**PAPIER BULLE**

Déco 14

**ORDIBULLE**

Applis 16  
Instagram 18



**MODE**

VESTIBULLE 20



### DOSSIERS

**ÉCOBULLE**

Le label « Écolo crèche » 32

**HANDIBULLE**

Le Cartable Fantastique et la dyspraxie 36

**TURBULLENCE**

Votre enfant a du mal à se concentrer ? 38



### À FAIRE ENSEMBLE

**DÉMANTIBULLE**

Bricolage 42

**ÉBULLITION**

Cuisine 46

### RÉGIONS

IDF 51 LILLE 66 LYON 68

MARSEILLE 70 NANTES 72

### ENSEMBLE

Bravo ! à @MadameBoubi et à sa drôle de Margot qui ont remporté notre concours Instagram « Se mettre en scène avec son Bubble ».

La récompense : une affiche de la couverture, personnalisée par notre illustratrice Marie Paruit !

Suivez-nous, vous aussi, sur Instagram et Twitter : @Team\_Bubblemag



## MA BULLE



## BABY

Bientôt, sur la Bubble App :  
3 langes en give away !



### QUE POUR LES GARÇONS !

Jeune marque anglaise délirante, Little Titans fabrique des collants rigolos pour les petits garçons (0-3 ans). Histoire de crapahuter partout, au chaud et à l'aise, Blaise. **La paire de collants, 24 € ; en vente sur [www.lesminitornades.com](http://www.lesminitornades.com)**

À guetter sur la Bubble App :  
3 paires de collants offertes !



### TAPIS DE JEU

Avec sa marque Les Pépinos, Madeleine propose des vêtements et des accessoires en toutes petites séries qu'elle imagine dans son atelier de Colombes. Ses pièces aux tissus pétillants sont fabriquées dans un chantier d'insertion qui aide des personnes en les formant et en les accompagnant dans leur retour à l'emploi. Éthique et ludique. **Tapis « An apple a day », 80 x 67 cm, 62 € ; [www.lespepinos.com](http://www.lespepinos.com)**



### « COCOON TIME »

Du coton de haute qualité et non traité. Des couleurs pastel. Des imprimés exotiques et insolites. Voici Moumout', une jeune marque française d'accessoires textiles qui ne donnent envie que d'une seule chose : se lover avec son bébé. À découvrir sur [Smallable](http://Smallable.com). **[www.smallable.com](http://www.smallable.com)**

### RÉBUS

Alors, vous avez deviné comment s'appelle ce petit garçon ? Éloi ! Minipopotame a imaginé ainsi des prénoms-rébus (99 % des prénoms sont réalisables) à imprimer au choix sur body, T-shirt et bavoir en coton bio. Amusant. **Ensemble bavoir/T-shirt/body à partir de 32€ (coffret cadeau offert) ou à l'unité, respectivement 12€/18€/22€ ; [www.minipopotame.com](http://www.minipopotame.com)**



### « LOVE »

Très belle collaboration à dimension humaine que ce projet Love Maille qui réunit la marque Jacadi (qui a dessiné les modèles), le lainier Philidar (qui a offert la laine) et les femmes en réinsertion professionnelle de l'association Amitié Partage (qui ont tricoté les modèles). Le résultat : un ravissant ensemble pour bébé (3-6 mois) décliné en 3 couleurs et vendu sur le site de Jacadi, dont les bénéfices seront reversés à l'association. Un cadeau de naissance qui fait sens. **Bonnet 29 €, cardigan 55 €, bloomer 39 €, chaussons 29 € ; [www.jacadi.fr](http://www.jacadi.fr)**



# MON BIBERON, MON DOUDOU, ET MOI...❤️



Chez Luc et Léa nous imaginons et fabriquons tous nos produits avec amour.

Développés par une équipe de parents créatifs, les biberons Luc et Léa sont ergonomiques, qualitatifs et ludiques ! Grâce à son système de renforts anti-écrasement et à sa valve anti-colique, notre tétine assure confort et sécurité.

Conçus en France et fabriqués en Allemagne. Disponibles en 3 tailles (150 mL, 270 mL et 330 mL). A découvrir en 3 collections sur [www.luc-et-lea.fr](http://www.luc-et-lea.fr). Distribués en pharmacies, parapharmacies et magasins de puériculture partenaires.

Rejoignez la communauté Luc et Léa sur :   

\* Étude réalisée en ligne sur une présélection de produits nouveaux de marques nationales vendus en France. Étude administrée par Nielsen en octobre 2014 avec 10.000 répondants effectifs, représentatifs de la population française âgée de 15 ans et plus. [www.produitsdelannee.com](http://www.produitsdelannee.com). \*\* Conformément à la réglementation en vigueur. Océan Terre Biotechnologie. SAS au capital de 2 500 000 euros, avenue du Général de Gaulle - 14200 HEROUVILLE SAINT-CLAIR - 338 346 901 RCS CAEN



MINI-BULLE



KIDS

### DES CENTIMES POUR SOS VILLAGES D'ENFANTS

Faire un don n'a jamais été aussi simple. Chez Okaidi, vous pouvez désormais ajouter quelques centimes à votre règlement (pour faire l'arrondi par exemple) et aider ainsi de nombreuses associations, dont SOS Villages d'Enfants, au travers de la Fondation IDKIDS, créée en 2003 par la marque. Une action à portée de main à expliquer à ses enfants... [www.okaidi.fr](http://www.okaidi.fr)

### GÂTEAU BIO ET BON

Maman parfaite vous serez, avec ce gâteau d'anniversaire à base d'ingrédients bios. Fourré aux éclats de framboises et recouvert d'un glaçage au chocolat - et très élégamment emballé -, il est le fruit d'une collab' entre Marlette et Papier Tigre. Je le veux !

Préparation bio « Gâteau d'anniversaire », 9,90 € ; [www.marlette.fr](http://www.marlette.fr)



© E. RAMBAUD ET M. FLORE

À guetter sur la Bubble App : 3 kits offerts !

Bientôt, sur la Bubble App : 3 préparations à gagner !

### HAPPY POUX !

Avec la nouvelle marque KIT & COCO, on serait presque frustrés si cette année les poux décidaient de snober la tignasse de nos marmots... Ultradesign et naturellement efficace, leur kit à base d'huile de coco cache, en plus, une petite surprise pour occuper nos loustics pendant l'application du shampoing. Les poux, c'est trendy je vous dis !

Kit « Poux et lentes. Traitement complet », 19,99 € ; [www.kitandcoco.fr](http://www.kitandcoco.fr)



### LE JT DES PRÉADOS

Comment initier nos 10-14 ans à l'actu sans leur faire peur ni les noyer sous des infos dont ils n'auraient pas les clés ? La réponse : les mettre devant le « Journal Junior » d'Arte. À raison de 6 min du lundi au vendredi (à 7h35) et de 15 min le dimanche (à 9h05), ce JT décrypte l'actu en se mettant à hauteur d'enfant. À l'antenne, des reportages pas gnangnans qui ouvrent leur esprit et de vrais sujets comme la route des immigrants. Allez hop, tous devant !

[info.arte.tv/fr/arte-journal-junior](http://info.arte.tv/fr/arte-journal-junior)



© EUGÈNE DE MORTEMART

### MÈRES-GRAND

Si, depuis que vous avez des petits-enfants, vous voilà G.O. à temps partiel et que votre mercredi est devenu le leur, alors ce site est pour vous : bonnes idées pour les occuper, billets d'humeur, décrypteur de tendances et itw de vraies grands-mères... de quoi vous inspirer ! [www.grand-mercredi.com](http://www.grand-mercredi.com)

# émoi émoi



COLLECTION « WE ARE FAMILY »

En exclusivité sur - [www.emoi-emoi.com](http://www.emoi-emoi.com)



## LIVRES



## À OFFRIR À NOËL

Entre œuvre d'art et bestiaire géant, cet album à poser, grand ouvert, sur une commode est l'œuvre d'Ingela P. Arrhenius. Une artiste suédoise reconnue pour son univers rétro et ses collaborations avec OMM Design (affiches, jouets, assiettes...). Pensez juste à prévoir un peu de place sous le sapin...

« Animaux », de Ingela P. Arrhenius, Marcel & Joachim, 22 €. Dès 1 an.

À guetter sur la Bubble App :  
3 livres offerts !

## MATHOLYMPIQUE !

Après la varicelle, la scarlatine et les otites, préparez-vous à la « numérationite »... Les symptômes ? L'enfant énumère, compte et répète en boucle chiffres et nombres. Avec cet album, les jeunes lecteurs pourront exercer leur talent mathématique et développer leur sens de l'observation. Un livre à compter très sportif !

« Les JO des animaux », de Virginie Morgand, MeMo, 15 €. Dès 3 ans.



## UNE ADORABLE PIQUE-ASSIETTE

Une petite fille s'approprie un pré qu'elle croyait abandonné, avant de découvrir, au fil des saisons, que son refuge est habité... Cet album au graphisme moderne et audacieux sert à merveille un récit subtil sur l'adoption et la famille au sens large. C'est aussi une délicate histoire de goût qui donne une saveur à l'amour.

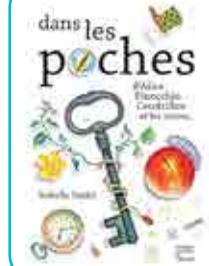
« Le Panier à pique-nique », de Gabriele Rebagliati (auteur) et Susumu Fujimoto (illustrations), Grasset Jeunesse, 15,90 €. Dès 4 ans.



## INSOLITE...

Dans les poches de nos enfants, on trouve des trésors, des secrets, des poussières de souvenirs, des éclats d'enfance, qu'ils oublient ou réclament à grands cris ! Les héros ressemblent aux enfants : ils fourrent dans leurs poches leurs plus beaux objets... Boucle d'or, Peter Pan, la Petite Sirène et Monsieur Seguin n'échappent pas à la règle. Découvrez plus de 40 inventaires étonnants et autant de personnages délicieux à deviner...

« Dans les poches d'Alice, Pinocchio, Cendrillon et les autres... », de I. Simler, Éditions Courtes et Longues, 22 €. Dès 6 ans.



## Et si le père Noël leur apportait des livres ?

Dès 4 ans

## L'AFRIQUE EN COMPTINES

Le conteur Souleymane Mbodj retrace dans ce livre-CD l'origine de cinq instruments traditionnels africains à travers cinq contes originaux. Chaque conte est précédé d'une présentation et d'une description de l'instrument. Djembé, balafon, guitare, tambour d'eau, udu : à chacun son histoire !

Contes et musiques d'Afrique, de Souleymane Mbodj et Anne-Lise Boutin, 19,90 €



Dès 1 an

## L'ANGLAIS EN COMPTINES POUR LES PETITS

Parfait pour les tout-petits, ce recueil rassemble dix comptines célèbres issues de la culture anglaise (Twinkle, Twinkle, Little Star ; Hey Diddle Diddle ; Pussy Cat, Pussy Cat...). Pour chacune d'elles, votre enfant découvre les paroles et la version chantée sur le CD. Son oreille commence ainsi à se familiariser avec la langue anglaise. Mes comptines anglaises livre + CD, collectif d'illustrateurs, 14,90 €



Dès 6 ans

## UN POP-UP D'EXCEPTION

Ils sont incollables sur les dinosaures ? Étonnez-les avec ce pop-up exceptionnel. Sur chaque planche, dans un décor qui rend compte de la végétation de l'époque et des milieux dans lesquels évoluaient ces créatures, 6 à 8 animaux sont mis en situation, dans le respect de leur morphologie et des comportements que les scientifiques leur attribuent. Impressionnant !

Dinomania, d'Arnaud Roi et Gwen Keraval, 22 €

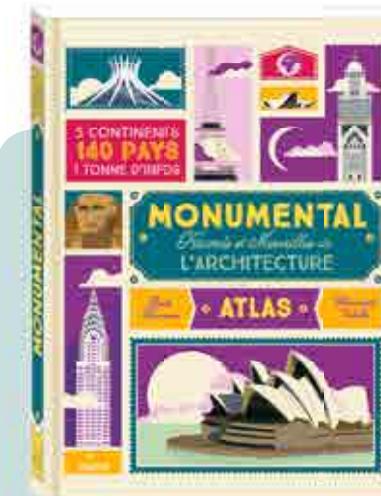


Dès 7 ans

## UN LIVRE QUI SÉDUIRA TOUTE LA FAMILLE

Pour les petits et les grands, ce grand et bel atlas célèbre le génie humain à travers les constructions les plus remarquables que l'on peut admirer dans le monde entier. Illustré de façon originale par Alexandre Verhille et Sarah Tavernier, ce livre très graphique met en valeur l'architecture et renouvelle le genre de l'atlas. À mettre entre toutes les mains !

Monumental, d'Alexandre Verhille et Sarah Tavernier, 19,90 €



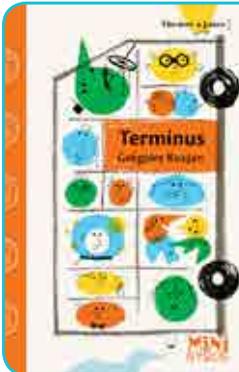
## AFFABULLE



### TOUS À L'ÉGOUT !

Nouveaux dans la littérature jeunesse, Les Éditions des Éléphants font mouche avec leur collection consacrée aux monuments de Paris. Entre documentaire et fiction, l'Opéra de Paris, la tour Eiffel, les égouts de la capitale (et d'autres, bientôt) dévoilent secrets et anecdotes. Pour leur faire la lecture tout en les cultivant. Parfait.

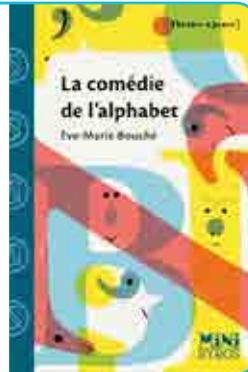
« *Igor et Souky dans les égouts* », de *Sigrid Baffert (aut.) et Sandrine Bonini (ill.)*, Les Éditions des Éléphants, 11 €. Dès 5 ans.



### EN SCÈNE !

Réplique après réplique, on ressent dans ces morceaux de théâtre la ferveur et l'énergie des récits modernes aux dialogues savoureux ! Que ce soit les usagers d'un bus qui navigue entre de drôles de lignes ou les lettres de l'alphabet qui s'affolent, ces deux pièces sont à lire, à jouer et à mettre en scène par toutes les graines d'acteurs et de metteurs en scène !

« *Terminus* », de *Grégoire Kocjan*, et « *La Comédie de l'alphabet* », d'*Eve-Marie Bouché*, Syros Jeunesse, 3 € chacun. Dès 8 ans.



### SURPRISE GARANTIE !

Ce n'est pas la souris des dents, ni celle qui danse quand le chat n'est pas là et elle n'est pas verte non plus... Cette souris qui intrigue les animaux de la forêt est muette et immobile depuis le lever du jour. Serait-ce une souris boudeuse ? Cet album, animé par des pop-up qui se déploient et s'accumulent à la tourne de page, propose un récit à chute très réussi. Effet visuel saisissant !

« *Dis, pourquoi tu boudes ?* », de *J.-R. Catremin et Arnaud Roi*, Seuil Jeunesse, 17 €. Dès 3 ans.



### UN JOUR, LA MORT...

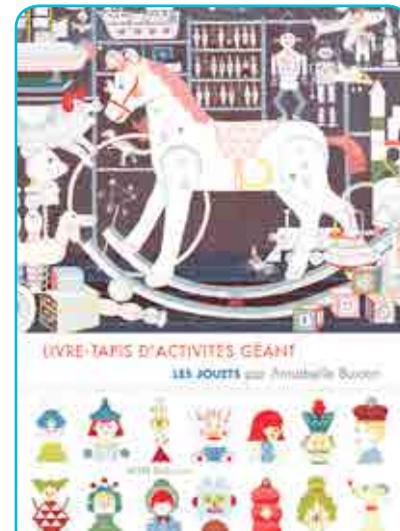
On se dit qu'on a le temps, on se dit qu'ils sont trop petits, on se dit qu'ils ne vont pas comprendre... Pourtant, lorsque l'on perd un être cher, les enfants doivent eux aussi entreprendre un travail de deuil. Cet album aborde avec tact la douleur de la perte d'un être aimé et propose une belle histoire de chagrin éléphant pour traverser ces difficiles moments de la vie.

« *Mon chagrin éléphant* », de *Cécile Roumiguère (aut.) et Madalena Matoso (ill.)*, Thierry Magnier, 13,90 €. Dès 5 ans.

### UN PREMIER INVENTAIRE

Cet ouvrage tactile va subjugué les plus petits ! Page après page, des ronds, des points, des trous se suivent mais ne se ressemblent pas. Les petits pois, le poivre, la lune et même le dernier réglisse sont à toucher, à manipuler et à ressentir du bout des doigts.

« *J'aime* », d'*Emmanuelle Bastien*, L'Agume, 9,90 €. Dès 6 mois.



### UN « LIVRE-TAPIS-AFFICHE »

Déroulez ce drôle de tapis devant vos enfants et laissez-les exprimer leur créativité ! Le terrain de jeu : une immense feuille recto verso (1 m x 1,50 m) qu'ils peuvent s'approprier, seul ou à plusieurs, pour découvrir le monde fabuleux des jouets d'hier et d'aujourd'hui.

« *Livre-tapis d'activités géant : les jouets* », d'*Annabelle Buxton*, Actes Sud Junior, 11 €. Dès 3 ans.



noukie's

Des histoires de douceur



Louis & Scott

peluches - puériculture - mobilier - vêtements

www.noukies.com - www.facebook.com/noukies





# JOUETS

Du bois, du beau, du bon, du rire... Petite sélection pour la hotte du Père Noël chez Oxybul éveil et jeux.



Déguisements Tigre (2-4 ans), 19,99 € et Dompteur (3-5 et 6-8 ans), 29,99 €



100 cubes de construction, 22,99 €



Train express, 54,99 €



Bateau de pirate, 59,99 €



Château fort en bois, 79,99 €



Déguisement Super Girl (3-5 et 6-8 ans), 24,99 €



Pousseur chariot d'activités, 44,99 €



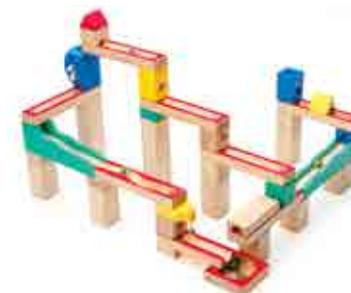
Chien en bois à tirer, 21,99 €



Toboggan de course, 39,99 €



Set déjeuner à découper, 16,99 €



Labyrinthe à billes, 39,99 €



Cuisinière en bois à emboîter, 69,99 €



Les éléphants équilibristes, 25,99 €



TOUS LES  
ARTICLES DÉCO  
SONT À GAGNER  
SUR LA  
BUBBLE APP !

### ECO-FRIENDLY

Ces tapis en laine feutrée sont imaginés par Sonia Spencer, une maman anglaise qui vit dans sa ferme de l'Oxfordshire avec sa famille et une ribambelle d'animaux... Le design est à la fois ludique et esthétique, les pièces sont entièrement fabriquées à la main dans du feutre bio tibétain et teintées uniquement avec des pigments écologiques. Une démarche eco-friendly qui nous ravit !

**Tapis Sew Heart Felt (4 modèles), 110 x 65 cm, 89 € ; en vente sur [www.leolepirate.com](http://www.leolepirate.com)**



### LES RAILS FONT LE MUR...

Maike Timmermann est architecte, designer d'intérieur et photographe déco. Entre 2 clients, elle trouve le temps d'imaginer des petits objets fabriqués en miniséries dans son pays, l'Allemagne. Son credo : prouver que le design intemporel n'est pas forcément hors de prix. Voici, avec cette étagère Railroad, l'une de ses très bonnes idées !

**Étagère Railroad, 14Design Fuers Heim, 19,90 € ; en vente sur [www.lesenfantsdudesign.com](http://www.lesenfantsdudesign.com)**



### POCHETTES DE L'AVENT

Marre des calendriers de l'Avent à l'effigie de Kinder, Playmobil et autres marques commerciales ? Alors installez ce joli mobile en Liberty au-dessus de la cheminée et glissez-y des petits mots doux qu'ils peuvent déplacer à leur guise développent motricité fine et sens du rangement !

**Calendrier de l'Avent DIY, 35 € ; en vente en exclusivité sur [www.smallable.com](http://www.smallable.com)**

### « FROM INDIA »

Fabriquées en Inde et brodées à la main, les parures de lit pour enfant d'Un Village dans le Ciel mixe avec talent tradition des broderies et modernité des motifs. Une association réussie, que l'on doit à Marie-Cécile Leroy qui officie depuis Bangalore (en Inde), à l'autre bout du monde. À quand les mêmes pour les parents ?

**Housse : 95 €, taie : 25 € ; [www.unvillagedansleciel.com](http://www.unvillagedansleciel.com)**



### UNE ÉTAGÈRE POUR LEUR APPRENDRE L'AUTONOMIE

Le leitmotiv d'Oxybul éveil et jeux : faire la différence en proposant des jouets et du mobilier qui apportent un réel bénéfice aux enfants... et aux parents ! Démonstration avec cette étagère ludique et pédagogique : les patères colorées qu'ils peuvent déplacer à leur guise développent motricité fine et sens du rangement !

**Étagère murale et ses 3 patères, 29,99 €, Oxybul ; [www.oxybul.com](http://www.oxybul.com)**



La sélection NOËL de Bubble Mag  
sur [www.smallable.com](http://www.smallable.com)  
450 marques et 20 000 idées cadeaux Mode, Déco et Jouets !



**Coiffe d'Indien**  
Frida's Tierchen, 55 €



**Luge plate**  
Groover, 39 €



**Cuisine**  
Sebra, 199 €



**Lampe Renne**  
La Tête dans le Bocal  
x Smallable, 85 €



**Skateboard**  
Globe, 149 €



**Draisienne 3 en 1**  
Wishbone, 189 €



**Peluche Lynx**  
National Geographic, 25 €



**Sac/tapis de jeux**  
Play & Go, 37 €



**Voiture Speedster**  
Baghera, 109 €



**Livre d'activités**  
Supereditions, 16 €



**Train à tirer**  
Bloomingville, 55 €



**Tipi mini**  
Nobodinoz, 55 €

Smallable

Le Concept Store : 81, rue du Cherche Midi - Paris 6ème  
[www.smallable.com](http://www.smallable.com)



# APPLIS DE NOËL

Institutrice pendant 11 ans et maman de 2 fillettes, Julie Kuhn sélectionne sur son site le top des applis, pour parents et profs en perdition dans l'océan des nouveautés quotidiennes...

[www.super-julie.fr](http://www.super-julie.fr)



## NE PAS S'IMPATIENTER (3-6 ANS)

Empiler des blocs de construction, construire des trempins, décorer la maison... chaque jour, une petite surprise les attend avec ce calendrier de l'Avent numérique et gratuit.  
« Fiete Noël », gratuit, sur l'App Store et Google Play.



## Y CROIRE ENCORE... (6-10 ANS)

Le Père Noël ? Pfff, il n'existe pas ! Tout est foutu ? Pas si sûr, grâce à cette histoire de Père Noël collaboratif...  
« Toute la vérité sur le Père Noël », 3,50€ env., sur l'App Store et Google Play.



## DONNER UN COUP DE MAIN AU PÈRE NOËL (4-10 ANS)

C'est la panique : les lutins et le Père Noël sont endormis. C'est la sorcière qui va devoir prendre les choses en main...  
« La sorcière et l'esprit de Noël », version Lite gratuite, sur l'App Store et Google Play.



## S'ORGANISER (3-6 ANS)

Dans ce jeu interactif, les enfants assistent Pango pour préparer la fiesta. Toucher l'écran, le secouer, le frotter : tout est permis !  
« Pango Noël », 3€ env., sur l'App Store et Google Play.

## OUVRIR SON BEC (5-10 ANS)

Outre « manger » et « déballer », quel est l'autre verbe qui colle à Noël ? Chanter, et en anglais svp !  
« Little Fox Music Box - Christmas Version », 3€ env., sur l'App Store et Google Play.



© M-L. BOUWENS-PHAM



Téléchargez gratuitement la **Bubble App**

Chaque semaine, le **DIY Bubble** à faire avec ses enfants !



ORDIBULLE



INSTAGRAM

ENCORE +  
de  
JOLIS COMPTES  
sur  
NOTRE  
INSTAGRAM !



Minireyve



Avoir une idée vraiment originale, c'est déjà bien. Mais s'y tenir des années durant, c'est indéniablement épatant ! Depuis 2012, Ève poste 3 fois par semaine sur Instagram une photo des départs à l'école. Et pour tenir la longueur et ne pas laisser ses auditeurs (plus de 17 000 abonnés !), il ne faut pas manquer de créativité. Ce qui ne semble pas être le problème d'Ève, graphiste chez Publicis, auteur du blog Minireyve et à l'origine de Lait Fraise Mag !  
[www.mini.reyve.fr](http://www.mini.reyve.fr) ; @minireyve ; #laphotodumatindeminireyve

PUBLICITÉ

 oxybul  
éveil et jeux



 **et la magie du jeu opère !**

Plus de 5000 idées cadeaux pour tous les enfants de 0 à 12 ans  
dans nos magasins et sur [oxybul.com](http://oxybul.com)

**VESTIBULLE**  
Mode



Hundred Pieces, 52 €  
[fr.smallable.com](http://fr.smallable.com)



Tape à l'Œil, 7,99 €  
[www.t-a-o.com](http://www.t-a-o.com)



Nobodinoz, 48,95 €  
[www.nobodinoz.com](http://www.nobodinoz.com)



Numero 74, 99 €  
[numero74.com](http://numero74.com)

**MOUTARDE**



I Love Gorgeous, 161 €  
[www.mylittlesquare.com](http://www.mylittlesquare.com)



Jacadi, 35 €  
[www.jacadi.fr](http://www.jacadi.fr)



Okaidi, 17,99 €  
[www.okaidi.fr](http://www.okaidi.fr)



Obaïbi, 19,99 €  
[www.okaidi.fr](http://www.okaidi.fr)



Nicoli, 7,50 €  
[www.nicoli.fr](http://www.nicoli.fr)

*Jacadi a dit...*

**MERVEILLEUSES FÊTES**



# Act for kids\*

Depuis sa création, Okaidi soutient et milite pour les Droits des Enfants dans le monde et s'engage auprès d'organisations telles que **Playing For Change**.

 <p>Petit Bateau, 29 € fr.smallable.com</p>	 <p>Jacadi, 55 € www.jacadi.fr</p>	 <p>Obaïbi, 8,99 € www.okaidi.fr</p>
<h2>SCHUSS</h2>		
 <p>Okaidi, 27,99 € www.okaidi.fr</p>	 <p>Jacadi, 89 € www.jacadi.fr</p>	 <p>Bobo Choses, 69 € fr.smallable.com</p>
 <p>Du Pareil au Même, 27,99 € www.dpam.com</p>	 <p>Easy Peasy, 46 € www.easypeasy.fr</p>	 <p>Sergent Major, 84,99 € www.sergent-major.com</p>



\*Agir pour les enfants. Okaidi la bonne idée, la bonne identité.

Rendez-vous sur Youtube pour voir le clip 2015 Okaidi et Playing For Change.

Découvrez toutes nos actions sur [okaidi.com](http://okaidi.com)



VESTIBULLE

 <p>Jacadi, 75 € www.jacadi.fr</p>	 <p>Cyrillus, 17,90 € www.cyrillus.fr</p>	 <p>Herschel, 49 € fr.smallable.com</p>
<h2>TARTAN</h2>		
 <p>Obaïbi, 19,99 € www.okaidi.fr</p>	 <p>Maan, 113 € fr.smallable.com</p>	 <p>Sergent Major, 55,99 € www.sergent-major.com</p>
 <p>Okaidi, 22,99 € www.okaidi.fr</p>	 <p>Jacadi, 89 € www.jacadi.fr</p>	 <p>Maan, 19 € fr.smallable.com</p>



Les jolies étiquettes

personnalisées, pratiques  
et ludiques !



12% de remise  
avec ce code promo  
jusqu'au 31/12/15 :

**BUBBLE12**

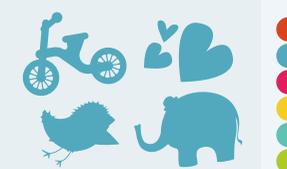


Je crée mon étiquette en 4 clics !

1. **Forme**



2. **Couleur  
et illustration**



3. **Texte**

Prénom  
Nom

4. **Expédition  
gratuite en 24/48h**



Photographe : Hélène Perry • Styliste : Dipika Parmar  
Coiffeuse-maquilleuse : Carole Petrigno • Production et casting : Anakena

# EN ATTENDANT NOËL



## SACHA

T-Shirt ML, **Émile et Ida**, 45 €  
Jupe, **Jacadi**, 49 €  
Gilet, **La Petite Luce**, 59 €

## MANON

Robe, **Arsène et les Pipelettes**, 52 €  
Sweat, **Émile et Ida**, 35 €  
Chaussettes, **Collégien**, 11 €



## MANON

Robe, **Jacadi**, 49 €  
Couronne, **My Little Day**, 23 €

## VESTIBULLE



### HYPOLITE

Pull, **Mini Boden**, 46 €  
Pantalon, **Émile et Ida**, 49 €  
Chaussures, **Jacadi**, 65 €

### LÉO-PAUL

Chemise, **Fred Perry**, 29,90 €  
Pantalon, **Okaïdi**, 22,99 €  
Gilet, **Émile et Ida**, 55 €  
Bonnet, **Okaïdi**, 9,99 €  
Chaussures, **Okaïdi**, 37,99 €

### MANON

Robe, **Arsène et les Pipelettes**, 49,50 €  
Veste, **Macarons**, 159 €  
Ballons, **My Little Day**, 5,90 €

## VESTIBULLE



### SACHA

Chemise, **Sergent Major**, 19,99 €  
Jupe, **Mini Molly**, 29,95 €  
Gilet, **Miss Hall**, 60 €

## VESTIBULLE



### SACHA

Robe (en dessous), **Nice Things**, 61 €  
Robe, **Milk & Biscuits**, 100 €  
Collant, **Émile et Ida**, 32 €  
Bonnet, **Émile et Ida**, 39 €  
Chaussures, **Jacadi**, 89 €

## VESTIBULLE



### SACHA

Robe, **Nice Things**, 59 €  
Gilet, **Play is Work**, 80 €  
Bonnet, **Euf**, 60€  
Chaussettes, **Collégien**, 11 €

Remerciement spécial au **Château de Lartigolle** pour son accueil.



ENCORE +  
de  
GOOD VIBES  
SUR  
LA BUBBLE APP !

## LE LABEL « ÉCOLO CRÈCHE »

Diminuer significativement les maladies respiratoires,  
baisser jusqu'à 50 % les dépenses d'énergie, réduire de 30 % les déchets,  
décupler la créativité des enfants et des professionnels... une utopie ?  
Non, une réalité que l'on doit aux crèches qui font le choix  
du développement durable.

### LE LABEL ÉCOLO CRÈCHE, C'EST QUOI ?

C'est un label reconnu par l'ADEME et le ministère de la Famille - et délivré par l'association éponyme soutenue par la Fondation Nicolas-Hulot -, qui certifie qu'une crèche s'est engagée dans une démarche de développement durable.

### C'EST QUI ?

Claire Grolleau Escriva, un énergique petit bout de femme - ingénieure écotoxicologue - qui, après 5 ans dans l'industrie chimique, décide de tout lâcher à la naissance de son fils pour animer, de la crèche à la fac en passant par les sociétés du CAC 40, des ateliers à la redécouverte du milieu naturel.

### POURQUOI ?

Pendant 8 ans, à travers ses ateliers, Claire est amenée à côtoyer de près le milieu de la petite enfance. Et les questions des responsables de crèches, soucieuses du bien-être des enfants, fusent : quelle peinture utiliser pour limiter les polluants chimiques ? Quels fournisseurs contacter pour des repas bios ? Quels produits d'entretien moins agressifs acheter ? Plutôt que de répondre au coup par coup, Claire décide alors de remettre sa casquette de toxicologue et de concevoir une « démarche qualité » pour accompagner toutes ces crèches sur la voie du développement durable.

### COMMENT ?

Le label s'obtient après deux audits espacés d'un an au minimum (afin d'éviter l'effet « soufflé »), qui permettent d'évaluer les progrès accomplis. À chaque fois, la responsable de crèche (suite à une formation de 2 jours) remplit un questionnaire en ligne portant sur 8 grands thèmes (énergie, alimentation, jouets, hygiène...), véritable état des lieux dont les réponses seront ensuite vérifiées sur place. Pour que le label soit accordé, un progrès significatif doit être

constaté dans au moins 3 des 8 thèmes. À tout moment, l'équipe d'Écolo crèche est disponible pour répondre aux questions que se posent les responsables des crèches et les aider à avancer dans leur démarche.

« CE SYSTÈME "OPEN SOURCE" REDONNE À TOUS LE POUVOIR D'INNOVER, D'INVENTER, DE TESTER, D'OSER »

Basée à Marseille, l'association Écolo crèche organise 2 fois par an une journée où chacun vient s'inspirer et partager ses astuces et bonnes pratiques. Car les solutions pour qu'une crèche soit estampillée écolo ne figurent pas - figées et vite oubliées - dans un livre rouge, mais dépendent de la créativité de chacun. Ce système « open source » redonne à tous le pouvoir d'innover, d'inventer, de tester, d'oser. Et cette faculté de redevenir acteur et penseur est l'un des effets secondaires les plus bénéfiques et motivants pour les personnes engagées dans le processus.

### EN PARLER À QUI ?

Aux maires (responsables des lieux d'accueil de la petite enfance), aux gérants d'associations et d'entreprises privées, aux responsables de crèches et de micro-crèches, aux parents autour de vous...

### LES FORMATIONS ÉCOLO CRÈCHE

L'association, outre l'obtention du label, propose des formations à la carte d'une journée, comme « Nettoyer sans polluer », pour ceux qui souhaiteraient creuser certains sujets.  
Tél. : 04 86 76 09 64 ; [www.ecolo-creche.fr](http://www.ecolo-creche.fr).



## Du bon gras pour bien grandir !

### Construire les fondations de sa santé future

Un bébé a des besoins nutritionnels spécifiques et proportionnellement plus importants que ceux d'un adulte. C'est encore plus vrai pour les matières grasses qui jouent un rôle fondamental sur son métabolisme.

Le gras est sa 1<sup>ère</sup> source d'énergie et surtout sa principale source d'Acides Gras Essentiels et de Vitamine E. Or, **80% des bébés sont carencés en Oméga-3 et en DHA\*** !

### Un mélange adapté à ses besoins

Association de 6 huiles complémentaires, ce mélange Bio, 100% naturel, garantit à Bébé 5 nutriments indispensables à sa croissance : **Oméga-3, Oméga-6, Oméga-9, Vitamine E** et surtout **DHA** pour le bon développement du cerveau, du cœur et de la rétine.

Une cuillerée par purée suffit par exemple à couvrir **95%** de ses besoins en Oméga-3 ; **50%** de ses besoins en DHA ; **98%** de ses besoins en Vitamine E.

\*Etude Nutri-Bébé SFAE 2013.

### Un enfant n'est pas un adulte en miniature

Il est nécessaire de lui apporter une alimentation adaptée à ses besoins nutritionnels spécifiques, et cela compte aussi et surtout pour les matières grasses.

Les lipides sont les principaux constituants de ses cellules en plein développement. Une consommation adaptée de matières grasses réduira les risques de pathologies telles que l'obésité, et favorisera le bon développement cérébral de l'enfant et une croissance saine.

Mais entre lipophobie (peur du gras) et idées reçues, comment faire le meilleur choix pour sa santé ?

### Un mélange sur-mesure

100% naturel, ce mélange Bio a été conçu par des nutritionnistes à partir des besoins spécifiques de l'enfant\*.

1 cuillère par repas suffit à lui garantir la juste proportion de nutriments essentiels (**Oméga-3, Oméga-6, Oméga-9, Vitamine E** et surtout **DHA, l'Oméga-3 du cerveau**) pour bien grandir. Aucune autre huile n'en fait autant pour votre enfant.

\*Apports Nutritionnels Conseillés de 3-9 ans, source : ANSES 2011.



#### Composition :

Tournesol Oléique Bio, Colza Bio, Tournesol Bio, Lin Vierge Bio, Chanvre Vierge Bio, Huile Marine désodorisée riche en DHA.



#### Composition :

Colza Bio, Tournesol Oléique Bio, Tournesol Bio, Lin Vierge Bio, Huile Marine désodorisée riche en DHA.



En vente en magasins Bio et diététiques

### Le saviez-vous ?

Contrairement aux idées reçues, le beurre et l'huile d'olive ne sont pas des matières grasses suffisantes pour la santé des enfants. Elles ne contiennent ni Oméga-3, ni DHA et pas assez de Vitamine E pour couvrir leurs besoins.

# LA VRAIE VIE D'UNE CRÈCHE LABELLISÉE

À l'époque, Audrey Ferreira, responsable de crèche, n'était pas ce que l'on appelle une écolo. Dans la même poubelle : bouteilles en verre, épluchures et briques de lait. Le tri, très peu pour elle. Depuis, les choses ont quelque peu changé : sensibilisée à la démarche Écolo crèche par le groupe Crèche Attitude - pour lequel elle travaille et qui a fait du développement durable son cheval de bataille -, elle est devenue en un an un modèle du genre.

## La micro-crèche Le Carrousel de l'Étoile

Nichée dans une cour haussmannienne, la micro-crèche Le Carrousel de l'Étoile (Paris 75016) dont elle s'occupe (1<sup>re</sup> micro-crèche d'entreprise de Paris en 2008) accueille 9 bambins, entre 2 mois et demi et 4 ans, et ne cesse d'innover. La voici maintenant labellisée Écolo crèche depuis mai 2015.

### \* Les repas

Au-dessus des petits porte-manteaux, un élevage d'escargots. Et dans l'aquarium niché sous les gastéropodes, Tic-Tac, le poisson rouge des lieux, que Victoire (2 ans) est enchantée de me présenter. Au mur, la charte des repas : des produits frais, aucun aliment industriel, pas d'OGM, du bio un peu, des fruits et des légumes de saison.

### \* Les jouets

Au sol, des jouets en bois, des livres empruntés à la bibliothèque, des bâtons de pluie fabriqués à partir de bouteilles de lait et de grains de riz, des jeux d'encastrement fait maison.

### \* L'hygiène

Dans la salle de change, une serviette de toilette pour chacune des puéricultrices. Depuis un an, exit celles en papier. Avant, les mains lavées 100 fois dans la journée (leur protocole d'hygiène est draconien) montraient crevasses et épiderme desséché. Depuis que les produits d'entretien sont tous bios, la peau a retrouvé son état normal. Quant à celle des bébés, elle est nettoyée avec du liniment fait maison. Difficile à croire. Mais quand Audrey sort le blender et mixe huile d'olive et eau de chaux (50/50) sous mes yeux - tout en notant la date et le numéro des produits pour la traçabilité -, je ravale mes doutes. Véridique, également : le produit pour nettoyer les vitres est fait maison. Je vais bientôt devenir experte en la matière...

### \* Les déchets

Dans la cuisine, la poubelle réservée au carton et au plastique est un sac en papier, récup' du fournisseur des repas. Mais elle se remplit peu : pour les plus de 6 mois, le filtre sur le robinet a remplacé les bouteilles d'eau minérale et le moindre bout de carton est recyclé pour les ateliers créatifs. Ce qui n'empêche pas les enfants, fiers comme Artaban, de jeter eux-mêmes les déchets dans les bonnes poubelles. Bon réflexe. Autre trouvaille d'Audrey : l'été, l'eau du sèche-linge termine dans les bacs à fleurs. Pas besoin de démonstration, je la crois sur parole.

Reine de la récup', elle recycle aussi les barquettes en plastique qui contiennent les repas - idéales pour y mettre de la peinture. Elle fabrique le sable à modeler (6 doses de farine pour une dose d'huile d'olive, merci maître) et la pâte à sel. Et incite les parents à pratiquer la « deuxième vie » : rapporter à la crèche jouets, livres et déguisements qui ne sont plus utilisés. Les adultes récoltent également à la maison les bouchons en plastique qu'Audrey donne à l'association Les Bouchons d'Amour. La *green attitude* a tendance à faire des émules. Tant mieux, c'est aussi un peu le but.



## CRÈCHE ATTITUDE ET LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Créée en 2003, Crèche Attitude fait partie des tout premiers réseaux de crèches privées conventionnées par la CNAF. En 2011, l'entreprise a pris le tournant du développement durable en mobilisant ses équipes autour d'un projet d'envergure : obtenir le label Écolo crèche pour ses 120 crèches, d'ici à 2018. Affaire à suivre...  
[www.creche-attitude.fr](http://www.creche-attitude.fr)

casualplay  
Je veux sortir avec toi

Tu aimes te promener ?

NEW



LOOP

#NewLoopCasualplay

casualplay.fr





ENCORE +  
de  
GOOD VIBES  
sur  
LA BUBBLE APP !

# LE CARTABLE FANTASTIQUE DES ENFANTS DYSPRAXIQUES

**Avec son association Le Cartable Fantastique, Caroline Huron, psychiatre, chercheuse à l'Inserm et maman d'une petite fille dyspraxique, a pris le sujet de ce trouble des apprentissages - qui touche en moyenne 1 enfant par classe - à bras le corps. Elle propose sur son site une panoplie d'outils et mène des études de recherche fondamentale dans l'Unité de neurosciences cognitives Unicog.**  
[www.cartablefantastique.fr](http://www.cartablefantastique.fr)

## Qu'est-ce que la « dyspraxie » ?

La dyspraxie est un dysfonctionnement d'origine cérébrale qui perturbe la coordination motrice. Difficulté pour écrire, pour coordonner leurs gestes, pour s'orienter dans l'espace, mauvaise notion du temps... les enfants dyspraxiques ont du mal à suivre en classe, où l'apprentissage passe par la maîtrise de l'écriture. Et perdent, pour beaucoup, confiance en eux.

## Une écriture manuscrite non fonctionnelle

Les élèves dyspraxiques ne sont pas capables d'automatiser les gestes de l'écriture : c'est un peu comme s'ils restaient d'éternels débutants de CP. Écrire absorbe la majeure partie de leur attention, ce qui rend impossible la réalisation d'une tâche parallèle. Ainsi, à la différence des autres élèves, ils ne peuvent rien apprendre en écrivant, pas même l'orthographe. Ce qui ne les empêche pas de devenir d'excellents élèves si on leur propose des solutions pour contourner le problème de l'écriture.

## Le Cartable Fantastique

Le but de cette association est de faciliter la scolarisation des enfants dyspraxiques en leur proposant des solutions pratiques pour suivre les programmes scolaires tout en contournant l'écriture manuscrite. Car se passer de l'écriture manuscrite - ou, du moins, en diminuer son importance - est à l'heure actuelle le moyen le plus efficace pour permettre à ces enfants de suivre une scolarité normale.

## Du laboratoire à la salle de classe...

La solution : permettre aux enfants dyspraxiques de travailler sur ordinateur. Sur son site, l'équipe du Cartable Fantastique, qui réunit des chercheurs et des ensei-

gnants, propose en libre accès de nombreux « outils » numériques. Logiciels pour créer des exercices numériques, pour adapter des textes afin d'en faciliter la lecture, ruban Word, exercices de français adaptés aux programmes du primaire, tableaux de conjugaison... Une vraie caverne d'Ali Baba pour les enseignants, les parents et les élèves.



## TEST

Pour vous mettre à la place d'un enfant dyspraxique, faites ce petit test : calculez 325 x 16 sur une feuille de papier tout en chantant à voix haute. Impossible ? Rien de plus normal : soumis à une double tâche, votre cerveau sature et ne peut réaliser les 2 activités en même temps. C'est exactement la situation dans laquelle se retrouvent les enfants dyspraxiques...



noukie's

Des histoires  
de douceur



Poudre d'étoiles

peluches - puériculture - mobilier - vêtements

[www.noukies.com](http://www.noukies.com) - [www.facebook.com/noukies](https://www.facebook.com/noukies)



## VOTRE ENFANT A DU MAL À SE CONCENTRER ?

**Il gigote sans arrêt sur sa chaise, met une heure pour écrire 3 lignes, se passionne pour une mouche plutôt que pour son addition, fait 4 fois d'affilée la même faute d'orthographe ? Votre enfant fait sans doute partie des 30 % d'élèves qui présentent ce que l'on appelle des « difficultés attentionnelles ». Explications de Virginie Bossut-Hubaut, qui a créé La Clinique de l'écolier...**

### Quelle est la différence entre des difficultés attentionnelles et le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ?

Il y a 2 différences majeures. Tout d'abord, une différence de nature : le TDAH est un syndrome neurologique qui répond à des critères de diagnostic précis alors que les difficultés attentionnelles n'ont rien de biologique mais résultent de facteurs extérieurs. Ensuite, une différence d'intensité : le TDAH perturbe à la fois le fonctionnement scolaire, social et familial, et ce sur une longue durée, alors qu'en général les difficultés d'attention et de concentration sont transitoires ou retrouvées dans un seul milieu de vie de l'enfant.

### Quels sont ces « facteurs extérieurs » dont vous parlez ?

L'enfant peut traverser un moment de vie difficile (divorce des parents, perte d'un proche, déménagement, parents au chômage...). Il a peut-être un caractère anxieux, un problème dépressif ou des difficultés d'apprentissage (dyslexie, difficulté de mémorisation, d'écriture...). Il peut, tout simplement, manquer de repères : en effet, des règles floues, l'absence de routine et d'obligations insécurisent l'enfant. Son cerveau, alors monopolisé par l'inquiétude, n'est pas en mesure de se rendre disponible pour apprendre.

### Y a-t-il de plus en plus d'enfants concernés par ces difficultés attentionnelles ?

Ce trouble a toujours existé, mais nos modes de vie semblent exacerber ce problème. Nos enfants ont de moins en moins la possibilité de se défouler. Les logements sont beaucoup plus urbains et les transports, mécanisés. Les écrans ont bien souvent remplacé les jeux extérieurs. Or il

existe un lien direct entre l'exercice physique et la capacité à se concentrer. Et dans notre société qui fait la part belle à l'immédiat, l'école a bien du mal à convaincre qu'apprendre prend forcément du temps et demande de la patience.

**« IL EXISTE UN LIEN DIRECT ENTRE L'EXERCICE PHYSIQUE ET LA CAPACITÉ À SE CONCENTRER. »**

### Comment savoir si notre enfant est concerné ?

Si l'on a le moindre doute, il convient de prendre un rendez-vous avec un psychologue spécialisé dans ce domaine, qui décidera, ou pas, de lui faire passer les tests de dépistage du TDAH. Dans tous les cas, TDAH ou simplement difficultés attentionnelles, plus on intervient tôt, plus c'est efficace.



© R. OPITCH

# DERRIERE CHACUNE DE NOS ACTIONS IL Y A VOTRE DON.

SOUTENEZ-NOUS SUR [PREVENTIONROUTIERE.ASSO.FR](http://PREVENTIONROUTIERE.ASSO.FR)



 **association  
PRÉVENTION  
ROUTIÈRE**

**L'ASSOCIATION QUI SE BAT POUR CHANGER  
LES COMPORTEMENTS SUR LA ROUTE.**

Partagez #MaBonneRaison  

### Que peut-on faire en tant que parents ?

Commencez par réfléchir à votre propre mode de vie : vous-même, êtes-vous plutôt hyperactif ou plutôt calme ? Le week-end, enchaînez-vous les activités ou prenez-vous le temps de vous poser ? Ralentir soi-même est une condition *sine qua non* pour aider son enfant à se concentrer. Les enfants sont des éponges : leur réflexe est d'imiter ce que fait leur entourage.

Ne cherchez pas à les divertir à tout prix en enchaînant les activités : copains à la maison, ateliers, sorties... La surstimulation entraîne l'enfant dans un rythme frénétique où il n'a plus le temps de s'ennuyer, d'aller de lui-même vers les choses.

**« NE CHERCHEZ PAS À LES DIVERTIR À TOUT PRIX EN ENCHAÎNANT LES ACTIVITÉS. »**

### Mais bouger n'est-il pas le propre des enfants ?

Si, bien sûr ! L'enfant a besoin de mouvement. Et si ce besoin n'est pas satisfait, il aura du mal à se concentrer. Il est donc important de lui donner l'occasion de se dépenser et de limiter le temps passé devant les écrans. Mais attention : l'idée n'est pas de multiplier les activités sportives (car l'on retombe alors dans le problème de l'hyperactivité). Cela peut passer par le fait d'aller à pied ou en vélo à l'école, de goûter au square ou de renouer avec la promenade dominicale...

### D'autres conseils concrets ?

- Pensez à structurer le temps avec des habitudes : à 16h30 on goûte, ensuite on va au parc, à 18h on fait ses devoirs, à 18h30 le bain, etc. Dans la même idée, essayez toujours d'anticiper, en expliquant à l'enfant ce qui va se passer ce week-end, que lundi c'est mamie qui viendra le chercher à l'école, qu'après son dessin animé il lui faudra prendre son bain... En visualisant ce qui l'attend, l'enfant se prépare mentalement à l'action et arrive plus facilement à faire preuve d'attention.

- Essayez de formuler des demandes positives plutôt que négatives. Au lieu de « Arrête de sauter partout », préférez « Pourquoi tu ne construirais pas une tour en KAPLA ? ». La négation n'apporte aucune solution à l'enfant et ne lui explique pas comment faire...

- Déterminez à l'avance la durée des devoirs (le compte-minutes est très efficace !) : avoir un temps limité pour faire les choses permet d'optimiser l'attention !

- Enseignez-leur la relaxation : on peut leur apprendre quelques postures de yoga, leur faire écouter de la musique douce, exécuter quelques exercices de détente musculaire, les laisser méditer quelques instants...



### LA CLINIQUE DE L'ÉCOLIER

Ouverte en 2013, La Clinique de l'écolier est un centre d'évaluation et de prise en charge pour enfants et adolescents qui présentent des difficultés d'apprentissage et d'adaptation scolaires. Composée de neuropsychologues, psychomotricienne, d'ergothérapeute, de psychologue clinicienne et d'enseignantes spécialisées, elle dispose de deux antennes : celle de Leers (59115) et celle de Lomme, située à Capinghem (59160).

[www.lacliniquedelecolier.fr](http://www.lacliniquedelecolier.fr)

### LA ROUTINE DU MATIN

Pour vous aider à instaurer des routines, voici le tableau « Ma routine du matin » à afficher dans la chambre des enfants !

Une astuce ? Inscrivez-vous à notre newsletter pour recevoir tous nos goodies : vous n'aurez plus à découper votre Bubble Mag...

Inscrivez-vous sur [www.bubblemag.fr](http://www.bubblemag.fr)

# MA ROUTINE DU MATIN

Une création pour [www.bubblemag.fr](http://www.bubblemag.fr)



DIRE BONJOUR  
ET FAIRE UN CÂLIN !



RANGER SON DOUDOU



S'HABILLER



PLIER SON PYJAMA



FAIRE SON LIT



PRENDRE SON PETIT DÉJ



DÉBARRASSER SON BOL



FAIRE SA TOILETTE



JOUER S'IL ME RESTE DU TEMPS

Pour recevoir tous nos goodies, ABONNEZ-VOUS en 2 clics à notre NEWSLETTER !  
Inscription sur [www.bubblemag.fr](http://www.bubblemag.fr)



## DO IT YOURSELF (DIY)

### Couronne de Noël



#### MATÉRIEL

- du carton fin,
- du papier de couleur dont du doré,
- une jolie ficelle,
- des ciseaux, 1 compas, 1 cutter,
- de la colle en stick et des feutres de couleur.



#### MODE D'EMPLOI

1. Fabriquer un anneau avec le carton : dessiner un grand cercle au compas (rayon de 9 cm) et un autre, plus petit (rayon de 6,5 cm), à l'intérieur. Puis découper.

2. Découper des rectangles de 2,5 x 10 cm dans les papiers de couleur.

3. Les plier en deux pour enserrer l'anneau et coller avec une pointe de colle.

4. Découper une lanière de papier de couleur d'environ 3 x 29,7 cm. Couper chaque extrémité pour former un triangle et faire 2 petites pliures (comme sur l'image) : l'une à droite et l'autre à gauche. Écrire « JOYEUX NOËL » et coller sur la couronne.

**Et voilà une couronne de Noël à accrocher sur la porte d'entrée ou à suspendre au sapin !**



**YOOPALA.com**  
N°1 de la Garde d'enfants  
à domicile de 0 à 12 ans  
avec plus de 500 000 baby-sitters et nounous inscrites en France.



# DO IT YOURSELF (DIY)

## Bonshommes de neige



### MATÉRIEL

- des rouleaux de papier toilette,
- de la peinture blanche et un pinceau,
- de la colle, des ciseaux, 1 feutre noir,
- du papier blanc et du papier de couleur, type Canson.



Patron à télécharger



### MODE D'EMPLOI

1. Peindre les rouleaux de différentes couleurs. Laisser sécher.
2. Les décorer avec les papiers de couleur.
3. Imprimer et découper les personnages du patron (en ligne sur [www.bubblemag.fr](http://www.bubblemag.fr)).
4. Coller les visages et remplir les personnages de petites surprises...

Il ne vous reste plus qu'à déposer vos bonshommes de neige sous le sapin ou sur la table de Noël !



### MARIE-LAURE PHAM-BOUWENS

En 2005, diplômée d'archi en poche, Marie-Laure embarque pour New York avec son mari. Elle travaille quelques années en agence avant de faire un bébé et de découvrir qu'aux USA les crèches, ce n'est pas encore ça... Qu'à cela ne tienne : elle quitte son job, pouponne et se lance à fond dans les DIY (désormais testés par sa fille Louise, maintenant âgée de 7 ans, et son petit frère Roman, 2 ans). Incontournable, son site [www.lamaisondeloulou.com](http://www.lamaisondeloulou.com) est, depuis, devenu une référence en la matière. De quoi devenir addict !



**HANDICAP  
INTERNATIONAL**



*Le Sac à Sapin,  
une touche de magie pour votre sapin de Noël !*



**1€50**  
en faveur des  
personnes  
handicapées

Un produit  
eco-responsable :  
100%  
biodégradable

Pratique et  
Décoratif



# CUISINE

## Les recettes de Noël de « MAMM » Morgane

### INGRÉDIENTS pour 9 brioches

500 g de farine (T55) + 25 cl de lait entier + 20 g de levure de boulanger fraîche + 1 œuf et 1 jaune pour la dorure + 80 g de sucre + 10 g de sel + 70 g de beurre + 200 g de pépites de chocolat.

### RECETTE

1. À la main ou dans un robot pâtissier, délayez la levure avec le lait tiède, puis ajoutez la farine tamisée, le sucre, l'œuf et le sel.
2. Mélangez et pétrissez (vitesse 1) jusqu'à obtenir une boule homogène, puis incorporez le beurre ramolli en morceaux. Continuez à pétrir jusqu'à incorporation complète. Couvrez d'un linge humide et laissez lever pendant 1 h (la pâte doit avoir gonflé).
3. Après cette première levée, chassez l'air en tapant la pâte sur votre plan de travail fariné. Laissez-la à nouveau lever dans votre bol pendant 1 h.
4. Incorporez les pépites de chocolat en les mélangeant à la main ou dans le robot et formez 9 petites boules (de 125 g) en y enfonçant les petits mots en papier de vos enfants, pliés en 2. Laissez reposer 10 min avant de les badigeonner de jaune d'œuf.
5. Enfouez environ 15 min dans un four à 180 °C.



### Brioche aux mots d'amour et pépites de chocolat !



ENCORE +  
de  
RECETTES  
sur  
LA BUBBLE APP !



## MISSION POITOU & AQUITAINE



### BABYBIO VA CHERCHER SES INGRÉDIENTS LÀ OÙ LA NATURE EST LA PLUS GÉNÉREUSE

Avec ce savoureux mélange de Carottes des Landes, de Potimarron de la Drôme et de Pommes d'Aquitaine pour accompagner le Canard fermier du Poitou, bébé se régale de la première à la dernière cuillère.

➔ Découvrez toutes nos nouvelles recettes sur [babybio.fr](http://babybio.fr) ➔



## ÉBULLITION

### INGRÉDIENTS

pour 15 cookies env.

2 pots de pâte à cookies nature MAMM

### RECETTE

1. Préchauffez votre four à 160 °C.
2. Sortez du frigo les 2 pots MAMM et attendez 5 min avant de commencer.
3. Étalez les 2 pâtes sur une plaque de pâtisserie recouverte de papier sulfurisé ou, encore mieux, à l'intérieur d'un cercle à pâtisserie (24 cm de diam.), sur 1 cm d'épaisseur. Aplatissez à la main pour que la pâte soit bien répartie.
4. Décorez la pâte avec ce qui vous fait envie : chocolat, noix, Smarties, Schoko-Bons coupés en 2, Toblerone (pour éviter les « gloubi-boulga », utilisez 2 ingrédients au maximum !)...
5. Faites cuire au four 20 à 25 min, jusqu'à ce que la pâte soit légèrement dorée. Laissez reposer 5 min. Retirez délicatement le cercle à pâtisserie, si besoin.
6. Découpez des cœurs avec un emporte-pièce.
7. Offrez votre cœur !

## Petits cœurs pour dire « Je t'aime » avec la pâte à cookies MAMM



### MORGANE CHEVALIER ET SES PÂTES À COOKIES MAMM...

Passionnée de cuisine, Morgane est la reine des cookies – ses 3 enfants (Gaspard, Basile et Nine) sont là pour l'attester... L'une de ses recettes avait tellement de succès qu'elle a décidé avec son homme de la commercialiser, mais sous une forme un peu originale : une pâte crue, prête à cuire, faite avec amour et sans conservateur ni additif. Comme à la maison, il n'y a plus qu'à faire des boules et à les enfourner pour avoir des cookies moelleux à l'intérieur et croustillants à l'extérieur. Trop bon et trop facile !  
**MAMM** : [www.mamm-cookies.fr](http://www.mamm-cookies.fr) ; [www.facebook.com/mammcookies](https://www.facebook.com/mammcookies) ; [instagram.com/mammcookies](https://www.instagram.com/mammcookies)

## #5. NOTRE RECETTE MasterChef DE VEAU ORANGÉ ET NAVETS AU MIEL

Dès 12 Mois (et le seul juge, c'est votre bébé)

Versez un filet de miel

Faites cuire 20g de filet de veau bio

Faites revenir 1/2 carotte bio

Faites cuire à la vapeur 1 beau navet bio

Et ajoutez 10ml du jus d'une orange bio

100% BIO

GOOD GOÛT TELLEMENT BON QUE VOUS AURIEZ PU LE FAIRE

Navets, carottes veau

# DANS MA VILLE... ET AILLEURS !

Rédigées par de « vraies » mamans talentueuses, audacieuses et plutôt curieuses, les pages locales de Bubble Mag regorgent de bonnes adresses, d'idées de sortie, de jolies initiatives et de trésors cachés...



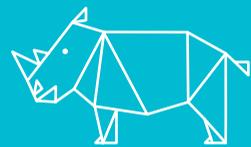
## IDF

par Anne-Laure Troublé

51

par Dominique Duthuit

55



## LILLE

par Delphine Josse

66



## LYON

par Aïcha Riffi

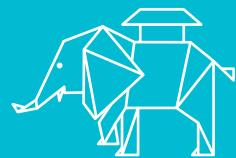
68



## MARSEILLE

par Marie Nivière-Rosier

70



## NANTES

par Anaïs Veignant et Ariel Giraud

72

**POURQUOI CES ANIMAUX ?** Pendant les longs travaux du zoo de Vincennes, les girafes ont été les seuls animaux à ne pas avoir été déplacés. Trop sensibles, elles n'auraient pas supporté le changement ! Le rhinocéros est l'emblème du zoo de Lille. Situé en centre-ville, et gratuit, il fait partie des 5 parcs animaliers les plus visités en France. Le Grand Elefant est celui des « Machines de l'île », à Nantes, sur lequel on peut grimper pour un voyage extraordinaire...

ENCORE +  
de  
BONNES ADRESSES  
sur  
LA BUBBLE APP !

DANS MA BULLE  
Île-de-France



## BONNES ADRESSES à partager...

### Faire ses emplettes de Noël avec Bubble x Little Klin d'Œil

Après avoir investi le Pitchfork Paris, le Trabendo et le Carreau du Temple, Klin d'Œil, plébiscité par le Tout-Paris pour sa sélection pointue de créateurs français, décline son concept en version « Little », avec une sélection kids, bijoux, déco et accessoires, dans un lieu à découvrir : CoworkCrèche. Un espace, design et tout doux, de coworking kids friendly. Confiance pour confiance : Bubble est partenaire, avec un atelier enfants surprenant et des petits cadeaux clin d'œil... On vous attend ! **Little Klin d'Œil** : à CoworkCrèche, 89, rue du Fg-Saint-Antoine, Paris 75011. Tél. : 01 82 09 58 35 ; [klindoeil.blogspot.fr](http://klindoeil.blogspot.fr). Les 5 et 6 déc., de 11 à 20h (19h le dim.).



### Inscrire nos bambins aux micro-crèches ultra-design de Crèche Attitude

Ici, c'est comme à la maison, mais en plus beau ! Déco en bois, papiers peints vintage, meubles tendance, tipis cocon... Le nouveau concept architectural de Crèche Attitude est un modèle du genre. L'esthétisme, superflu dans l'éducation ? Pas si sûr. Selon Maria Montessori, dès la petite enfance, l'enfant est sensible à la pureté des formes... **Deux adresses en IDF** : Moissy Moissy-Cramayel 77550 et Ecquevilly 78920 ; [www.creche-attitude.fr](http://www.creche-attitude.fr)

© N. FUSSLER



### Se faire dorloter à l'institut de beauté Jolies Mamans, pendant que l'on garde notre bébé

Institut de beauté, salon de coiffure, bar à ongles, aquabiking : ce nouveau lieu, imaginé par une maman pendant son congé maternité, aura raison de vous ! Pensez juste à apporter votre petit dernier, un doudou et une couche - et même l'aîné (garderie de 0 à 12 ans) -, et Julie, éducatrice spécialisée, prendra tout en main ! **Jolies Mamans** : 10, rue du Faubourg-Poissonnière, 75010 Paris. Tél. : 09 83 68 00 25 ; [www.joliesmamans.com](http://www.joliesmamans.com)





**Dénicher des cadeaux d'anniversaire originaux au Petit Souk**

Et de 12 ! Avec sa nouvelle boutique rue Vavin, en 10 ans l'enseigne du Petit Souk a pratiquement ouvert plus d'une boutique par an. C'est dire combien la sélection (sans cesse renouvelée) de ce joyeux bazar consacré à l'univers de l'enfant sort de l'ordinaire...  
**Le Petit Souk : 17, rue Vavin, 75006 Paris. Tél. : 01 42 02 23 71 ; www.lepetitsouk.fr**



**En faire des pros du chou à la crème avec les cours de La Pâtisserie des Rêves**

Atelier thématique « Noël » (duo parent/enfant 4-8 ans), cinés gourmands à La Pagode (1 dim./mois), cours d'initiation à la pâtisserie le mercredi, organisation d'anniversaires... Non, La Pâtisserie des Rêves n'est pas une agence d'événementiel mais bien une pâtisserie (enfin, plusieurs...) qui a pignon sur rue. On finirait par en douter !  
**Atelier cuisine enfant au salon de thé/bar à choux La Pâtisserie des Rêves : 111, rue de Longchamp, 75016 Paris. Tél. : 01 47 04 00 24 ; www.lapatisseriedesreves.com**

 Avec la Bubble App : tentez de gagner 3 ateliers enfant !



**Leur apprendre à coder avec la Tech Kids Academy**

Créer des objets intelligents, modéliser un personnage en 3D, programmer des robots LEGO... c'est la routine dans cette académie numérique où les enfants s'initient pour de vrai (stages et ateliers) aux nouvelles technologies et se découvrent des talents. À noter : la formule « Anniversaire » (dès 10 ans), qui rencontre beaucoup de succès.  
**Tech Kids Academy : 5, rue de la Surintendance, 78100 Saint-Germain-en-Laye. Tél. : 09 82 52 98 18 ; www.techkidsacademy.com**

**Ne plus se triturer la cervelle pour les menus du soir, grâce à 4Jours 4Diners**

Lundi, 19h : vous arrivez du boulot, le frigo est vide, les marmots affamés, et votre moitié aussi HS que vous. Et là, coup de baguette magique : sur la table, exactement ce qu'il vous faut en produits frais pour préparer, en 30/40 min env. (cuisson comprise), les 4 prochains dîners de la semaine (recettes fournies). Vous voulez le nom du magicien ?  
**4Jours 4Diners : 06 14 36 29 90 ; www.4jours4diners.fr. Panier « Petite Tribu » (4 repas pour 4 personnes) : 87 €.**



**Faire une pause musicale au Renard & l'Entonnoir**

Dans cette librairie-salon de thé avec sa cabane sous les escaliers, on découvre avec envie les livres-CD Jeunesse des Éditions des Braques (symbolisées par un entonnoir). Avec Victorie Music (maison de production d'artistes jeunesse et maison mère) et son emblématique renard, elles proposent notamment l'atelier « J'écris une chanson » : les enfants (6-8 ans) écrivent les paroles et composent la musique... aux côtés d'un artiste de renom, tels Alain Schneider ou Sophie Forte. Canon !  
**Le Renard & l'Entonnoir : 12 bis, rue de la Villette, 75019 Paris. Tél. : 01 49 29 55 58 ; www.lerenardetlentonnoir.com**

**Déposer ses enfants chez Môm'Artre quand on bosse le samedi**

Chaque samedi, de 8h à 20h30, Môm'Frenay accueille les 4-11 ans. Cette garderie récréative se propose, comme les 8 autres lieux de l'association Môm'Artre, de les éveiller à l'art et à la culture au travers de sorties au musée et d'ateliers animés par des artistes professionnels. Les prix sont tout doux et adaptés aux revenus des familles (de 1 à 4 € l'heure). Une aubaine pour les parents qui bossent le samedi !  
**Môm'Frenay : place Henri-Frenay (face à la gare de Lyon), 75012 Paris. Inscriptions au 06 24 51 89 52 ; www.momartre.net**



**Aux Pas Sages**  
 Chaussure pour enfants du 18 au 38

Grandes marques et nouveautés : Pom d'Api, Babybotte, Aster, Shoopom, Beberlis, Acebo's...

91, rue Lemer cier 75017 Paris  
 Tél. : 09 67 32 18 64  
 facebook.com/chaussures.aux.pas.sages  
 instagram : aux\_pas\_sages



### Les emmener patiner au jardin d'Acclimatation

Noël, c'est avant tout une histoire d'enfant. Alors, en décembre, on joue le jeu et l'on file au jardin d'Acclimatation qui, pour l'occasion, a vu les choses en grand : patinoire de 400 m<sup>2</sup>, jardin des Neiges, Père Noël accompagné de ses rennes, illuminations féeriques à partir de 17h et Food Truck alsacien avec flammekueche, bretzel et bredele (prononcez « brédélé »). Lâchez prise et faites un retour en enfance...  
**Féerie de Noël au jardin d'Acclimatation : chaque jour, de 10 à 20h, du 28 nov. 2015 au 3 janv. 2016 (Père Noël : du 19 au 24 déc.) ; [www.jardindacclimatation.fr](http://www.jardindacclimatation.fr). Entrée obligatoire : 3€ (moins de 3 ans, gratuit). Patinoire : 7€. Jardin des Neiges (patinoire pour 3-6 ans) : 4€.**



### Déjeuner tranquille grâce aux ateliers Brut for Kids

Chez Brut, resto bobo du 2<sup>e</sup>, on a trouvé la solution. Les enfants déjeunent avant les parents (à 11h45), puis vaquent à leurs occupations, divertis par des pros dans leur domaine (de 12h30 à 13h30) : artiste, architecte, institutrice... De leur côté, les parents ont, enfin, de vraies discussions d'adultes. Prochaine date : samedi 19 décembre.  
**Brut : 3, rue Saint-Augustin, 75002 Paris. Tél. : 01 42 97 48 09 ; [www.le-brut.com](http://www.le-brut.com)**

Téléchargez gratuitement la **Bubble App**

Chaque semaine, des bonnes adresses à partager avec ses enfants !

Disponible sur Google play | Disponible sur App Store

**VU DO**  
Sacs en coton bio & Papeterie

Impression coton encres hypoallergéniques • Coton Bio et Haute densité  
Fabrication en petites séries • Made in France (33) • [www.vudo.fr](http://www.vudo.fr)

\*offre valable jusqu'au 31/12/15



## CULTURE

La sélection Bubble ?  
Des spectacles pour enfants où les parents ne s'ennuient pas...



### Musique Festival « Tout'Ouïe » (1+)

Concerts, contes musicaux, ciné-concert, bal disco (6 ans+), atelier danse... Le Festival « Tout'Ouïe » propose 12 spectacles hétéroclites à découvrir juste avant Noël. De l'histoire que l'on écoute au casque, assis sur des coussins *L'Histoire de Clara*, à la sieste ludique et joyeuse *Toutouig La La*, la sélection est exigeante et puisée parmi les meilleures créations musicales de ces dernières années !  
**La Ferme du Buisson (Noisiel 77186) : 01 64 62 77 77 ; [festivaltoutouie.fr](http://festivaltoutouie.fr). Du 8 au 16 déc. ; 4€.**

### Cirque « Abadaba » (2+)

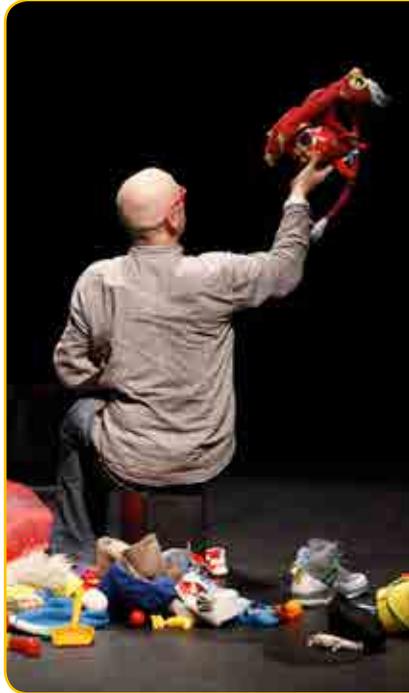
Voici un spectacle enfantin totalement déjanté où les peluches partagent la piste avec des trapézistes, des acrobates, des jongleurs et des fildeféristes. Le groupe TnT accompagne de ses compositions électro-pop ce drôle d'univers qui se termine en free kids party au bar à sirop du chapiteau. C'est Noël !  
**Cirque Électrique (75020) : 09 54 54 47 24 ; [cirque-electrique.com](http://cirque-electrique.com). Du 5 au 27 déc. Adulte 16€ ; enfant 10€.**



### Théâtre, marionnettes et pop-up « Romance » (2+)

De la maison à l'école, de l'école à la maison, c'est toujours le même chemin, quotidien, banal. Et pourtant... La Soupe Cie s'est inspirée de l'album-imagier éponyme de Blexbolex pour surprendre le regard des tout-petits. À partir d'un mélange d'images projetées, de pop-up, de théâtre de papier, de marionnettes et de musique, elle compose un collage particulièrement inventif où le merveilleux guette à chaque instant.

**Théâtre Dunois (75013) : 01 45 84 72 00 ; [theatredunois.org](http://theatredunois.org). Du 10 au 26 fév. De 6,50 à 16€.**



**Théâtre d'objets**  
« La Vie de Smisse »  
(3+)

Tantôt clown, tantôt enfant, Damien Bouvet retrace une année de vie d'un garçonnet de 3 ans. En compagnie de ses deux doudous, il teste la résistance des choses et des êtres, invente des mondes et les explore, rit, pleure, discute, mange, dort... Un spectacle magnifique, véritable hommage à l'ingéniosité et à la fraîcheur de l'enfance.  
**Le Mouffetard/Théâtre des Arts de la marionnette (75005) : 01 84 79 44 44 ; Du 9 au 30 déc., de 8 à 14€.**  
[www.theatredelamarionnette.com](http://www.theatredelamarionnette.com)



**Danse**  
« Et Juliette » (3+)

Ce voyage à travers la lumière a été conçu par 4 artistes, chacun reconnu pour la pratique talentueuse de sa discipline : chorégraphie, création lumières, graphisme/vidéo et composition musicale. Un rendez-vous idéal pour une première rencontre avec le spectacle vivant.  
**Théâtre Paris-Villette (75019) : 01 40 03 72 23 ; www.theatre-paris-villette.fr. Du 6 déc. 2015 au 3 janv. 2016. De 8 à 10€.**

**Danse**  
« Flying Cow » (4+)

Des œufs, des cages à poules, des vaches volantes, des plumes... et au milieu de tout ça, un garçon et deux filles qui se taquinent. Ces danseurs, venus des Pays-Bas, s'amuse comme des enfants. Et nous aussi !  
**Théâtre Dunois (75013) : 01 45 84 72 00 ; www.theatredunois.org. Du 6 au 17 janv. De 6,50 à 16€.**



**Galerie-atelier**  
« La petite boîte à Chagall »  
(4+)

En marge de l'exposition « Marc Chagall : Le Triomphe de la musique », La Philharmonie a imaginé une sorte de grand atelier de 350 m<sup>2</sup> où les enfants accompagnés (jusqu'à 12 ans) peuvent approcher l'œuvre du peintre à travers 16 modules ludiques qui stimulent leur curiosité et leur créativité. De quoi s'initier librement à différentes expressions artistiques.  
**Philharmonie 2/Musée de la musique (75019) : 01 44 84 44 84. Jusqu'au 31 janv. ; 4€ ; [chagall.philharmoniedeparis.fr](http://chagall.philharmoniedeparis.fr)**



# Une Surprise pour Noël

Un joli cadeau pour les tout-petits

"Joyeux Noël, Jingle !" et "Joyeux Noël, Jingle et Belle !" d'après les livres "Jingle All the Way" de Tom Shay-Zapien et "Jingle & Bell's Christmas star" de Deborah Welky Miles & Matt Wiewel  
Réalisation Chel White • Scénario Allan Neuwirth • Photographie Mark Eifert et Dan Ackerman  
Décors Solomon Muybridge et Greg Arden • Montage JD Dawson et Ben Blankenship  
Musique Charles-Henri Avelange • Production Tsui Ling Toomer / Pershing Road Productions LLC en association avec Bent Image Lab © 2011/2012 Hallmark Licensing Inc.

**AU CINÉMA LE  
25 NOVEMBRE**

© L. EMMANUEL



**Clowns**  
« Entre-temps » (4+)

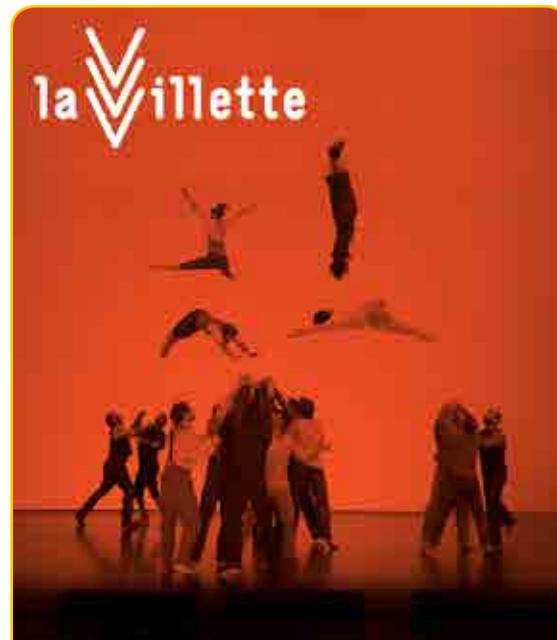
Mister B. et Mister P. sont deux personnages intemporels, deux énergumènes qui adorent se détester. L'un est grand, lunaire et maladroit ; l'autre est petit, autoritaire et raisonnable. Tout les oppose, sauf cette fragilité commune qui nous rassemble tous dans un même état d'enfance. Un joli moment de théâtre clownesque.  
**Théâtre Paris-Villette (75019) : 01 40 03 72 23. Du 11 déc. 2015 au 2 janv. 2016. De 8 à 16€ ; www.theatre-paris-villette.fr**

© L. ARSENAULT



**Théâtre et musique**  
« Virginia Wolf » (5+)

Virginia est d'humeur féroce, elle grogne, elle hurle à la lune et fait des choses très étranges. Sa sœur Vanessa fait tout pour lui inventer un monde multicolore qui lui rendra l'envie de vivre et de jouer. Librement inspiré des relations entre Virginia Woolf et sa sœur Vanessa, ce spectacle est une fable émouvante qui, de tableau en tableau, chasse les idées noires en faisant appel à l'imaginaire.  
**Théâtre Antoine-Vitez (94200 Ivry-sur-Seine) : 01 46 70 21 55 ; theatredivryantoinevitez.ivry94.fr. Les 9, 13 et 16 janv. 2016. De 6 à 15€.**



© F. MOREAU GREA SL-CHANGE IS GOOD

**Cirque**  
« Il n'est pas encore minuit... » (6+)

Ici, pyramide humaine, envol et disparition se suivent à un rythme effréné sans jamais tomber dans l'esbroufe ou le spectaculaire inutile. L'effort, la solidarité, la rigueur et le sens de l'épure sont au cœur du jeu. Une énergie de vie contagieuse !  
**Espace Chapiteaux (75019) : 01 40 03 75 75 ; lavillette.com. Du 18 nov. au 27 déc. De 18 à 26€.**

**Cirque**  
« Wasteland/Cirque de Noël 2015 » (6+)

Figure emblématique du mouvement hip-hop, chorégraphe, danseur, créateur de la Compagnie Käfig, Mourad Merzouki reprend son spectacle *Terrain Vague* en y adjoignant 8 apprentis de l'Académie Fratellini. Une belle manière de témoigner de sa flamme pour les arts de la piste, qu'il a découverts à l'âge de 7 ans, dans une petite école de cirque de la banlieue lyonnaise.  
**Académie Fratellini (93210 La Plaine-Saint-Denis) : 01 72 59 40 30 ; www.academie-fratellini.com. Du 4 au 20 déc. De 8 à 18€.**

**RHINOCÉROS DE PARIS, QUE L'ON PEUT OBSERVER PLUS RAREMENT EN AFRIQUE.**

Parc Zoologique de Paris - Métro Porte Dorée

@zoodeparis

**PARC ZOOLOGIQUE DE PARIS**  
une nouvelle espèce de zoo



© M.N.H.N. - François-Gilles Grandin



**Découvrez le 1er Lieu pour Parents Heureux !**

Resto ★ Beauté ★ Ateliers ★ Garderie

Happy Families, un espace de **450 m<sup>2</sup>** au cœur de Paris, entièrement pensé et prévu pour les familles !



Ouvert **7J/7** de 10h à 20h - 5 rue du Cloître St Merri Paris 4<sup>e</sup>  
01 40 29 89 99 - bienvenue@HappyFamilies.fr - www.HappyFamilies.fr



**Danse**  
« Suites curieuses » (6+)

Après avoir revisité avec inventivité et intelligence *Barbe Bleue*, Hélène Blackburn, chorégraphe canadienne, donne une nouvelle lecture du *Chaperon rouge*. Interprété par 4 danseurs acrobates et bouffons, ce spectacle mêle dessin animé et langage des signes, ragtime et danse espiègle, marionnettes et nez rouge, où chacun y trouvera son... conte, de tout-petit à très grand !  
**Le Tarmac (75020) : 01 43 64 80 80 ; www.letarmac.fr. Du 15 au 19 déc. ; 6 ou 12€.**



**Conte en objets à la lueur des flammes**  
**Les Trésors de Dibouji (6+)**

C'est par le jeu, la création, le bricolage que les enfants essaient de comprendre le monde qui les entoure, dans sa beauté comme dans sa violence. Tout comme eux, Frédéric Maurin joue avec ses marionnettes improbables et ses mécanismes inventifs pour donner naissance à un théâtre de pure poésie qui possède en son sein les rires et la fraîcheur dont nous avons tous besoin !  
**Le Mouffetard-Théâtre des Arts de la marionnette (75005) : 01 84 79 44 44 ; www.theatredelamarionnette.com. Du 16 au 28 fév. 2016. De 8 à 14€.**

**Danse**  
« ZZZInsectes » (6+)

En solos et en groupes, 5 danseurs se transforment par les mouvements, les costumes et la musique en insectes réels ou imaginaires. Un jeu de métamorphoses qui séduit et sensibilise en déroulant devant nos yeux le cycle de la vie dans son infinie fragilité.  
**Opéra Bastille (75012) : 08 92 89 90 90. Les 15 et 16 janv. 2016. Adulte 16 € ; enfant 5€ ; www.operadeparis.fr**



**Cirque**  
« Extension » (6+)

Ce spectacle traite de manière totalement inattendue le handicap et la solidarité : aux commandes d'une pelleuse, Rémi, circassien tétraplégique, assure l'équilibre improbable de deux acrobates en les lançant en l'air aussi sûrement qu'un trampoline. On reste en haleine, aux aguets, médusés.  
**Le Monfort Théâtre (75015) : 01 56 08 33 88 ; www.lemonfort.fr. Du 17 déc. 2015 au 3 janv. 2016. De 10 à 25€.**

**Le Petit Canotier**  
Créateur d'événements pour vos enfants !

Mariage / Naissance / Anniversaire / Spectacle Atelier Animation

contact@lepetitcanotier.com | www.lepetitcanotier.com | 09.81.67.71.57

**playtime**  
The international children's & maternity trade show

**dimanche 24 - mardi 26**  
**Janvier 2016**  
Parc Floral de Paris

**500 collections**  
Fashion / Gift / Home / Baby gear

www.playtimeparis.com

RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS

© B. POMMERY



**Cirque**  
« **Maintenant ou jamais** » (6+)

Super-héros à vélo, portés élanés, roues qui s'ébrouent... Les 13 artistes de Circa Tsuica fanfaronnent depuis dix ans sur les routes de France et d'ailleurs. Sous le chapiteau, ils nous invitent à prendre place, à agir, rire, dire et ressentir. À l'issue de la représentation, on fait des crêpes, on trempe ses fruits dans le chocolat et l'on refait le monde. Difficile de rentrer à la maison !  
**Espace Cirque d'Antony (92160) : 01 41 87 20 84 ; www.theatrefirmingemier-lapiscine.fr. Du 22 janv. au 14 fév. 2016. De 7 à 22€.**

**Spectacle musical**  
« **Debussy, Miss et Chouchou** » (7+)

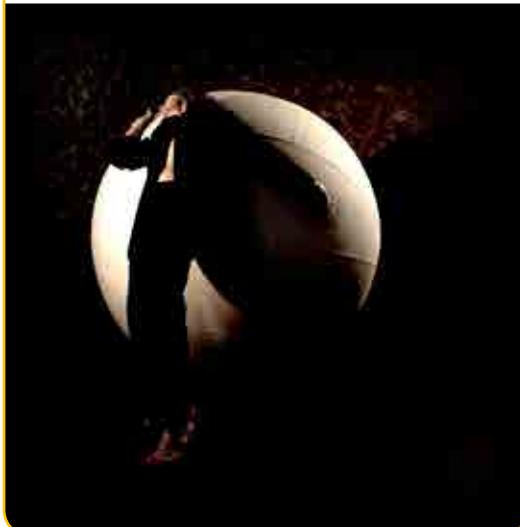
Après le succès de *Comment Mozart vient aux enfants...*, voici un nouvel opus de l'auteure Christel Rayneau, commandé par le Théâtre du Ranelagh. Sur scène, 4 musiciens et la pétillante Miss. Gouvernante de la fille de Debussy (dite Chouchou), elle nous fait entrer dans la vie quotidienne du compositeur sous la forme d'une confidence aux allures de journal intime. Les enfants, intrigués, tendent l'oreille et touchent du doigt ce musicien libre et anticonformiste.  
**Le Petit Ranelagh (75016) : 01 42 88 64 44 ; www.theatre-ranelagh.com. Tous les sam. à 14h et du mer. au sam. à 14h pdt les vacances scolaires. De 10 à 20€.**



**Danse**  
« **Crue** » (6+)

Dans une grande proximité, Martin Schwietzke nous fait vivre ce jeu avec l'apesanteur propre à l'art du jonglage, jeu qui donne vie au papier de soie, à l'argile, à la branche de buis... Entre chorégraphie et mime, il donne vie à la matière et nous propose une expérience sensorielle inédite. Magnifique !  
**Théâtre Antoine-Vitez (94200 Ivry-sur-Seine) : 01 46 70 21 55 ; theatredivryantoinevitez.ivry94.fr. Du 3 au 14 fév. 2016. De 6 à 15€.**

© E. BLANC



**Ciné-concerts**  
« **Buster Keaton fait son ciné-concert** » (7+)

De ses débuts à l'écran quand il a 25 ans jusqu'à ses 70 ans dans un de ses derniers rôles, nous apparaît le génie comique de Buster Keaton à travers une sélection de ses courts et longs métrages. Le pianiste Mister Février accompagne en musique les images pour nous faire redécouvrir une figure absolue du 7<sup>e</sup> art. On jubile !  
**Le Ranelagh (75016) : 01 42 88 64 44 ; www.theatre-ranelagh.com. Les 24 nov. 2015, 26 janv. et 15 mars 2016 à 20h. Adulte 15€ ; moins de 26 ans 10 €.**

© GETTY IMAGE KRAKOZAVR



**Théâtre contemporain**  
« **Alice et autres merveilles** » (7+)

Pour écrire cette féerie, Fabrice Melquiot s'est inspiré du chef-d'œuvre de Lewis Carroll. Aux animaux issus du bestiaire fantastique (le lapin archipressé, le chat qui sourit toujours, le lièvre de mars...), il a ajouté d'autres bêtes de scène telles que le Grand Méchant Loup, Barbie, Pinocchio... Un régal.  
**Théâtre de la Ville (75004) : 01 42 74 22 77. Du 28 déc. 2015 au 9 janv. 2016. De 10 à 26 € ; theatredelaville-paris.com**

**Théâtre et musique**  
« **Une vie sur mesure** » (8+)

Ce spectacle raconte l'histoire aussi drôle que bouleversante d'un homme dont la vie a basculé le jour où il s'est pris de passion pour la batterie. On le voit sur un plateau nu auprès de deux batteries qui se joignent à ses mots pour évoquer ses rencontres, ses joies et ses échecs. Un des grands succès du Festival OFF d'Avignon, interprété avec finesse à travers une mise en scène astucieuse et poétique.  
**Théâtre Tristan-Bernard (75008) : 01 45 22 08 40. Jusqu'au 2 janv. 2016. De 11 à 27 € ; theatret Tristan Bernard.fr**

**LES MERCREDIS** 11€ en librairie

**d'Igor et Souky**

Cet hiver, faites-leur découvrir Paris et tout apprendre sur :

LA TOUR EIFFEL LE ZOO LES ÉGOUTS L'OPÉRA

LES ÉDITIONS DES ÉLÉPHANTS

**LA CHASSE AU TRÉSOR DE BATOBUS**

**RETROUVE LE TRÉSOR CACHÉ PAR LES ÉQUIPAGES BATOBUS !**

Grâce à ton livret d'énigmes, découvre les 7 indices qui te permettront de retrouver le Trésor et utilise ton Batobus pour aller d'une étape à une autre !

**TARIFS**  
Enfants : 10€ (moins de 10 ans)  
Adultes : 16€

**Tous les jours, toute l'année**  
Pour découvrir Paris depuis la Seine!

Plus d'infos sur : [www.batobus.com](http://www.batobus.com)

BATOBUS PARIS

© M. GUERMYET



**Ciné-spectacle**  
**« Udo » et « Blanche-Neige ou La Chute du mur de Berlin » (8+)**

Une vidéo muette dont la bande-son est réalisée en direct par des bruiteurs de génie, des acteurs et des musiciens, cela semble totalement abscons. Et pourtant, c'est un vrai régal ! Car la Cie La Cordonnerie sait comme personne revisiter les contes avec un humour ravageur. La voici de retour avec 2 versions tout à fait farfelues de *Blanche-Neige* : la première *Udo* est contée du point de vue du père ; l'autre *Blanche-Neige ou...*, du point de vue de la belle-mère. Faites-nous confiance et réservez sans tarder.  
**Théâtre de la Ville (75004) : 01 42 74 22 77 ; theatredelaville-paris.com. « Udo », jusqu'au 4 déc. 2015, puis du 16 au 20 fév. 2016, au Café des Œillets. De 9 à 14 €.**  
**Théâtre des Abbesses (75018) : « Blanche-Neige ou... » (du 22 déc. 2015 au 8 janv. 2016 ; de 9 à 19€) et au Nouveau Théâtre de Montreuil (93100) : 01 48 70 48 90 (du 30 janv. au 6 fév. 2016 ; de 6 à 9€) ; nouveau-theatre-montreuil.com**

**Clown**  
**« Circus incognitus » (8+)**

Jamie Adkins est clown, jongleur, acrobate, fil-défériste. Son art est celui du burlesque, de Chaplin, de Keaton. Hors les mots, à travers l'expressivité de son corps et l'utilisation décalée des objets de tous les jours (balance de cuisine, orange, feuille de papier...), il métamorphose le quotidien en enchaînant les gags pour faire jaillir le rire, la dérision, la poésie. Du grand clown !  
**Théâtre des Bouffes Parisiens (75002) : 01 42 96 92 42 ; bouffesparisiens.com. Jusqu'au 3 janv. 2016. De 12 à 32€ ; tarif Famille dès 4 pers.**



© A. RUSSEL

**Théâtre (avec écouteur)**  
**« Hikikomori, le refuge » (8+)**

Personne ne vit ce spectacle de la même manière : chaque spectateur se voit attribuer un écouteur, sorte de combiné téléphonique dans lequel il entend, selon sa tranche d'âge (enfant, adolescent, adulte), une version radicalement différente de celle des autres. Un dispositif fascinant, qui augure de passionnants échanges entre générations !  
**Le Monfort Théâtre (75015) : 01 56 08 33 88 ; www.lemonfort.fr. Du 19 au 30 janv. 2016. De 10 à 18€.**

© J. CHAUVET



**Danse hip-hop**  
**« OPUS 14 » et « The Roots » (12+)**

Voici 2 spectacles pour découvrir le travail de Kader Attou, chorégraphe hip-hop qui cherche à travers la danse à nous rassembler au-delà de toutes les frontières. Onze danseurs hip-hop d'excellence sont les interprètes de *The Roots*, créant un groupe en totale symbiose. Quant à *OPUS 14*, il met en lumière, avec ses 16 danseurs à la virtuosité éblouissante, la puissance, l'engagement et l'altérité du hip-hop. À voir absolument !  
**Théâtre national de Chaillot (75016) : 01 53 65 30 00 ; theatre-chaillot.fr. « OPUS 14 » (du 16 au 19 déc.) et « The Roots » (du 23 au 30 déc.) : de 8 à 35€.**

Alice, qu'est-ce que tu cherches, mon p'tit lapin ?



Séances animées pour les 3-6 ans

**Bouge ton corps !**

02 Déc 15 → 18 Nov 16

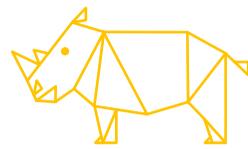
+ INFOS

forumdepartementaldessciences.fr

À Villeneuve d'Ascq - métro Hôtel de Ville N227, sortie Forum des Sciences  
 Tél : 03 59 73 96 00



Design : Graphème



LILLE



**PORTRAIT**

Un jour, je serai madame la vendeuse, se disait secrètement la petite fille... Après 10 ans dans la même société, Delphine, devenue « grande », se décide à tout quitter. Avec le soutien de son mari (le prince charmant) et de ses 2 princesses, elle déménage sa famille dans son village natal : Erquinghem-Lys, pour ouvrir (enfin !) sa petite boutique tant désirée : La Fée Souris !



**Prendre l'air avec la carte Espace Naturel Lille Métropole**

Si, comme moi, vous avez besoin de vous ressourcer le dimanche, si vous aimez la nature, les grands espaces et les sorties en famille... alors, un seul conseil : procurez-vous la carte d'abonnement familial de l'ENLM (Espace Naturel Lille Métropole). Elle vous donnera un accès illimité aux Prés du Hem, aux jardins contemporains Mosaïc, au Musée de Plein Air et aux navettes de l'ENLM. Astucieux !

Tél. : 03 20 63 11 22 ; [www.enlm.fr](http://www.enlm.fr). Abonnement familial (2 adultes et jusqu'à 3 enfants de moins de 12 ans) : 75€ (ou 55€, tarif réduit).



**Faire ses emplettes de Noël chez La Fée Souris**

Vous rêvez d'un univers gai, chaleureux, poétique et original où se mêlent jouets et déco pour gâter vos enfants ? Vous êtes au bon endroit ! Ajoutez-y une petite sélection réservée aux mamans, un coin dépôt-vente de marques (0-18 ans) et du fait-main par de jeunes créatrices de la région et vous ne pourrez plus résister !

La Fée Souris : 12, rue d'Armentières, 59193 Erquinghem-Lys. Tél. : 06 60 85 40 07 ; [www.lafeesouris.fr](http://www.lafeesouris.fr)

**Tester le « sans gluten » avec Cooking & Cie**

Leur mission ? Vous surprendre avec leur cuisine faite maison, végétarienne, bio, sans gluten et sans lait... mais pas que ! Anne Lucie, Cynthia et Pauline, surnommées « les Cookettes », ont lancé Cooking & Cie et proposent des créations culinaires sur commande, à retirer au magasin BBG Market, ou en livraison, version traiteur, pour un événement. Pour passer commande (7 jours à l'avance), téléphonez à Pauline, au BBG Market (3, rue des Moissons, Marquette-lez-Lille) : 06 66 63 77 74 ; [lacompagniesansgluten.blogspot.fr](http://lacompagniesansgluten.blogspot.fr)



© DESTYLE GRAPHIC



**Épater ses enfants avec les gâteaux de Chacha's Bakery**

Quand Bubble Mag m'a demandé d'écrire un article coup de cœur, j'ai tout de suite pensé à ma cousine Charlotte qui se cache derrière Chacha's Bakery ! Après de brillantes études, une parenthèse d'artiste peintre et un goût incontesté pour la cuisine, elle a assemblé toutes ses compétences pour notre bonheur visuel et gustatif, en créant ses « Cake Design ». Chacha's Bakery : rue de Melbourne, 59200 Tourcoing ; [www.thelittlecookingfactory.com](http://www.thelittlecookingfactory.com) ; Tél. : 06 60 49 20 05.

**Apprendre à masser son bébé avec Sens et bien naître...**

Masser son bébé pour le rassurer, pour entendre ses maux et les soulager, c'est ce qu'Émilie vous propose avec son atelier « Massage Bébé et Douceur ». Il se déroule chez vous, dans un espace connu et sécurisant pour votre enfant. Et s'adresse aux bébés de 3 semaines à 12 mois. Vous ne saviez pas quoi demander au Père Noël ? Tél. : 06 18 26 21 24 ; [sensemnaître.jimdo.com](http://sensemnaître.jimdo.com)



**Organiser leur anniversaire avec Craie 'N Co**

Parce qu'il est difficile d'occuper 10 princesses de 4 ans en plein hiver, j'ai fait appel à Coralie. Oui, je l'avoue ! Malle à déguisements, piñata, fontaine à chocolat, piste au trésor... cette maman de 4 enfants a plus d'un tour dans son sac ! Et comme elle a 1 000 idées à la minute, elle propose également aux 4-12 ans un tas d'ateliers créatifs tout au long de l'année. À tester !

Tél. : 06 03 17 64 12 ; [craienco.blogspot.fr](http://craienco.blogspot.fr)



Venez le fêter sur notre site :

[www.lepetitsouk.fr](http://www.lepetitsouk.fr)

Et dans nos boutiques :

Lille, Strasbourg, Bordeaux, Rouen, Lyon, Rennes, Aix-en-Provence, Tours, Montpellier, Toulouse, Paris 11e, Paris 6e



ET JOYEUX NOËL !!!



## LYON



### PORTRAIT

Maman chercheuse, formatrice pétillante, Aïcha Riffi n'a de cesse de faire bouger les lignes ! Monitrice-éducatrice pour ados en difficulté et adultes handicapés, maman de 3 enfants, elle décide il y a quelques années de se former à la communication bienveillante avant de créer, en 2008, l'association « Ma famille comme unique » pour aider parents et enfants à mieux communiquer.

### AGIR pour l'avenir de nos enfants

#### Tester les ateliers « Ma famille comme unique »

« Arrête ce cinéma ! », « Je t'ai déjà dit 100 fois de... ! »... et si l'on changeait les mots que l'on emploie avec nos enfants pour, au contraire, apaiser les tensions et les amener à plus de coopération et d'autonomie ? C'est le pari de notre association « Ma famille comme unique », où nous proposons des ateliers pour parents Faber et Mazlish. À raison de 8 séances, vous découvrirez les méthodes pratiques et efficaces de la communication bienveillante. Un entraînement à la fois ludique et créatif ! « Ma famille comme unique », à l'Espace Ecoworking : 27, rue Romarin, 69001 Lyon. Tél. : 06 63 03 27 29 ; [www.mafamillecommeunique.org](http://www.mafamillecommeunique.org)



#### Apprendre le massage Samvahan

Masser est pour moi un art et une habileté qui apporte du bien-être et crée du lien avec mes enfants. C'est avec Jessica Neven du Mont que j'ai appris l'art du massage vibratoire et je vous recommande son enseignement. Une idée cadeau originale pour Noël !

**Massage Samvahan et réflexologie** : 06 28 27 04 95 ; [samvahan.wordpress.com](http://samvahan.wordpress.com)



#### Réserver au Théâtre des Clochards Célestes

Un petit théâtre de quartier, une programmation jeune public de qualité, une belle ambiance... le Théâtre des Clochards Célestes est notre sortie culturelle préférée en famille. Allez faire un tour sur leur site, piochez parmi leurs nombreux spectacles et réservez un bon moment avec votre tribu !

**Théâtre des Clochards Célestes** : 51, rue des Tables-Claudiennes, 69001 Lyon. Tél. : 04 78 28 34 43 ; [www.clochardscelestes.com](http://www.clochardscelestes.com)



#### Prendre un chocolat chaud au café-librairie Tasse-Livre

Le must de ce café-librairie ? L'accueil qui vous est réservé dès que vous poussez la porte. Restauré le plus fidèlement possible, cet ancien local de charbonnier propose des produits frais issus du commerce équitable ou de production locale, une sélection de livres que l'on trouve rarement dans d'autres librairies et une connexion Wi-Fi. Un lieu où il fait bon venir en famille pour feuilleter, flâner, grignoter ou se reposer sur la terrasse ombragée...

**Le Tasse-Livre** : 1, rue Louis-Vitet, 69001 Lyon. Tél. : 04 72 10 02 74 ; [www.tasselivre.fr](http://www.tasselivre.fr). Ouv. du lun. au sam., de 10h à 20h (11h le sam.).

#### Les emmener à la ludothèque Galopins-Galipettes

Météo pluvieuse, température en berne : en manque d'idées de sortie ? Foncez à la ludothèque Galopin-Galipettes. Dans cet espace pour les tout-petits jusqu'à 6 ans, on oublie le temps et l'on profite du moment présent. Cécile, l'animatrice, est là tous les jours pour leur faire découvrir de nouveaux jeux et des intervenants extérieurs viennent régulièrement proposer de chouettes animations. La première visite est gratuite : laissez-vous tenter !

**Ludothèque Galopins-Galipettes** : 15, rue Clément-Michut, 69100 Villeurbanne (métro : Gratte-Ciel). Tél. : 04 78 68 99 53 ; [galopinsgalipettes.free.fr](http://galopinsgalipettes.free.fr). Adhésion : 30 € (pour les Villeurbanais) ou 35 €/an. Fermé le mar. toute la journée et le jeudi matin.



#### Se relaxer en famille à l'Espace Condé

Voici un atelier original et innovant pour les enfants, où ils expérimentent tour à tour la zumba, le shiatsu, la relaxation, l'éveil au yoga, le Pilates... L'idée est de leur donner l'occasion de s'initier à des pratiques rarement proposées aux enfants et... de satisfaire leur besoin d'expérimentation ! Un moment propice à l'expression corporelle, au calme et à la connaissance de soi.

**Espace Condé** : 20, rue de Condé, 69002 Lyon. Tél. : 06 23 08 70 96 ; [www.espaceconde.fr](http://www.espaceconde.fr). Ateliers enfants pour les 5-7 et 8-11 ans : 240 €/an.

#### Prendre l'air à la Maison rhodanienne de l'environnement

Quand tout le monde à la maison a besoin de prendre un bon bol d'air, on file à la Maison rhodanienne de l'environnement ! Ce lieu unique propose une fourmière d'activités, d'ateliers (enfants 7 ans+) et de sorties nature pour tous (6 ans+). « Oiseaux de l'hiver », « Créons avec la nature » (Francheville) ou « Jouons avec les petites bêtes » et « Recycl'Art » (Lyon)... on se retrouve tour à tour chercheur, détective, artiste, et même laborantin !

**Maison rhodanienne de l'environnement** : 32, rue Ste-Hélène, 69002 Lyon. Tél. : 04 72 77 19 80 ; [www.maison-environnement.fr](http://www.maison-environnement.fr). Centre d'initiation à la nature (pour les sorties nature) : chemin du Grand-Moulin, 69340 Francheville (04 78 57 99 86). Ateliers enfants : 2€. Sortie nature : adulte 5€ ; enfant 2,50€.





# MARSEILLE



## PORTRAIT

Aussi loin qu'elle s'en souvienne, la Marseillaise Marie Nivière-Rosier a toujours aimé les livres : les histoires, certes, mais aussi l'objet en lui-même. Alors, après des études de droit, quand elle a eu l'opportunité de racheter une maison d'édition marseillaise, elle s'est lancée dans l'aventure en y apportant sa touche personnelle. Devenue également jeune maman, elle a fait le pari de créer une collection pour enfants avec des auteures de la région.



## Réserver une sortie en famille au Théâtre La Criée

À l'affiche, en décembre, le spectacle vivant *Redondaine* (6+), avec son sac de CRIC et de CRAC, raconté par la grande Gigi Bigot, à voir absolument. Et même plus encore, grâce aux Veillées des enfants qui permettent aux parents d'assister à certains spectacles adultes, pendant que les 6-10 ans sont initiés, avec l'artiste Loïse Bulot, à l'art des costumes et des décors. Très bonne idée !  
**La Criée** : 30, quai de Rive-Neuve, 13007 Marseille. « *Redondaine* » : le 12 déc. à 16h. De 6 à 12€. *Veillée des enfants* : sur résa au 04 91 54 70 54. Les 5 et 13 déc. 2015 et 17 et 31 janv., 5 mars et 29 avril 2016 ; 2€/enfant.

## Pour les histoires du soir, collectionner les Éditions Eanna...

César le poulpe, Gino le lapin de l'Étoile, Mirreille la petite sirène de Malmousque, Marcel le poisson de l'Estaque, Pola la fillette du Vieux-Port... sont des personnages attachants que les kids peuvent découvrir dans les livres enfants des Éditions Eanna. Leur point commun : avoir été créés par des auteures marseillaises et des illustratrices de la région.  
 En librairie, ou sur [www.editions-eanna.com](http://www.editions-eanna.com)



## Les initier au swing avec le golf Borely

Entre mer et collines, le golf Borely, au cœur même de la ville, offre practice, parcours de 9 trous, « putting green » et « chipping green ». Pour les plus jeunes dès 5 ans, l'apprentissage rime avec plaisir à l'Académie Kids : une approche pédagogique innovante, dynamique et amusante pour faire aussi bien que Papa. Vive le grand air !  
**Daily Golf Marseille Borely** : 136, av. Clôt-Bey (13008). Tél. : 04 26 78 41 20 ; [www.ngf-golf.com/dailygolf-borely](http://www.ngf-golf.com/dailygolf-borely)

## AGIR pour l'avenir de nos enfants

### Soutenir l'association ADICARE

Né avec une malformation cardiaque, Thomas aimerait pouvoir courir et sauter comme tous ses amis. Il vient à Paris rencontrer le grand « Réparacœur » en personne. Ce docteur, un peu magicien, va-t-il pouvoir le soigner ? Cet ouvrage est un hommage plein de poésie rendu au Pr Christian Cabrol et à son combat pour la chirurgie cardiaque ; sa vente se fait au bénéfice d'ADICARE (Association pour le développement et l'innovation en cardiologie).  
 « *Le Grand Réparacœur* », de Marie Tibi et Isabelle Nègre-François, aux Éditions Eanna Crès (avec le concours du Lions Clubs) ; 15€. Contact : [marc.cres@orange.fr](mailto:marc.cres@orange.fr) ou 06 14 74 56 65.



## Offrir un bijou à Noël de la maison La Couronne

Héritière d'un savoir-faire de 4 générations de bijoutiers, cette entreprise familiale fait partie des dernières maisons marseillaises à maintenir l'art délicat de la gravure à la main pour ses collections de bijoux enfant. Médailles de baptême, bracelets d'identité... et un coup de cœur tout particulier pour les « Minis » - des jetons en or pour filles et garçons.  
**Maison La Couronne** : 04 96 10 33 19 ; [www.amglacouronne.com](http://www.amglacouronne.com)

## Avec les doudounes JOTT, acheter chaud et marseillais

Quand le mistral souffle, quoi de mieux qu'une veste en duvet d'oie, fine et ultra-légère, alliant confort et style et signée JOTT ? Figurez-vous que cette marque, créée à Marseille par des Marseillais, a désormais une boutique à son nom : Just Over The Top (JOTT). Let's go!  
**JOTT** : cc « *Les Terrasses du port* », 9, quai du Lazaret, Marseille 13002. Tél. : 04 91 31 41 19 ; [www.jott.fr](http://www.jott.fr)



## Fêter leur anniversaire avec des stars, au resto Question de Goût...

À quelques encablures de la Pointe-Rouge, ce sont Vanessa Robuschi et Adel Dakkar - que nous avons tous découverts sur le plateau... d'une célèbre émission culinaire - qui officient en cuisine. Le mercredi après-midi, place aux anniversaires avec atelier cuisine : les petits gourmets y réalisent de succulentes recettes de pâtisserie avant de souffler les bougies posées sur un gâteau mémorable !  
**Question de Goût** : 145, av. Joseph-Vidal, 13008 Marseille. Tél. : 04 91 73 59 08 ; [www.unequestiondegout.fr](http://www.unequestiondegout.fr). Anniv. : 13€/enfant (mini 6, maxi 12, et 1 parent pour aider à partir de 10 enfants).



# NANTES



## PORTRAIT

Artistes et professeurs de cirque passionnés par leur métier, et parents de Thisbé (5 ans) et Romy (1 an), Anaïs et Ariel naviguent depuis plus de 15 ans entre enseignement et spectacles. Après 10 belles années sur l'île d'Yeu, ils ont eu envie de retrouver le continent. Nantes s'est révélée être la ville idéale pour son énergie culturelle et créatrice...



## Déguster en famille les petits plats de Au Panier Perché

Finistérienne pur beurre, élevée en bord de mer, nourrie aux légumes de l'exploitation familiale et aux produits de la mer, Gwen vous mijote des petits plats maison aux accents exotiques : feijoada, romazava, tikka masala, Bo Bun, pho, cháo gà... Inscrivez-vous et commandez 48h à l'avance sur son site, puis venez chercher vos plats à Trentemoult. Et dès les beaux jours (d'avril à sept.), allez squatter la terrasse du Panier Perché, en famille !

**Au Panier Perché : 5, rue Clouard, à Trentemoult, 44400 Rezé. Tél. : 06 75 03 75 80 ; [www.aupanierperche.fr](http://www.aupanierperche.fr)**

## Inscrire le petit dernier aux cours du Cirque Babel

Laboratoire artistique et pédagogique autour des arts du cirque, le Cirque Babel vient d'ouvrir ses portes en plein cœur de Nantes. Au programme, notamment : des cours pour les tout-petits dès la marche (Baby Cirque, de 18 mois à 3 ans), des ateliers parent/enfant, des journées familiales un dimanche par mois et des sessions pour les personnes à mobilité réduite. Un lieu convivial, ouvert sur le monde et sa diversité.

**Cirque Babel : 25, rue des Rochettes, 44000 Nantes. Tél. : 06 89 54 38 98 ; [cirquebabel.com](http://cirquebabel.com)**



## AGIR pour l'avenir de nos enfants

### Soutenir les Clowns Sans Frontières

Comédiens, clowns, danseurs, acrobates, musiciens, marionnettistes... les artistes de Clowns Sans Frontières sont tous professionnels. Bénévolement, ils quittent leurs pistes pour jouer des spectacles dans des bidonvilles, des camps de réfugiés, des centres d'accueil pour enfants des rues, des prisons pour mineurs... et rendent aux enfants ce que leur vie leur a volé : le rire et la joie de vivre.

[www.clowns-sans-frontieres-france.org](http://www.clowns-sans-frontieres-france.org)



### Oser le yoga aérien

Cette discipline allie au yoga le tissu aérien des arts du cirque. Le yoga pour apprendre à maîtriser son souffle et les postures, le tissu aérien pour alléger certaines parties du corps et permettre de se déconnecter du sol. Une expérience inédite à découvrir au Plateau 25, un nouveau lieu alternatif et contemporain.

**Le Plateau 25 : 25, rue des Rochettes, 44000 Nantes ; [www.leplateau25.fr](http://www.leplateau25.fr)**



### Craquer pour le travail de la Nantaise Emmanuelle Houssais

Illustratrice, Emmanuelle Houssais imagine des albums jeunesse tout en fantaisie que je vous invite à découvrir. Avec de la peinture, des découpages, des pochoirs... elle nous raconte la nature, l'écologie, les animaux et anime régulièrement des ateliers dans les écoles. Certains ont bien de la chance !

**Tél. : 06 25 01 32 84 ; [emmanuelle-houssais.blogspot.fr](http://emmanuelle-houssais.blogspot.fr)**

### Initier toute la famille au yoga avec Maya

Innovante dans son domaine, l'association Maya propose des cours de yoga à des duos parent/enfant, dès les 6 mois de l'enfant et jusqu'à ses 10 ans. À chaque âge, un cours adapté : « Bébé-câlin », « Bébé-trotteur », « Jeune enfant » et « Enfant ». Ludiques, les cours sont de grande qualité et l'occasion rare de partager une activité encadrée avec son enfant !

**Les cours ont lieu à la Salle du Port-Durand : 42, rue Aimé-Barthoulot, 44300 Nantes ; [associationmaya.wix.com/accueil](http://associationmaya.wix.com/accueil)**



### Découvrir l'île d'Yeu et son école de cirque Youki

Ouverte toute l'année, cette école de cirque s'adresse aux enfants qui habitent sur l'île mais aussi aux estivants, lors des vacances scolaires. Chaleureuse, créative et implantée sur une île magnifique, elle est parfumée de pédagogie positive. Que du bonheur !

[www.ecoledecirqueyouki.fr](http://www.ecoledecirqueyouki.fr)



### « CALME ET ATTENTIF À LA RENTRÉE ! »

Retour en images sur le « Bubble Event » organisé en partenariat avec les Éd. Les Arènes en l'honneur du livre-CD *Calme et attentif comme une grenouille*, d'Eline Snel. Trente petites grenouilles sont venues méditer (merci à Domyos pour les jolis tapis de yoga), guidées par Laurence de Gaspary, présidente de l'association Enfance et Attention, avant de se régaler d'un goûter-atelier. Un moment de bien-être parent/enfant very Bubble !



### « GOURMANDISES NUMÉRIQUES ET SUCRÉES »

Le digital, pour nos enfants, on ne peut pas y couper. Mais dans la jungle des applis, lesquelles leur télécharger ? Pour aider les parents, le 28 octobre dernier, nous organisons avec Super Julie (LA spécialiste des applis pour les minis) un immense goûter créatif autour de pépites, à la fois esthétiques et pédagogiques, pensées pour les enfants. Un joyeux moment !



Pour **participer gratuitement** aux prochains « Bubble Event », **téléchargez vite notre appli** (gratuite et disponible sur Google Play et l'Apple Store) et **inscrivez-vous à notre newsletter** sur [www.bubblemag.fr](http://www.bubblemag.fr).

#### Bubble Mag est édité par Elbbub

Siège social :  
162, bd de Fourmies  
59100 Roubaix

#### Adresse de la rédaction

Bubble Mag  
32, rue Charles Baudelaire  
75012 Paris  
contact@bubblemag.fr

#### Directrice de la publication

Geneviève Aerts

#### Directrice de la marque Bubble

Aude Chabrier  
aude@bubblemag.fr

#### Directrice de la rédaction

Anne-Laure Troublé

#### Rédacteurs

Kim Allouche  
Dominique Duthuit

#### Responsable Publicité & Partenariats

Julie Ozanne - 06 85 35 73 52  
julie@bubblemag.fr  
Justine Demoucron - 07 62 92 59 04  
justine@bubblemag.fr

#### Secrétaire de rédaction

Mireille Guilhas

#### Direction Artistique

Anais Génot  
www.anaisgenot.com

#### Illustration couverture

Marie Paruit

#### Photographe

Hélène Perry

#### Styliste

Dipika Parmar



Imprimé en Europe par ELPEV. Pages intérieures en papier recyclé. Tous droits de reproduction réservés - Dépôt légal à parution.

#### Remerciements à...

Morgane Chevalier  
Ariel Giraud  
Delphine Josse  
Julie Kuhn  
Marie Nivière-Rosier  
Marie-Laure Pham-Bouwens  
Marjolaine Plassart  
Aïcha Riffi  
Anaïs Veignant



La couverture de ce numéro a été illustrée par Marie Paruit. [marieparuit.ultra-book.com](http://marieparuit.ultra-book.com)

### POUR DIFFUSER BUBBLE MAG (C'EST GRATUIT\*)

hop ! un petit mail par ici : [julie@bubblemag.fr](mailto:julie@bubblemag.fr).

\*en IDF et à Lille, Lyon, Marseille, Nantes et leurs agglomérations.

# 39

## FORMULAIRE D'ABONNEMENT

6 numéros : 25 €

Merci de libeller votre chèque à l'ordre de Elbbub.

N'oubliez pas de vous abonner à notre newsletter en vous inscrivant sur [www.bubblemag.fr](http://www.bubblemag.fr) !

Nom : ..... Prénom : .....

Société : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Comment avez-vous connu Bubble Mag ? .....

MERCI D'ENVOYER CE FORMULAIRE À L'ADRESSE SUIVANTE :  
BUBBLE MAG ABONNEMENT, 32, RUE CHARLES BAUDELAIRE, 75012 PARIS.

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements.

# Et si vos courses devenaient un vrai moment de plaisir ?

OFFRE DE BIENVENUE

**10€<sup>\*\*</sup>**  
**OFFERTS**

Pour toute 1<sup>ère</sup> commande de 50€ minimum

Avec le code :  
**MBBEDFAN**

# chronodrive



\*Étude Inference Operations - Viséo Conseil - mai à juillet 2015 - Plus d'infos sur : [www.esca.fr](http://www.esca.fr). \*\*Offre valable jusqu'au 28 février 2016 pour toute 1<sup>ère</sup> commande de 50€ minimum passée dans le drive de votre choix. Offre réservée aux nouveaux clients, valable une fois par foyer et non cumulable avec d'autres codes promotionnels. Code à saisir en MAJUSCULES en page de validation de commande.