

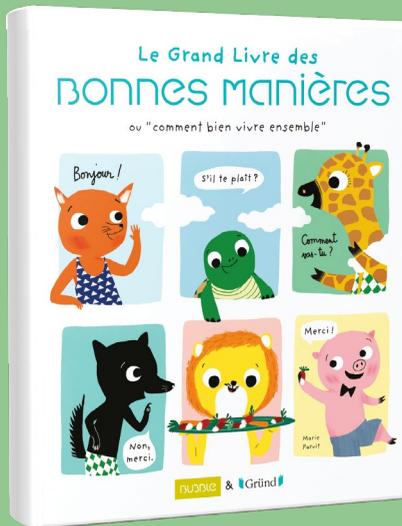
BUBBLE

Boîte à idées des parents responsables et curieux

L'ART D'ÊTRE
GRAND-PARENT
été 2018



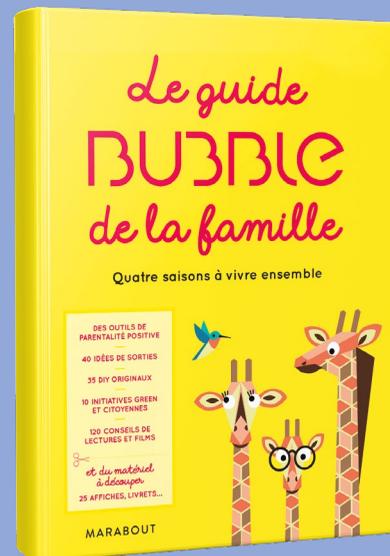
Les éditions
BUBBLE



Toutes les Bonnes Manières de Bubble
illustrées sous forme de BD malicieuses
(à table, à l'école, le matin...)
enfin réunies dans un album collector !
« Le Grand Livre des Bonnes Manières »,
Gründ, 12,95€

Le meilleur de Bubble (astuces,
initiatives, bonnes idées, sorties, DIY...)
décliné par saison pour une chouette
année en famille !

« Le guide Bubble de la famille »,
Marabout, 14,90€



En vente dans toutes les librairies,
et notamment sur www.oxybul.com.

PRÉAMBULE
ÉDITO

CULTIVER SES RACINES

Le secret du bonheur à la suédoise (ce pays qui squatte le top des classements internationaux) ? L'art de vivre qu'ils nomment le *Hygge**.

Se sentir relié aux autres, se retrouver en famille, partager des moments avec ses aïeux participerait au bien-être de tous, et beaucoup à celui de nos enfants.

Les grands-parents sont des trésors à préserver.
Des racines qui réconfortent – mémoires du passé et de notre identité.

Alors, même si les relations sont parfois complexes ;
les décalages, sources d'incompréhension ; l'éloignement, clivant...
cultivons ce lien avec bienveillance pour le bonheur de nos enfants !

LA BUBBLE TEAM

* Se prononce « hu-gueu ».

ACTUS

- fabuliste** culture 6
- affabulle** livres 12
- noctambulle** cinéma 16
- fabulleux** bébé 18 & enfant 22
- funambulle** jouets 28
- papier bulle** déco 30
- vestibulle** mode 32

DOSSIER « L'ART D'ÊTRE GRAND-PARENT »

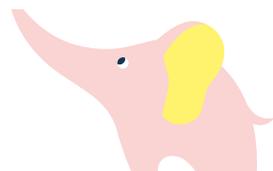
- barbulle** dossier 46

ENSEMBLE

- ma bulle** la vie de famille 40
- bulle d'oxygène** initiative positive 56
- ébullition** cuisine 58
- démantibulle** DIY 60

RÉGIONS

- IDF** 66
- lille** 70 **lyon** 72 **marseille** 74 **nantes** 76



FABULLISTE



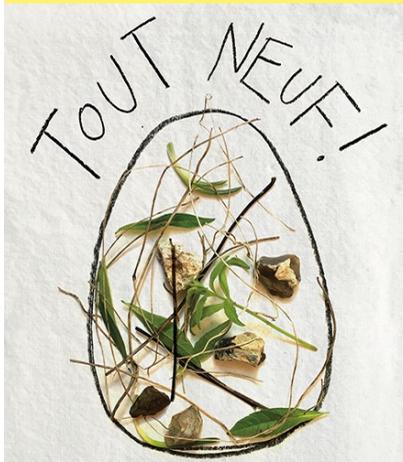
EN SCÈNE !

Frissonner, rire, s'envoler, se passionner, danser, sursauter...
le spectacle vivant se savoure dès le plus jeune âge !

DOMINIQUE DUTHUIT

2+

POÈME LYRIQUE



« Tout neuf ! »

Trois chanteurs musiciens revisitent le répertoire classique (Mozart, Bach, Rossini...) autour d'un drôle d'objet en forme d'œuf géant qu'ils vont progressivement ouvrir pour y dénicher toutes sortes d'instruments insolites. Ce jeu du dévoilement participe à l'émerveillement des enfants et les sensibilise à la musique de manière originale et ludique.

Festival d'Avignon (Théâtre La Luna), Avignon (84). Lieux et dates à venir : www.cie-minutepapillon.com ; 01 83 62 95 00.

5+

CLOWNS



« Stoik »

Elle est acrobate, petite, énergique et râblée ; il est jongleur, grand, dégingandé et mollasson. Ensemble ils vont devoir apprendre à s'accommoder l'un de l'autre sans prononcer un seul mot : c'est leurs corps qui parlent et qui inventent, par le rire et la dérision, de nouvelles possibilités d'existence commune.

La Flèche (72), Vabre (81), Salies-de-Béarn (64), Orion (64), Miremont (31), Blagnac (31), Mugron (40). Lieux et dates à venir : www.ay-roop.com ; 02 99 78 29 19.

© D.HOGARD

5+

JONGLAGE



« Gadoue »

Ça colle, ça glisse, ça tache... *Gadoue*, c'est le plaisir de la patouille, le frisson du défendu, la joie du pas correct. Le spectacle se résume en ces quelques phrases : un homme, impeccablement vêtu, s'avance sur une piste recouverte d'argile. Évacuant la peur de se salir, il se délecte progressivement, avec un plaisir régressif et certainement nécessaire !

Paris (75019), Rosny-sous-Bois (93), Festival FETNAT, au château de Blandy-les-Tours (77). Lieux et dates à venir : www.cielejardindesdelices.com.

© TNEAL

5+

THÉÂTRE



« La Cuisinière »

Une jeune « ménagère » attend le retour de son mari. En parfaite épouse, elle décide de lui concocter un dessert en suivant les conseils d'un pâtissier à la radio. Seulement, rien ne se déroule comme prévu. C'est le chaos, l'explosion ! Ce spectacle en plein air est une satire vintage irrésistible et minutieusement réglée qui tourne en ridicule le décorum de la modernité.

Poses (27), Annecy (74), Witry-lès-Reims (51), Granville (50), Vire (14), Bréal-sous-Montfort (35), Brest (29), La Bréole (04), Meisenthal (57), château de Clermont (74), Collioure (66), Perpignan (66), Arudy (64), Tournus (71). Lieux et dates à venir : toutenvrac.net ; 06 85 99 17 82.

© TOUTENVRAC

6+

DANSE & JONGLAGE

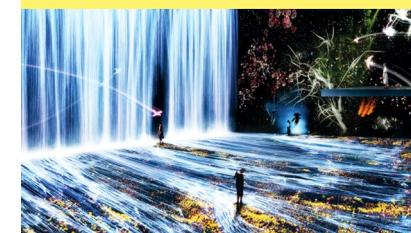


« Libreté »

Ils sont comme deux enfants qui joueraient avec leur coffre à jouets et les mots et écriraient à la craie sur un tableau noir. Elle est danseuse, fine et fragile ; il est dégingandé, perdu dans son grand imperméable. Leur monde est un poème qu'ils inventent par leur audace corporelle et leur instinct. Un spectacle sensible et touchant qui se joue à ciel ouvert. Festival « Un singe en été », à Mayenne (53) ; Verdun (55), château de Châteauneuf-en-Auxois (21), Domrémy-la-Pucelle (88), Pantin (93), Labastide-Murat (46), Festival Éclat d'Aurillac (15). Lieux et dates à venir : muchmuchecompany.com.

6+

EXPOSITION IMMERSIVE



« TeamLab : Au-delà des limites »

Au chapitre du sensationnel, le collectif japonais TeamLab (composé d'artistes, de programmeurs, d'ingénieurs, d'animateurs 3D, de mathématiciens et d'architectes) nous invite à vivre une expérience inédite : interagir à l'intérieur de 5 espaces monumentaux contenant des œuvres poétiques d'art numérique. Qu'il s'agisse de paysages oniriques, de faune ou de flore fantasmées, nous devenons acteurs de ces tableaux en les modifiant par nos déplacements. Une expérience hypnotique à partager avec les enfants.

Grande Halle de la Villette (75019), jusqu'au 9 sept. ; www.lavillette.com ; 01 40 03 75 75.

© J.LHALAINEN

6+

CIRQUE, CHANT, MUSIQUE & POÉSIE



« Petra »

C'est l'histoire d'une femme qui avance en équilibre en cherchant à se débarrasser de son poids, de ses bagages, de ses doutes, pour se sentir légère, présente dans l'instant. Sur le plateau, 35 pierres, 30 m de corde, deux corps pour nous emmener en voyage à travers l'image et le son vers plus de liberté.

Eurre (26), Le Mans (72), Granville (50), Luxey (40), Chalon-sur-Saône (71), Aurillac (15). Lieux et dates à venir : www.lafolleallure.com.

FABULLISTE



FABULLISTE



6+

THÉÂTRE GESTUEL & MUSICAL



© SCARO

« Goupil »
et « Ysengrin »

Un conteur, 2 comédiennes-mimes très expressives et un violoncelliste nous font vivre quelques-unes des frasques de ce fameux Renart, personnage central du roman du Moyen Âge. Ces deux spectacles, interprétés en langue des signes, avec l'appui du conteur et de la musique, offrent une place prépondérante aux mimiques, grimaces et expressions corporelles désopilantes. Une relecture du *Roman de Renart* singulière et pleine d'humour.
« Ysengrin » : Nice (06). « Goupil » : Domaine de Chamarande (91), St-Brévin (44), Uzerche (19), Salies-de-Béarn (64), Luxey (40), Pornichet (44). Lieux et dates à venir : www.ciecpr.com.

8+

MARIONNETTES & PELUCHES



« On était une fois »

Une douzaine de peluches, assises sur une partie du gradin, nous font face. Elles sont comme nous, en attente du spectacle à venir. Bavardes, patientes, agitées, blagueuses ou philosophes, ces peluches sont un miroir humoristique de ce que nous sommes, nous, les spectateurs. Mais que l'on se rassure : dans la seconde partie, le plateau prend vie et un autre spectacle naît, sous la forme d'un univers onirique. Totalement étonnant... un ravissement pour les yeux !
Festival Récidives à Dives-sur-Mer (14). Lieux et dates à venir : www.36dumois.net ; 01 46 68 00 62.

8+

THÉÂTRE FORAIN

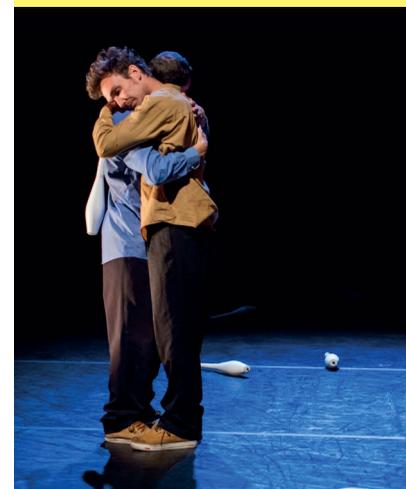


« Le Nouveau Monde »

Gilles Cailleau est comme un enfant qui ne comprend pas le monde absurde et violent dans lequel il vit. Alors il joue, à tout : aux marionnettes, aux petits avions, avec des planches, des ficelles, des couteaux ; il se déguise, il s'invente... Avec intelligence, il vient nous questionner, fait tourner le micro pour que petits et grands partagent ensemble la construction d'un nouveau monde. Magnifiquement humaniste et généreux.
« L'Occitanie fait son cirque en Avignon », Avignon (84). Lieux et dates à venir : www.attentionfragile.net.

8+

THÉÂTRE, DANSE & CIRQUE



« Merci, pardon »

Libres et audacieux, les deux interprètes - acrobates, jongleurs, clowns et danseurs hors pair - s'amuse à nous « mener en bateau », entretenant sans cesse un va-et-vient entre ce qui semble être écrit et ce qui s'écrit dans l'improvisation. Une célébration de l'art et de la vie.
« L'Occitanie fait son cirque en Avignon », Avignon (84). Lieux et dates à venir : www.ciehappyface.fr.

10+

THÉÂTRE



© D.PERRIN

« Waynak »

C'est l'histoire de Naji qui a fui son pays en guerre pour rejoindre la France - Eldorado rêvé, évoqué par sa grand-mère. C'est une histoire d'exil qui se raconte par bribes, à travers le jeu des acteurs, leurs langues, la lumière, la vidéo, les sons. Cette partition scénique minutieuse, tissée fil à fil, permet de prendre du recul par rapport à la réalité du témoignage. Il se dégage un souffle poétique et mythologique qui incite à être plus accueillant, loin du pessimisme ambiant.
Festival d'Anjou (centre Sédar-Senghor), Le May-sur-Èvre (49). Lieux et dates à venir : www.cieloba.org ; 02 41 27 36 00.

10+

MUSIQUE



« La Tête à l'envers »

Deux musiciennes virtuoses nous proposent un concert qui évoque, à travers mots et musique, le passage à l'adolescence. Que se passe-t-il à ce moment-là ? Comment se manifeste le bouleversement ? Comment se construire, entre peurs et désirs ? Poésie et musique contemporaine s'associent pour créer un terrain de rêves mutins et festifs pour adultes et enfants.
Festival L'Arpenteur, Les Adrets (38) ; Festival Les Nuits d'Été, Novalaize (73). Lieux et dates à venir : www.noemiboutin.com.

FESTIVALS

FABULLISTE



3+



© CIELATELIERDESSONGES

« Nous n'irons pas à Avignon »

Pour ceux et celles qui n'auraient pas encore quitté la région parisienne, ce Festival (qui a lieu dans une charmante ancienne gare réaménagée) pourra être comme un début de voyage. Dans un environnement hors du temps, trois spectacles seront destinés aux 3 ans et plus (les sam. et dim. à 16h), et d'autres à partir de 6 ans (du mer. au dim. à 15h). Un fourmillement d'idées joyeuses et surprenantes.

Du 4 au 22 juillet, à Vitry-sur-Seine (94) ; www.gareautheatre.com ; 01 55 53 22 26.

3+



« Le Nombril du monde »

Pendant 5 jours, Jannick Jaulin, conteur passionné et passionnant, réunit une myriade d'autres conteurs et musiciens pour que la langue se délie et que l'imagination s'envole lors d'ateliers créatifs en famille (3-6 et 7-12 ans), de siestes sonores au jardin et de spectacles contés. En clôture, un grand défilé haute couture (15 août, à 18h) : la « Fashion Kinzou », créée à partir d'objets recyclés...

Les 10-12 et 14-15 août, à Pougne-Hérisson (79) ; www.nombril.com ; 05 49 64 19 19.

3+



© PCOMMANDEAU

« Et 20 l'Été »

L'occasion de découvrir sous un autre jour les rues et places du 20^e arrondissement de Paris, avec des spectacles gratuits sous toutes les formes : danse, cirque, théâtre de rue, musique, performances in situ (créations uniques)... Un avant-goût de vacances !

Du 21 au 24 juin, à Paris (75020). www.et20lete.com ; 01 43 15 22 73.

4+



© LALVAREZ

« La Route du Cirque »

Spectacles de cirque, concerts, jeux et expositions sont au programme de ce Festival qui fête sa 40^e édition. Sans oublier des stages d'initiation au cirque (8-16 ans) d'une grande qualité pédagogique. Et les femmes sont à l'honneur cette année !

Du 6 au 25 août, à Nexon (87) ; www.sirquenexon.com ; 05 55 00 98 36 (billetterie). Stages : inscription au 05 55 00 98 33.

4+



© DLEPIERRES

« Le Mans fait son cirque »

Pendant 6 jours, en plein air ou sous chapiteau, dans des théâtres ou des lieux atypiques, ce Festival offre une belle vitrine aux compagnies circassiennes parmi les plus repérées aujourd'hui. À ne pas manquer, le 30 juin (à 20h30) : la Grande Parade, qui cette année explorera les traditions festives à travers les continents.

Du 26 juin au 1^{er} juillet, au Mans (72) ; www.lemansfaitsoncirque.fr ; 02 43 47 36 52.

4+



« MIMA »

Trente ans de Festival, ça se fête ! Trente ans pendant lesquels les arts de la marionnette ont témoigné à Mirepoix d'un formidable essor en s'alliant à toutes sortes de disciplines (magie, danse, théâtre, arts visuels...). Plus de 25 spectacles sont au programme ainsi que des installations, des rencontres, des soirées festives et des ateliers. Sans oublier le festival « OFF », qui s'étend de plus en plus chaque année dans les rues et les scènes intérieures de Mirepoix.

Du 2 au 5 août, au Pays de Mirepoix/Lavelanet (09).

www.mima.artsdelamarionnette.com

6+



© J.NONNON

« Constellations de Metz »

Découpée en 4 parcours (de 1,5 à 6 km) artistiques diurnes et nocturnes, entre installations numériques, street art, art et jardins et œuvres monumentales du sculpteur allemand Robert Schad, cette 2^e édition réunit 300 artistes autour des arts numériques. Et tout l'été, parallèlement à ces balades artistiques, une série de rendez-vous hebdomadaires sera ouverte à tous dans de nombreux domaines : musique, danse, théâtre, arts de la rue, lecture, cinéma en plein air...

Du 28 juin au 16 sept., à Metz (57). www.constellations-metz.fr

8+



« Au-delà de la forêt, le monde » et « Léonie et Noélie »

Deux spectacles jeune public seront présentés dans le Festival « IN » d'Avignon. *Au-delà de la forêt, le monde* (8+) s'empare de ce sujet difficile qu'est la crise des réfugiés pour la raconter aux enfants avec intelligence et poésie. *Léonie et Noélie* (8+) conte l'histoire de 2 sœurs jumelles monozygotes, qui interrogent non seulement les pouvoirs et les ambiguïtés de la jumeles mais aussi les pulsions et les désirs fous de l'enfance.

Du 6 au 24 juillet, à Avignon (84) ; www.festival-avignon.com ; 04 90 14 14 14 (billetterie)/04 90 27 14 60 (infos).

5+



© PTERMENTINI

« Solstice »

Comme chaque année, les Compagnies de cirque descendent dans les rues, les stades et les parcs d'Antony et de Châtenay-Malabry. Le tout se terminera le 24 juin par Le Bal des Martine (à 20h) au parc Bourdeau (Antony 92). Une ambiance bon enfant, faite de rencontres et de partages qui gomme la frontière entre l'art et la vie.

Du 22 au 24 juin, à Antony et à Châtenay-Malabry (92).

www.theatrefirmingemier-lapiscine.fr ; 01 41 87 20 84.

7+



© S.SHEDA

« Les Tombées de la nuit »

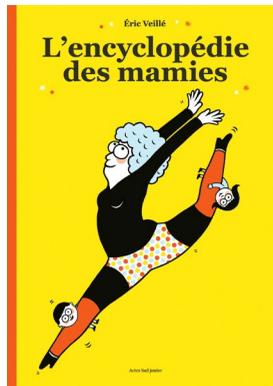
Pendant 5 jours, la Ville de Rennes sera totalement transfigurée. Parcs, rues, places et théâtres accueillent près d'une trentaine de spectacles (cirque, hip-hop, musique, danse, arts de rue...) qui sortent tous de l'ordinaire et dont beaucoup feront appel à la participation du public pour transformer nos relations habituelles familiales et sociales. L'essentiel sera de réussir à lâcher prise et à se laisser guider par tout ce qui pourra advenir...

Du 4 au 8 juillet, à Rennes (35). www.lestombeesdelanuit.com



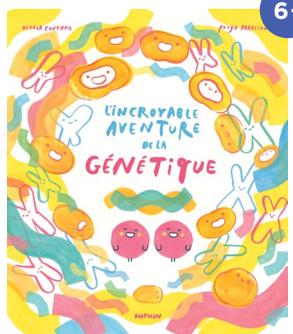
SE POSER ET LIRE

La sélection d'Anne-Laure Troublé, rédac' chef de Bubble, maman d'une lectrice boulimique de 8 ans et d'un boudeur des livres de 11 ans...



JUBILATOIRE !

« Pourquoi les mamies sont-elles souvent penchées ? » : dès la première page, le ton est donné ! On se poile du début à la fin et l'on apprend que les mamies, c'est fragile et qu'il faut les aimer. À offrir à toutes les petites filles de 60 ans et plus et à leurs petits-enfants... « L'Encyclopédie des mamies », d'Eric Veillé. Actes Sud Junior.



simple à comprendre !

Ce livre, écrit en partenariat avec l'Institut Pasteur, réussit avec brio à parler aux enfants d'un sujet complexe avec une grande clarté et peu de mots. Et les illustrations, éclatantes de couleurs et rigolotes, transforment ce qui se voudrait sérieux en un voyage joyeusement ludique. Un vrai coup de cœur ! « L'incroyable Aventure de la génétique », de Victor Coutard, illus. Pooya Abbasian. Nathan.

les cahiers Filliozat

Des cahiers d'activités pour se découvrir et se sentir bien !



Existe aussi en jeu



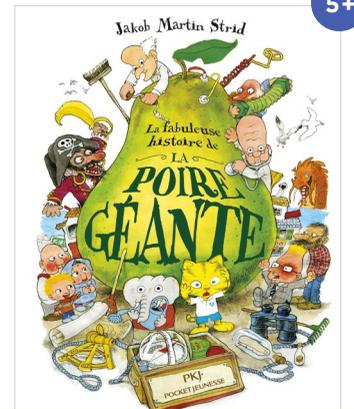
Pour les enfants de 5 à 10 ans



À paraître le 12/07/18

À paraître le 30/08/18

ISABELLE FILLIOZAT
LA SPÉCIALISTE DE LA PARENTALITÉ POSITIVE



hors-norme !

Voici une perle venue tout droit du Danemark : l'histoire est longue et farfelue comme on les aime ; les personnages, multiples et rocambolesques, et les dessins bourrés de détails et de plans en coupe (le bateau-poire, le dragon mécanique, l'île à hélice...) que l'on se régale à parcourir des yeux. Un vrai bel album qui dure longtemps. « La Fabuleuse Histoire de la poire géante », de Jakob Martin Strid. Pocket Jeunesse.



APPRENDRE À S'APaiser

À la fois illustratrice, sophrologue et jeune maman, Aurélie Chien Chow Chine - qui exerce notamment en maternelle - met en scène Gaston, une licorne dont la crinière est aux couleurs de l'arc-en-ciel lorsqu'il va bien, mais qui change dès qu'une émotion forte le submerge... Chaque titre comporte une petite histoire et un exercice de respiration et d'imagination pour s'apaiser. À collectionner ! Coll. « Les Émotions de Gaston ». Hachette Enfants.

THICH NHAT HANH

Le maître du bouddhisme zen...

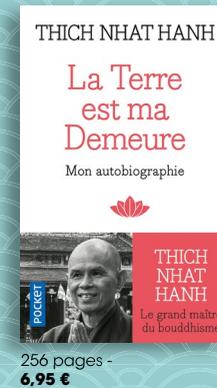


NOUVEAUTÉ
GRAND
FORMAT

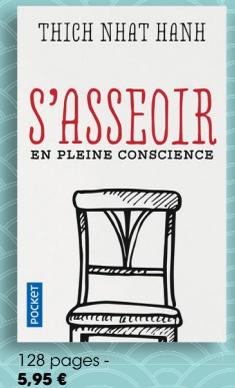
LA PLEINE CONSCIENCE À L'ÉCOLE

PRÉFACE DE JON KABAT-ZINN

544 pages
21,90 €



256 pages - 6,95 €



128 pages - 5,95 €



128 pages - 5,95 €

...parle aussi aux enfants.



32 pages - 15,90 €

32 pages - 14,90 €

32 pages - 14,90 €





HISTOIRES...

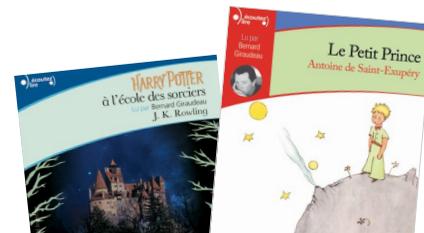


archives

Enregistrée dans les années 50 à 70 par des grandes voix de l'époque (comme celles de Gérard Philipe, Jean Rochefort, Micheline Presle, Suzanne Flon, Jean Piat...), la collection du Petit Ménestrel dormait sagement dans les archives d'Universal. Exhumées de l'oubli, ces perles de la langue française sont à nouveau disponibles ! Coll. « Nos grandes histoires ». Universal Music Group.



... À ÉCOUTER DANS LA VOITURE, SUR LA ROUTE DES VACANCES !



romans

Avec « Écoutez lire », Gallimard propose plus de 100 titres pour les enfants (et d'autres pour les plus grands !). Plutôt à destination des 6+ (on retrouve tous les Roald Dahl, quelques Kipling et Morpurgo, des Pennac...), les histoires sont interprétées par des comédiens et enrichies par des sons sur mesure. Leur best-seller : *Le Petit Prince*, lu par Bernard Giraudeau. Coll. « Écoutez lire ». www.gallimard.fr



culte

La célèbre collection « Les albums du Père Castor », dont les archives ont été récemment inscrites au registre « Mémoire du monde » de l'Unesco, se décline également en 7 livres-CD rassemblant à chaque fois 3 petites histoires mythiques... Faciles à collectionner ! Collection « 3 contes du Père Castor ». www.flammarion-jeunesse.fr



icône

Cela fera bientôt 30 ans que Marlène Jobert a troqué son métier de comédienne pour celui de conteuse ! Elle écrit également des contes, dont ce dernier titre *Le Jouet magique de Saint-Petersbourg*, et, dans la collection « Contes et grandes musiques » (à la découverte des grands compositeurs) : *Une nuit bizarre bizarre - Pour faire aimer la musique de Bach*. Coll. « Marlène Jobert raconte » et « Contes et grandes musiques ». www.glenatlivres.com



référence

La célèbre maison d'édition L'École des loisirs décline nombre de ses albums et romans en livres lus. Un découpage en courts chapitres, des bruitages pour faire sourire, des lecteurs comédiens ou auteurs eux-mêmes : vos enfants dès 3 ans trouveront leur bonheur en piochant dans cette collection au nom de « Chut ! ». Coll. « Chut ! ». chut.ecoledesloisirs.fr



1^{ER} FABRICANT D'ÉTIQUETTES PERSONNALISÉES

UNE Rentrée BIEN MARQUÉE = UNE RENTRÉE BIEN PRÉPARÉE !



Étiquettes pour cartable



Gourdes personnalisées



Étiquettes pour chaussures



Petits autocollants pour objets



Sacs A-qui-Pocket® personnalisés



LE PACK ÉCOLE
144 étiquettes personnalisées pour vêtements, chaussures et fournitures scolaires



Étiquettes pour vêtements autocollantes

OFFRE SPÉCIALE
-10%
avec le code **BB18**
jusqu'au 30/09/18

ÉDUCUER L'ŒIL



3+

« L'Envol de Ploé »

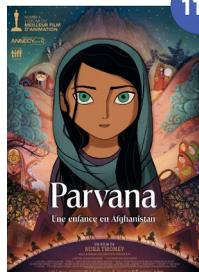
À la fois drôles et attendrissantes, les aventures de Ploé - un oisillon qui, parce qu'il n'arrive pas à voler, se lance dans la traversée à pied de « la terre de glace » - sont cocasses à souhait. Ce film d'animation, parfait pour les plus jeunes, a fait un carton en Islande, tant au niveau des critiques que du box-office !
Sortie le 11 juillet.



7+

« Les Indestructibles 2 »

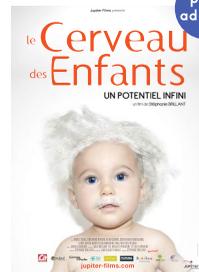
Unanimement salué par la critique et Oscar du meilleur film d'animation, le 1^{er} opus, écrit et réalisé par Brad Bird et signé par les Studios Pixar, sortait en salle en... 2004 ! Cela ne nous rajeunit pas... Seule solution : allez savourer la suite, histoire de garder notre âme d'enfant !
Sortie le 4 juillet.



11+

« Parvana »

Si ce dessin animé, nommé à l'Oscar 2018 du meilleur film d'animation, traite d'un sujet difficile - l'histoire d'une petite fille qui vit en Afghanistan, sous le régime taliban -, il n'en est pas moins un chef-d'œuvre ! L'histoire, tout en justesse et avec un happy end, illustre à hauteur d'enfant la condition des femmes dans certains pays. Bien mieux que tout ce qu'ils peuvent entendre à la télévision.
Sortie le 27 juin.



pour adultes

« Le Cerveau des Enfants »

Comment aider les enfants à mieux gérer leurs colères, à se relever des échecs, à apprendre efficacement... ? Ce documentaire explique en 1h30 ce que les neurosciences nous apprennent sur nos enfants. Une chance.
Sortie le 23 mai.

♪ MES CHERS PARENTS JE VOLE! ♪



ARRI Media | MEDIA O | SCREEN CLASSICS | OCEANFILMS DISTRIBUTION

Coups de ♥ BÉBÉ

UNIQUE

Récoutez l'info : Alma, 51 cm, 3,7 kg, 3 juin 2018 et filez à la maternité avec ce « Birth Poster » personnalisé sous le bras. Superbe.
www.thebirthposter.com



© @TRIBEANDUS



SIGNER

Illustrés (sous la forme de 4 mini-livres en carton) et très bien expliqués, voici 24 signes pour communiquer avec son bébé.
« Mon imagier pour signer avec bébé » (3+), Larousse, 12,90€.

augmenté

Vidéaste, Éléonore a imaginé le « Faire-part augmenté ». Quésaco ? Il suffit à vos proches de scanner votre missive annonciatrice (avec une appli) pour découvrir bébé en vidéo. L'authenticité du papier et l'émotion d'un film. La combinaison parfaite !
www.miniminois.com



XXL

Une fois adoptés, on ne peut plus s'en passer ! Et davantage encore l'été : les maxi-langes en mousseline de coton aden + anais sont parfaits pour emmailloter bébé, se cacher pour l'allaiter, l'allonger sur l'herbe ou encore le réchauffer lors des soirées fraîches... Convaincu.e ?
Collection « White Label », modèle « Serengeti ».
www.adenandanaï.fr



harmonieux

Tour de lit, nid d'ange et gigoteuse, drap, mais aussi bavoir ou doudou : avec la nouvelle collection « Petit Zoo » de Jacadi, les pièces se font écho, tout en finesse et en douceur.
www.jacadi.fr



BÉBÉ PIQUE-NIQUE

Implantée dans le Sud-Ouest et précurseuse, Babybio est la 1^{re} marque française à avoir proposé un lait infantile bio il y a plus de 20 ans... Nouvelles et pratiques à emporter pour les pique-niques : les gourdes aux menus salés, qui se dégustent à température ambiante (y compris celles avec viande et féculent) !
www.babybio.fr

sous le soleil



Klaaos revisite les parasols de plage et les ombrelles pour poussette : structures italiennes super-robustes, toiles allemandes ultra-douces, impressions écologiques françaises et motifs design. Vive l'Europe !
www.klaaos.com



gigognes

100% Made in France, les biberons gigognes de Benjamin Banoun s'emboîtent, telles des poupées russes, et se transportent dans leur joli pochon. La petite histoire raconte qu'ils lui ont été inspirés lors d'une virée en famille avec un coffre à ras bord où trônait un cabas XXL rempli des biberons du petit dernier...
www.lebiberonfrancais.fr

DISCRET



Qu'est-ce qui sèche rapidement, se nettoie facilement et reste élégant ?
Le bavoir Bandadry !
www.lediamantdebebe.com

enceinte ?

Deux bons réflexes à adopter : l'huile de bourrache bio en prévention des vertiges et l'huile essentielle bio à la menthe poivrée, en inhalation, pour soulager les nausées.
www.florame.com

BUBBLE BIDULE



Changer son bébé en douceur avec la recette du liniment bio



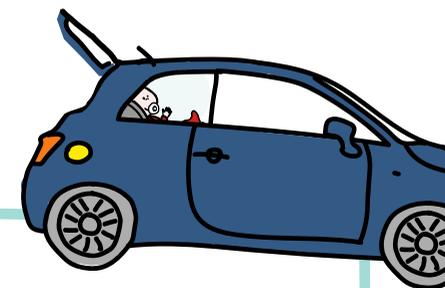
1. Faire fondre au bain-marie 1 c. à s. de cire d'abeille (en magasin bio).
2. Ajouter 250 ml d'huile végétale bio (olive, amande douce ou noyaux d'abricots).
3. Hors du feu, ajouter 250 ml d'eau de chaux (en pharmacie).
4. Fouetter... c'est prêt !

Attention de consommer sous 1 mois, en notant bien sur le flacon la date de fabrication.

BIO ÉCOLO MARCHÉ FRAIS SURGELÉS BOISSONS ÉPICERIE BÉBÉ MAISON

chronodrive

Tous vos achats du quotidien chargés dans votre coffre
en moins de 5 minutes



LE MEILLEUR
POUR VOS P'TITS BOUTS



ESSAYEZ-NOUS !

10€⁽¹⁾

OFFERTS

VALABLES SUR TOUT
CHRONODRIVE.COM
MÊME SUR LES PROMOS
AVEC LE CODE

BUBBLE

Retrouvez le chronodrive le + proche de chez vous sur :
www.chronodrive.com



VOS COURSES PARTOUT



(1) Pour toute première commande d'un montant minimum de 50€ passée jusqu'au 31 juillet 2018 inclus dans le drive de votre choix. Une étude en ligne a été menée par Médiamétrie du 23 octobre au 03 novembre 2017 auprès de 3 000 internautes âgés de 15 ans ou plus. Étude BVA Group - Viséo CI - mai à juillet 2017 - Plus d'infos sur escda.fr.



Coups de ♥ ENFANT



SOS OCÉANS

Depuis 2012, Okaïdi s'engage auprès de Surfrider Foundation Europe pour la protection des océans. Pour la plage, cet été, le créateur de vêtements pour enfants a imaginé 2 maillots de bain (dont ce 1-pièce pour les filles et un short de bain pour les garçons) en polyester... recyclé ! et propose l'arrondi en caisse* à l'euro supérieur au bénéfice de l'association. www.okaidi.fr
* jusqu'au 12 juin

en route !

Ce qui est bien avec les vacances, c'est d'y penser à l'avance... et en famille ! Visite citadine, promenades à vélo, découvertes nature, énigmes culturelles, le rêve estival commence avec les guides de voyage. Cela tombe bien : voici un kit original à hauteur d'enfants ! wanderworldmaps.com



PARTENARIAT



EASYbuddy le stylo-plume (re)pensé pour l'école !

Vous cherchez le stylo-plume idéal pour vos enfants ? LE stylo rêvé avec lequel ils pourront écrire facilement, sans se crisper, dont l'encre s'effacera sans souci et qui ne tachera pas leurs cahiers ? Alors portez-vous volontaire sur notre page Facebook à partir du 6 juin pour tester en famille le stylo-plume STABILO EASYbuddy et nous envoyer vos témoignages !

8 familles seront tirées au sort avant fin juin et recevront un stylo-plume STABILO EASYbuddy à tester. Suivez-nous sur Facebook !



EASYbuddy Le stylo-plume (re)pensé pour l'école



- Capuchon anti taches
- Visualisation du niveau d'encre
- Grip confort
- Plume effet super glisse
- Effaçable et rechargeable



SPÉCIAL GRANDS-PARENTS

Cet été, envoyez vos enfants chez vos parents,
accompagnés d'une petite attention pour les remercier...



Les affiches à personnaliser
de Rachel
www.rgbcreation.net

Les sweats « mini poule »
et « mamie poule »
d'Adèle et Nathalie
www.emoi-emoi.com



Les biscuits de Delphine
vousavezunmessage.fr

Les mugs de Javi et Angi
www.mrwonderful.fr

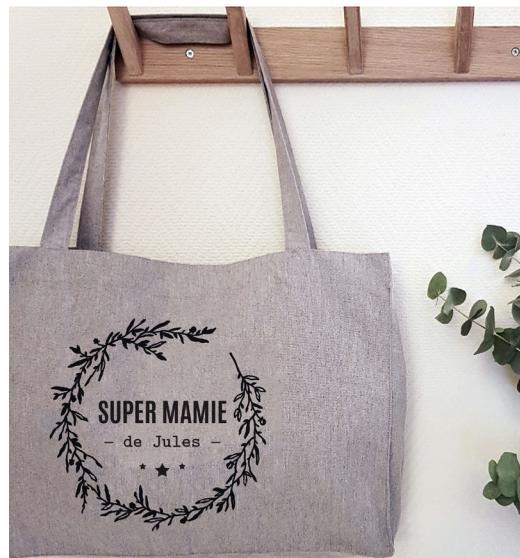


Les Kids ont maintenant leur collection SUN & SCREEN





Les bougies de Cécile
marceletlily.fr



Le cabas en toile recyclée de Rebecca
www.luzetnina.com



Les étiquettes de Sophie
www.sophie-janiere.fr



Les sets de table de Sophie
www.grand-mercredi.com



Le sticker « Petits-enfants à bord » de Sophie
www.legrandmarche.fr

NOUVEAU

EVEIL® FRUITS ET TOUCHE DE LAIT, DES BONS FRUITS ASSOCIÉS À UNE TOUCHE DE LAIT !



À la maison ou en balade, au goûter ou au dessert, toutes les occasions sont bonnes pour faire découvrir de nouvelles saveurs à Bébé !

♥ **Une recette toute simple, sans superflu :**

85% de fruits, 15% de lait et un peu de vitamine C, c'est tout !

- Sans sucres ajoutés⁽¹⁾
- Sans colorants
- Sans arôme⁽²⁾
- Sans résidus de pesticides⁽²⁾

♥ **Une recette adaptée aux besoins nutritionnels des bébés de 6 à 36 mois.**

♥ **Eveil® associe les fruits et le lait pour le plus grand plaisir de bébé :**

de la gourmandise, de la douceur, de l'onctuosité.

♥ **Des produits fabriqués en France**

par les Vergers de Châteaubourg (35)



Soucieux du bien être de Bébé, nos fruits sont rigoureusement contrôlés et sélectionnés.

Les fruits sont cultivés de manière à garantir une qualité optimale, notamment l'absence de résidus de pesticides⁽²⁾.

Dès 6 mois en pot

- Pomme / Banane
- Pomme / Banane / Fraise
- Pomme / Poire

Dès 8 mois en gourde

- Pomme / Vanille
- Pomme / Banane / Cassis
- Pomme / Banane / Abricot

LE GOÛTER SAIN ET GOURMAND DE BÉBÉ

Retrouvez-le au rayon bébé de votre magasin !



POUR VOTRE SANTÉ, MANGER AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR



Oxybul X Grand-Mercredi

Oxybul éveil et jeux et Grand-Mercredi, le site des grands-parents, vous dévoilent leur sélection de jeux pour de grands moments de complicité entre vos enfants et vos parents !

www.oxybul.com

oxybul | IL Y A DU TALENT
éveil et jeux | DANS CHAQUE
ENFANT.

**Thaïs et Jean
partagent
leur passion !**



1

Le « Triangle d'activités »

Quatre activités dans un même jouet pour éveiller les petits-enfants à chaque visite...
De 1 à 2 ans, 14,99€.



2

Le « Set de grands outils de jardin »

Un kit adapté pour leur apprendre les gestes d'un bon jardinier.
De 3 à 8 ans, 19,99€.



3

Le « Croquet en bois familial »

Un grand classique, pour que vos parents partagent avec eux un peu de leur enfance !
À partir de 3 ans, 49,99€.



4

Le « Tricycle 2 en 1 en bois »

Un tricycle qui se transforme en draisienne, pour leur apprendre à faire du vélo.
De 2 à 5 ans, 79,99€.



5

L'« Établi de bricolage en bois avec ses outils »

Un meuble-atelier, pour que vos enfants puissent les imiter en toute sécurité.
De 3 à 6 ans, 39,99€.



6

Le « Jeu de cibles en bois »

Un jeu nomade à partager entre cousins, en intérieur ou dans le jardin. Pratique !
À partir de 5 ans, 29,99€.



CRÉATION OXYBUL

ENERGY bul

CROQUET EN BOIS FAMILIAL

49€⁹⁹

RETROUVEZ TOUTE NOTRE OFFRE DE JEUX ET JOUETS POUR L'ÉTÉ

EN MAGASIN ET SUR OXYBUL.COM



voir la vie en ROSE...



... avec le cabas enfant de Jacadi
www.jacadi.fr



... avec le set en bambou de Liewood
www.smallable.com



... avec cette petite chaise vintage de Perles de Chine
www.perlesdechine.com



... avec le pouf poire berlingot chez Oxybul
www.oxybul.com



... avec le coussin Feuille de Ferm Living
www.leolepirate.com



UNE VIRÉE À « LA MER DE SABLE »

Partez à l'aventure avec votre tribu et dépaysez-vous ! Du Mexique au Far West en passant par la Jungle, sensations, émotions et rencontres vous attendent. Au total, 30 attractions et 3 grands spectacles équestres dans un cadre naturel exceptionnel, aux portes de Paris, à partager avec vos enfants dès 3 ans !
www.merdesable.fr
2 journées en famille (2 adultes + 2 enfants), d'une valeur de 106€, sont à gagner !



jeux - concours

À RETROUVER SUR FACEBOOK !
www.facebook.com/bubblemag (dates annoncées dans les newsletters de Bubble).



UN COURS DE LANGUES INTERACTIF « VIVALING »

Une méthode basée sur une pédagogie positive pour apprendre les langues et qui fonctionne vraiment ? Les cours interactifs en vidéo avec un.e coach perso, dès 3 ans ! À la fois ludiques, bienveillants et très professionnels, les cours sont personnalisés en fonction de l'âge, des centres d'intérêt et de la personnalité de l'enfant. À tester absolument.
www.vivaling.com
10 cours de 25 minutes, d'une valeur de 16€, sont à gagner !



LE FILM « L'ENVOL DE PLOÉ »

À la fois drôles et attendrissantes, les aventures de Ploé - un oisillon qui, parce qu'il n'arrive pas à voler, se décide à traverser à pied « la terre de glace » - sont cocasses à souhait. Ce film d'animation, parfait pour les plus jeunes à partir de 3 ans, a fait un carton en Islande, tant au niveau des critiques que du box-office. Un must !
10 packs de 4 entrées (2 adultes + 2 enfants), d'une valeur de 30€, sont à gagner !



LE LIVRE-CD « MINUTE PAPILLON ! »

Qu'on le veuille ou non, du plus petit insecte au plus gros mammifère, chaque bête sur cette Terre est utile. C'est également le cas de chacune de ces 13 chansons d'Alain Schneider ! Tantôt drôles, tendres, poétiques ou légères, elles nous font chanter, danser, rêver, penser... et rechargent les batteries de toute la famille !
www.leseditionsdesbraques.com
5 livres-CD, d'une valeur de 18€, sont à gagner !



LE « CROQUET EN BOIS FAMILIAL » OXYBUL

Malin : avec ce chariot de croquet, toute la famille peut jouer ensemble ! Il y a en effet 2 maillets pour les grands et 4 pour les plus jeunes. L'occasion de développer adresse et précision des gestes et de fabriquer des souvenirs magiques !
www.oxybul.com
1 croquet, d'une valeur de 49,99€, est à gagner !

VESTIBULLE



The Animals Observatory, 70€
www.theanimalsobservatory.com



Bobo Choses, 32€
www.bobochoses.com



Archimède, 13€
www.archimede.be/fr

VICHY



Bonton, 70€
www.bonton.fr



Hello Simone, 79€
www.hellosimone.fr



Milk & Biscuits, 43€
milkandbiscuits.com



Kiabi, 9€
www.kiabi.com



Jacadi, 25€
www.jacadi.fr



Meri Meri, 19€
www.smallable.com



la marinière 25€





okaïdi

3-14 ans



Popushop, 59€
www.smallable.com



Ki et La, 23€
www.kietla.fr



Tiny Cottons, 56€
www.tinycottons.com

ANTI-UV*



Sunuva, 45€
www.melijoe.com



Jacadi, 35€
www.jacadi.fr



Du Pareil au Même, 14,99€
www.dpam.com



Okaïdi, 9,99€
www.okaïdi.fr



Patagonia, 35€
www.smallable.com



Archimède, 39€
www.archimede.be/fr

*toutes les pièces présentées sont conçues avec des matières anti-UV.



We are 
RESPECT THE PLANET*



Depuis 2012, OKAÏDI et SURFRIDER FOUNDATION EUROPE s'engagent pour sensibiliser les enfants à la protection des océans.

*Nous sommes, respecter la planète. Okaïdi la bonne idée, la bonne identité.





Easy Peasy, 72€
www.easypeasy.fr



Bonjour Maurice, 29€
www.bonjourmaurice.be



Ketiketa, 55€
ketiketa.com



Nadadelazos, 42€
www.melijoe.com

ÉCOLOGIQUE*



Mini Rodini, 45€
www.melijoe.com



Numero 74, 21€
www.smallable.com



Okaïdi, 16,99€
www.okaidi.fr



Poudre Organic, 44€
www.poudreorganic.fr/shop/fr



Veja, 89€
www.veja-store.com

*Les vêtements sont en coton bio, le maillot Okaïdi en polyester recyclé à partir de bouteilles plastique, les cuirs des chaussures Easy Peasy tannés à base de fruits et de feuilles et les baskets Veja fabriquées selon les règles du commerce équitable et avec des matières issues de l'agriculture bio.

émoi émoi

LA VIE EST BELLE EN FAMILLE



LA MINI MINI COLLECTION

Une collection naissance pensée pour leur souhaiter la bienvenue dans notre joli monde. Chaque pièce de la « mini mini collection » a été rêvée et fabriquée dans le respect de notre Terre, et de ceux qui l'habitent.



PAROLES D'ENFANTS

La combi-short par Léna & Romane

ANAÏS GÉNOT



L'ÉTÉ,
J'♥

« Mettre mes lunettes de star
et ma casquette d'Américaine,
boire du sirop de fraise glacé
avec ma gourde et me coucher
aussi tard que les grands. »

LÉNA, 6 ANS

Casquette **Mini Rodini** • Lunettes **Du Pareil au Même** • Blouse **Ketiketa**
Combi-Short **Okaïdi** • Gourde **Ludilabel** • Nu-pieds **Jacadi**



L'ÉTÉ,
J'♥

« Piquer le chapeau de maman
pour ramasser des coquillages,
mettre mes sandales à paillettes
de princesse et m'acheter
une glace avec mon
porte-monnaie Toucan. »

ROMANE, 4 ANS



Chapeau **Monoprix** • Sac **Billieblush** • Combi-Short **Okaïdi**
Maillot de bain **Jacadi** • Après-soleil **Linea Mama Baby** chez **Smallable** • Sandales **La Halle**

MA BULLE
♡



5 ENFANTS À LA FERME !

Chelsea, maman de 5 « enfants sauvages » comme elle les appelle, vit avec son mari dans une vieille ferme au fin fond de l'Arkansas. Anciens citadins, ils ont voulu offrir à leurs enfants une vie connectée à la nature où ils puissent construire leurs racines.



@chels_holland

Quelles sont les activités favorites des enfants ?

Sans aucun doute la forêt, où ils s'amuse à explorer et à construire des forts et des maisons de fées (et même à récolter de l'eau d'érable !), et le ruisseau qui coule à l'arrière du pâturage, où ils vont souvent pique-niquer et passer des journées entières à s'éclabousser. Sans compter l'étang, où ils nagent et pêchent tout l'été ! Il y a tellement de choses qu'ils préfèrent faire que de regarder les écrans... c'est une énorme victoire pour moi en tant que mère !

Avez-vous toujours vécu dans une ferme ?

Non, c'est nouveau pour nous, bien que mon mari et moi ayons grandi dans le respect et l'amour de la nature. Mais posséder et gérer une ferme est très différent... et l'apprentissage est parfois rude. Il y a beaucoup à faire : les enfants aimeraient probablement un bon sommeil et un petit-déjeuner tranquille, mais il y a les œufs à ramasser, les poules à nourrir, les vaches à surveiller, le cheval qui veut toujours plus d'attention... Pour nous, tout cela fait partie de l'aventure, et quel bonheur de partager cette vie avec les enfants !

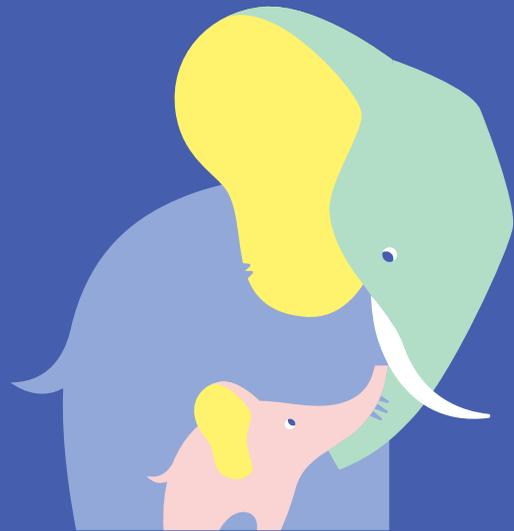
Que diriez-vous aux familles qui aimeraient faire comme vous ?

Foncez ! Car cela vaut toutes les inconnues à gérer et le travail quotidien. C'est aussi idyllique que l'on pouvait l'espérer pour les enfants et cela nous permet de leur offrir une enfance enracinée dans la nature, faite de simplicité et de liberté.









L'ART D'ÊTRE GRAND-PARENT

De plus en plus nombreux et souvent encore jeunes, les grands-parents sont à nos enfants ce que les racines sont aux plantes : ils les aident à grandir, à s'épanouir, à se relier.

Un rôle parfois ardu, souvent délicat, mais jamais inutile. Savoir être là sans s'imposer, savoir transmettre sans donner de leçons, savoir aimer sans juger... une posture tout en subtilité, mais qui nourrit et reconforte à la fois les enfants et les grands-parents !

Prenons soin de ces relations qui se tissent entre générations.
Trame de la vie de famille !



La LIBERTE en un TWIST

EEZY S TWIST

Naissance – 17kg (4 ans environ)



UNIQUE

SON SIÈGE ROTATIF POUR UNE ORIENTATION FACE AU MONDE OU FACE PARENTS !



COLORIS:



CYBEX-ONLINE.COM

* Les contraintes des bagages cabines peuvent varier selon les compagnies aériennes.



QUI SONT LES GRANDS-PARENTS D'AUJOURD'HUI ?

ANNE-LAURE TROUBLÉ

DES GRANDS-PARENTS TRÈS SOLLICITÉS...

Sollicités, les grands-parents ? Plus que jamais ! Avec les rythmes scolaires qui ne cessent de bouger, les vacances qui ne sont « que » de 5 semaines par an pour les salariés (contre 12 semaines pour les enfants) et les séparations ou divorces de plus en plus fréquents, ils ne chôment pas : les sociologues ont constaté que la part de garde des grands-parents a nettement augmenté ces 20 dernières années. Selon l'École des grands-parents européens, ils représenteraient un temps de garde d'enfants équivalant à celui de l'ensemble des assistantes maternelles, soit 23 millions d'heures hebdomadaires (sans compter les vacances scolaires) ! « *Les mentalités ont bien évolué* », souligne Armelle Le Bigot Macaux (présidente de l'EGPE) : « *Il y a vingt ans, jamais une jeune maman n'aurait déposé son fils chez sa mère ou sa belle-mère pour le WE en imposant ses règles et ses exigences. C'était plutôt l'inverse.* »

En outre, certains grands-parents appartiennent à la « génération sandwich » : lorsque naît leur 1^{er} petit-enfant, plus d'un tiers (45 %) ont encore leurs propres parents. Des parents âgés, qui réclament leur attention et leur aide. Tant et si bien qu'ils se retrouvent « en sandwich », partagés entre les mercredis avec leurs petits-enfants, et d'autres journées à prendre soin de leur père ou mère, voire les deux.

Enfants du baby-boom des Trente Glorieuses de l'après-guerre, les grands-parents étaient 15,1 millions en 2011, soit 2,5 millions de plus qu'en 1999. Un véritable « papy-boom » qui devrait durer jusqu'en 2025 ! Ils ont vécu le bouleversement du statut de la femme, la libération des mœurs, Mai 68... et n'ont pas grand-chose à voir avec les générations précédentes. Surtout, grâce à l'allongement de l'espérance de vie, toutes les classes sociales ont la chance de voir grandir leurs enfants. Et parfois ce sont même 4 générations qui coexistent. En forme, encore jeunes (les femmes deviennent grands-mères en moyenne à 54 ans* et les hommes à 56 ans*), et plutôt à l'aise financièrement avec la généralisation des retraites, ceux qui ne sont pas encore inactifs (à 55 ans, beaucoup travaillent encore) multiplient les activités – bénévolat, randonnées, cours divers (langues, histoire de l'art, gym...) – ou enchaînent les voyages quand d'autres entament une nouvelle vie amoureuse. La retraite ? Des grandes vacances sans mois de septembre !



Surnommés les « juniors » (vieux, ils le seront plus tard !), les grands-parents d'aujourd'hui n'ont pas grand-chose à voir avec les générations précédentes. Actifs, voire suractifs, ils profitent à fond de cette « 3^e vie » qui leur est offerte. Et les petits-enfants dans tout ça ?

... MAIS PAS TOUJOURS...

Toujours selon une enquête de Grand-Mercredi auprès de ses « fans », plus de 2 grands-parents sur 10 n'ont pas la chance de pouvoir passer du temps avec leurs petits-enfants. Pour en savoir davantage, Grand-Mercredi a enquêté sur le cas de 30 grands-parents concernés par cette situation. En cause, en 1^{er} lieu : la rupture des liens entre parents et grands-parents, suite à des conflits familiaux (45%) ; en 2^e lieu : un divorce qui complique les rapports avec l'ancienne belle-fille ou l'ancien gendre (25%) et, en 3^e lieu : l'incapacité dans laquelle se trouvent les grands-parents de s'occuper de leurs petits-enfants (20%), le plus souvent à cause d'une santé fragile.

Autre raison pour lesquelles les relations entre grands-parents et petits-enfants sont parfois distendues : l'éloignement géographique, quand les petits-enfants résident dans une ville (voire dans un pays) différente. Même si les technologies actuelles comme Skype ou FaceTime permettent de se voir à distance et de ne rien manquer des moments clés (anniversaires, rentrée scolaire...), l'absence de contacts réels rend difficile l'instauration d'une relation riche et solide.

Il existe enfin de plus en plus de grands-parents qui ne souhaitent pas s'occuper de leurs petits-enfants ou très peu, en raison de l'investissement que cela réclame : ils manquent de temps, ou alors d'argent, ou tout simplement de fibre « grand-maternelle » ou « grand-paternelle ». Devenir aïeul si jeune peut être un vrai coup de massue pour ces quinquagénaires qui viennent à peine de laisser leurs enfants prendre leur envol. On ne choisit pas d'être grand-mère ! et de plus en plus de femmes ne sont pas pressées de rejoindre le camp des mamies. Enfin sans enfants à s'occuper, elles aspirent à un moratoire avant d'être assignées à leur rôle de grand-mère.

Phénomène frappant : le fait de ne pas voir ses petits-enfants ou ses grands-parents relève souvent de l'héritage familial. Si l'on vous a appris à cultiver le lien familial, vous reprendrez le flambeau. À l'opposé, si les modèles antérieurs étaient différents, la relation petits-enfants/grands-parents risque d'en pâtir. Autrement dit : si vous souhaitez avoir un jour de vraies relations avec vos petits-enfants à venir, habituez vos propres enfants à voir leurs grands-parents !

... ET PRÉSENTS...

Heureusement pour les parents et les petits-enfants, « *ils répondent pourtant présents* », souligne Grand-Mercredi, le site d'activités dédié aux grands-parents, qui compte plus de 100 000 fans sur Facebook (qui a dit que cette génération n'était pas connectée ?!). Plus de 35 % des 550 grands-parents interrogés par le site consacrent au moins un après-midi par semaine à leurs petits-enfants et les gardent en moyenne 2 à 3 semaines l'été. Des vacances avec, souvent, de nombreux autres cousins aux âges variés : bien que jeunes et en forme, les grands-parents sont aussi épuisés à la fin des vacances que le sont leurs enfants à l'issue d'un week-end ! D'où cette expression, donnée à leurs petits-enfants, devenue un clin d'œil : « les chicoufs » – « *chic, ils arrivent ; ouf, ils repartent* »...

Grand-Mercredi

Bonnes idées pour les occuper, sorties, vacances, billets d'humeur, cadeaux concepts, décrypteur de tendances et interviews de vraies grands-mères... Grand-Mercredi a de quoi inspirer plus d'un grand-parent ! Pour se tenir à jour ? Abonnez-vous aux différentes newsletters hebdomadaires et suivez ses comptes Facebook et Instagram ! www.grand-mercredi.com



* Enquête Famille et logements (EFL) que l'Insee a réalisée en 2011.



LE MÉTIER DE GRANDS-PARENTS

ANNE-LAURE TROUBLÉ

ARRIVER À LÂCHER PRISE

« Alors que depuis la naissance de nos enfants nous avons appris à être des parents [...], nous voici d'un coup relégués, tributaires des décisions prises par nos propres enfants et, par conséquent, de leur façon de vivre », explique la gynécologue Danièle Flaumenbaum dans son livre émouvant *Les Passeuses d'histoires*. Une passe d'armes qui, même si elle est dans l'ordre des choses, n'est pas toujours simple à gérer pour les nouveaux grands-parents. L'intelligence du cœur et le lâcher-prise sont alors essentiels, car il s'agit au final « d'accepter fondamentalement leurs façons de faire, de les accepter sincèrement et avec la plus grande tolérance », souligne Danièle Flaumenbaum.

Un exercice d'autant plus difficile que ce passage du statut de parent à grand-parent n'est pas chose aisée : un beau jour on passe de l'autre côté, on devient « mamie » ou « papi ». Sans crier gare, la vieille s'incarne, et les parents, tout préoccupés par la naissance de leur enfant, ont rarement conscience de cette crise que traversent leurs propres parents.

TROUVER LA BONNE DISTANCE

La naissance du 1^{er} petit-enfant est un moment crucial : il modifie irrémédiablement les rôles de chacun tout en esquissant les premiers modes de rapports entre parents et grands-parents. Un moment particulièrement délicat pour la grand-mère maternelle, très souvent appelée à la rescousse par sa fille. Comme le soulignent Étienne Choppy, psychanalyste et plusieurs fois grand-père, et Hélène Lotthé-Covo, agrégée de lettres et enseignante en littérature, dans leur essai *Petit manuel à l'usage des grands-parents qui prennent leur rôle à cœur* : « Si la jeune mère n'a aucune expérience, la grand-mère peut être tentée, au lieu de l'aider, de vouloir s'occuper entièrement du bébé. Elle empêche du coup sa fille d'apprendre à se débrouiller seule et cède à la tentation de jouer à la poupée. » Un écueil à éviter si l'on ne veut pas se voir réexpédiée dans ses pénates par une jeune maman vexée ! À l'inverse, le rôle des grands-parents n'est pas non plus de disparaître et de laisser les nouveaux parents gérer seuls ce minicataclysme, mais plutôt d'apporter « la bonne aide [...] qui consiste à décharger la jeune mère de toutes les autres tâches pour qu'elle puisse se consacrer au bébé », expliquent Étienne Choppy et Hélène Lotthé-Covo « ou de se montrer disponibles si les parents leur demandent de prendre le relais le temps d'une nuit ou de quelques heures dans la journée. »

ACCEPTER LES NOUVELLES RÈGLES

Pas facile de tenir sa langue quand les grands-parents ont devant eux un enfant qui n'en fait qu'à sa tête ou l'un des parents, submergé, qui s'emporte outre mesure. Et pourtant, Maryse Vaillant, psychologue et auteure de *Au bonheur des grands-mères* (aujourd'hui disparue), était catégorique : « Les grands-parents doivent apprendre à se taire, à ne surtout pas dire " je te l'avais bien dit ". [...] Le rôle d'une grand-mère est toujours second, voire secondaire. Et la moindre des décences, en tant que grands-parents, c'est de tenir compte des codes éducatifs fixés par les parents. » Seule exception qui fait l'unanimité : les séjours chez les grands-parents. On ne saurait exiger qu'ils modifient totalement leurs façons de faire.

D'autant plus que ces différences dans la manière d'éduquer les enfants, qu'elles soient plus laxistes ou au contraire plus fermes (ce qui est plus rare !), sont loin de perturber les petits-enfants, qui les adoptent presque « intuitivement », comme l'ont observé Étienne Choppy et Hélène Lotthé-Covo. « Les enfants savent que ce n'est pas partout ni toujours pareil et ils sont capables de faire la part des choses ».

De plus, des enfants confrontés à plusieurs types de fonctionnement ont toutes les chances d'être mieux armés pour la vie et plus ouverts aux autres. Ainsi, pour Étienne Choppy et Hélène Lotthé-Covo, « il est souhaitable que ces différences existent, si elles ne sont ni trop importantes, ni génératrices de conflits graves entre les adultes ».

DEVENIR DES PASSEURS D'HISTOIRES...

Témoins du temps passé, mémoire des anecdotes et histoires de famille, dépositaires des photos des aïeux, parfois vivant encore dans la maison de famille... les grands-parents détiennent aux yeux de leurs petits-enfants un savoir entre mystère et sagesse. « Souvent dernier échelon visible de la chaîne des générations, les grands-parents en sont la mémoire. Ils savent dire qui est sur cette vieille photo et, à cette occasion, vont pouvoir raconter l'histoire, parler de la maison derrière les personnages et rappeler le nom du chien », écrivent Étienne Choppy et Hélène Lotthé-Covo.

Ils sont également les témoins de la grande Histoire, celle de leur époque, celle vécue par leurs propres parents et grands-parents. L'histoire du XX^e siècle, de ses deux guerres, de l'émancipation des femmes, de la révolution technologique, de l'époque sans portable - « Oui, oui, ce truc bizarre avec un cadran qui tourne, c'est bien un téléphone ! »

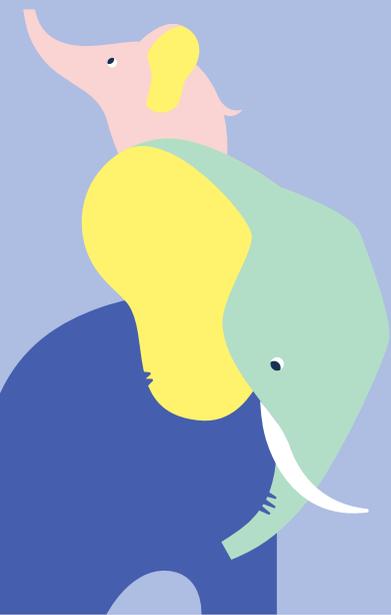
Ces « figures » du souvenir sont enfin des « fabriques » à souvenirs lors de ces folles journées d'été chez les grands-parents avec tous les cousins, ces raids chocolatés organisés dans le jardin de Mamie les jours de Pâques, ces fêtes de fin d'année tous rassemblés et les générations mélangées... Racines des origines, mais aussi derniers remparts avant l'oubli, les grands-parents sont des « symboles incarnés ».

PRENDRE LE TEMPS

Lorsque l'on est grand-parent, les années à jongler entre travail et enfants sont derrière soi : exit les doubles journées, exit la charge mentale quotidienne... C'est alors l'occasion, avec ses petits-enfants, de « prendre le temps ». Ce que l'on « n'a pas toujours pu faire [...] avec ses propres enfants », soulignent Étienne Choppy et Hélène Lotthé-Covo. À savoir : les observer, les écouter, bricoler, jouer avec eux, leur lire des histoires... « Quand je suis avec mes petits-enfants, je ne fais que cela ! Je m'assois par terre avec eux, je joue avec eux, etc. Quand ma fille s'assoit par terre, elle se relève presque immédiatement, car elle a mille choses à faire », racontait la psychologue Maryse Vaillant dans une interview pour idkids.com. Un vrai cadeau dans notre monde à cent à l'heure.

ÉLUCIDER LE TRANSGÉNÉRATIONNEL

Aussi mystérieux que cela puisse paraître, un enfant peut souffrir d'événements qu'il n'a pas vécus lui-même mais qui peuvent remonter sur plusieurs générations. Comme l'explique Danièle Flaumenbaum, cacher à son enfant ou petit-enfant la vérité de son histoire familiale « sous prétexte de ne pas (le) blesser [...] ou parce qu'on a toujours honte, est une erreur ». Et ce, « non pas au nom de la vérité et du refus moral du mensonge », mais parce que ce que l'on tait, ces traumatismes du passé (enfant illégitime, mort violente d'un aïeul, double vie, père inconnu, prison...) passés sous silence parce que trop douloureux ou honteux se transmettent malgré tout, d'inconscient à inconscient. L'enfant « sait sans savoir », il « sent que quelque chose cloche, qu'il y a de l'incohérence », il ressent les silences, les regards muets. Lui dire la vérité, mettre des mots sur un secret de famille, « c'est lui donner une cohérence entre ce qu'on lui dit, ce qu'il entend et ce qu'il ressent ». Un dialogue essentiel si l'on veut éviter un jour que ces fantômes viennent le hanter.



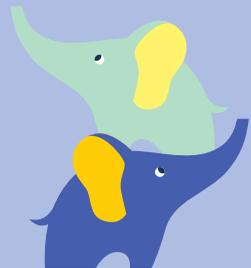
Si l'on parle (à outrance parfois !) du rôle des parents, peu de livres et d'articles sont consacrés à celui de grand-parent, comme si ce « métier » allait de soi. Pourtant, le devenir est beaucoup plus subtil que de se transformer en parfait.e. mamie ou papi gâteau... Être un grand-parent aidant et aimant est un art subtil, et parfois difficile, qui demande une grande intelligence de cœur.

<p>DANIÈLE FLAUMENBAUM</p> <p>LES PASSEUSES D'HISTOIRES</p> <p><small>PAYOT</small></p>	<p>À lire</p> <p>« Les Passeuses d'histoires », de Danièle Flaumenbaum, éditions Payot, 9,90€.</p> <p>« Petit manuel à l'usage des grands-parents qui prennent leur rôle à cœur », d'Étienne Choppy et Hélène Lotthé-Covo, éd. Albin Michel, 16,20€.</p>	<p><small>QUESTIONS DE PARENTS</small></p> <p>Étienne Choppy Hélène Lotthé-Covo</p> <p>Petit manuel à l'usage des grands-parents qui prennent leur rôle à cœur</p> <p><small>Albin Michel</small></p> 
---	---	--



UNE ÉCOLE POUR LES GRANDS-PARENTS !

ANNE-LAURE TROUBLÉ



Saviez-vous qu'il existait une « École des grands-parents européens » (EGPE) ? Fondée par Marie-Françoise Fuchs, à l'origine de l'École des parents, elle œuvre depuis plus de 20 ans à accompagner la 3^e génération et à imaginer des passerelles entre celle-ci et les besoins de la société. Tour de piste par Armelle Le Bigot Macaux, actuelle présidente de la Fédération des EGPE.

GROUPES DE PAROLE

Mensuels, ces groupes de parole réunissent des grands-parents qui se retrouvent pour échanger, faire part de leur vécu et de leurs questionnements. Animés par des professionnels (généalogistes, par exemple, quand il s'agit de secrets de famille), ils sont organisés dans certaines des 13 EGPE que compte la Fédération (Colmar, Lyon, Lille, Bordeaux, Pau, Rennes...).

ALLÔ GRANDS-PARENTS

En 1999, l'association a mis en place une ligne d'écoute « Allô grands-parents » à l'attention des grands-parents qui, privés de liens avec leurs petits-enfants (divorce, famille biculturelle, dispute...), sont en quête d'écoute et de conseils. Des écoutants professionnels bénévoles (médiatrices et psychologues à la retraite, ou pas) sont là pour rassurer, répondre aux questions et proposer des médiations familiales, plus propices à apaiser les tensions que la justice...

Allô Grands-Parents : 01 45 44 34 93 ; www.allo-grandsparents.fr.



CONFÉRENCES

Régulièrement, dans l'année, sont proposées des conférences avec des spécialistes qui touchent directement le quotidien des grands-parents : Lorsque les parents se séparent, que deviennent les grands-parents ? Comment aider enfants et petits-enfants quand le handicap survient ? Comment apprendre aux petits-enfants à se comporter avec les réseaux sociaux ? Face à l'adolescent en crise, quelle implication possible pour les grands-parents ? Grands-parents biologiques/grands-parents affectifs, sans lien biologique avec leurs petits-enfants : comment établir et développer la confiance et les liens ? Grand-père et grand-mère : deux rôles différents ? complémentaires ?

COLLOQUES

Durant une journée, des professionnels se réunissent pour débattre et œuvrer à faire reconnaître le rôle des grands-parents dans la société. Le dernier colloque en date (2017) – la « Première Journée européenne des grands-parents » sur le thème « Quels grands-parents, pour quelle société ? » – a pour vocation de se réitérer chaque année. Étaient présents 3 chercheurs et des délégations de grands-parents du Danemark, d'Espagne et de Malte.

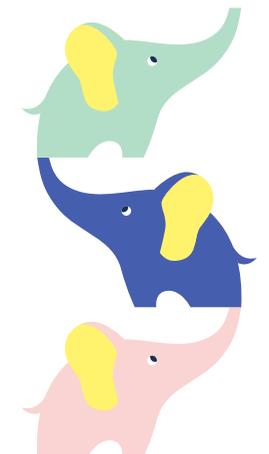
TRICOTEZ-CŒUR

Imaginé par Monica Buckhardt, ce concept vise à la fois à rompre l'isolement du 3^e âge et à apporter une aide aux mères en difficulté. Dans toute la France, des mamies (60 en 2003, elles sont plus de 7 500 aujourd'hui !) se réunissent (ou pas) pour tricoter de la layette, des minichandails, des combinaisons, de petites couvertures... Rassemblés en trousseaux, les modèles sont ensuite redistribués aux familles à travers une soixantaine d'associations : les Relais Bébé des Restos du Cœur, Paris des T'Petits, Emmaüs, les P.M.I., les maisons « Mère et Enfant »... En 2017, plus de 40 000 tricots ont été ainsi offerts !

www.tricotezcoeur.com

LES « ATELIERS DE LANGAGE »

Depuis 2007, l'EGPE propose aux écoles maternelles d'accompagner les enfants en difficulté. Pendant le temps scolaire, un tandem de grands-parents bénévoles – formés par des spécialistes de la petite enfance (orthophonistes, conteuses, psychologues...) et disposant d'une valise pédagogique – prend en charge chaque semaine des petits groupes d'enfants pour les aider à acquérir les bases de l'expression verbale et de l'écoute : mettre des mots, développer la parole, écouter ce que dit l'autre... Et pas question pour les grands-mères/grands-pères de rater une séance : les enfants en redemandent ! Cette initiative, qui concerne une vingtaine d'écoles, a commencé à essaimer hors de Paris, à Lille, Lyon, Argenteuil et Issy-les-Moulineaux... Les bénévoles sont les bienvenu.e.s !



LES BABALIA

Ambitieux, ce projet en cours propose d'aider de jeunes mamans (le plus souvent isolées) à la sortie de la maternité par la venue à leur domicile d'une mamie. Une présence pour rassurer, soulager, transmettre les bons gestes, aider à dédramatiser les situations... tout en privilégiant le « faire avec ». Ces mamies sont formées par des professionnelles et peuvent passer ainsi 1 à 3 fois par semaine au domicile de la jeune maman et de son nouveau-né.

www.les-babalias.org

LES RENCONTRES : « NOS ENFANTS ! PARLONS-EN ! »

Organisées dans les écoles où ont lieu des Ateliers de langage, ces rencontres entre parents et grands-parents bénévoles qualifiés ont pour vocation de renforcer le lien entre l'école et les parents. Les échanges sensibilisent les parents aux différents moyens d'aider leurs enfants à l'école : comment faire coexister langue maternelle et langue de l'école, l'apprentissage de l'autonomie, l'importance du sommeil, de la lecture, du jeu...

Se renseigner, ou devenir bénévole ?

Contactez l'École des grands-parents européens (EGPE), au 12, rue Chomel, 75007 Paris ; 01 45 44 34 93.

www.egpe.org



LES DROITS DES GRANDS-PARENTS

MARIE-PIERRE LAZARD-POURCINES



Lorsque les désaccords entre les parents et les grands-parents sont si importants que toute relation est rompue, il arrive que les parents interdisent aux grands-parents de voir leurs petits-enfants. Dans ces cas extrêmes, les aïeux ont-ils des droits ? Peuvent-ils passer outre la décision des parents ? Réponses avec Marie-Pierre Lazard-Pourcines, avocate au barreau de Nice et spécialiste en droit de la famille.

Les parents peuvent-ils empêcher leurs parents et/ou leurs beaux-parents de voir leurs petits-enfants ?

En principe, non. Depuis 1970, le code civil reconnaît aux grands-parents la possibilité d'entretenir des relations avec leurs petits-enfants, et ce, même en cas d'opposition de leurs enfants, gendres ou belles-filles. Seuls des « motifs graves » (sénilité, tempérament violent, alcoolisme...) pouvaient être opposés, et non la simple mésentente entre grands-parents et parents.

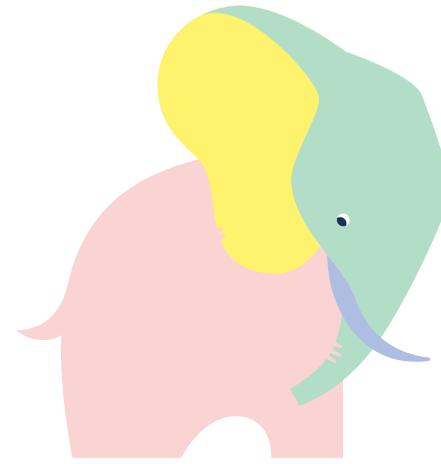
Toilettée en 2002 puis en 2007, la loi ne parle plus désormais de droit accordé aux grands-parents mais de droit donné à l'enfant. Ainsi, selon l'article 371-4 du code civil, « l'enfant a le droit d'entretenir des relations personnelles avec ses ascendants. Seul l'intérêt de l'enfant peut faire obstacle à ce droit. » Et, surtout, les parents peuvent désormais s'opposer à toute relation entre les grands-parents et leurs petits-enfants, même en l'absence de motifs graves, par le simple fait de démontrer qu'il n'est pas de l'intérêt de l'enfant de les fréquenter.

Quelles sont les raisons d'exclure le droit des grands-parents ?

L'actuel critère de « l'intérêt de l'enfant » est plus large que le précédent critère des motifs graves. Par exemple, en cas de discours des grands-parents discréditant les parents, la demande de droit de visite pourra être rejetée si celui-ci génère un mal psychique chez l'enfant. Il s'agit par exemple de « faire échapper l'enfant à une querelle qui le dépasse et dont il deviendrait l'otage ». Certains grands-parents ont également vu leur demande rejetée au motif qu'ils s'étaient montrés envahissants et interventionnistes dans la vie de l'enfant. D'autres encore se sont vu reprocher le fait de ne plus avoir de rapport avec l'enfant, quand l'enfant de son côté se montrait très réticent à leur égard.

Quelles sont les raisons qui poussent les juges à accorder ce droit ?

Lorsque les grands-parents s'engagent à ne pas dénigrer les parents, par exemple. Ou encore lorsqu'ils représentent la branche d'un parent décédé, « dans la mesure où ils sont les représentants privilégiés d'un père défunt ».



En quoi consistent « les relations personnelles » que les petits-enfants ont le droit d'entretenir avec leurs grands-parents, même en cas de désaccord des parents ?

Concrètement, les grands-parents peuvent prétendre à un droit de visite au cours de certaines journées et/ou à un droit d'hébergement lorsque des nuits sont ajoutées au droit de visite, ainsi qu'à un droit de correspondance (par téléphone, écrit postal, colis, Internet, SMS). La fréquence souvent accordée par le juge est de l'ordre d'un week-end par mois (voire de deux quand un parent est décédé ou absent et que son ascendant a des liens privilégiés avec l'enfant), ainsi que 5 jours à Pâques, 5 jours à Noël et 15 jours l'été. Mais il est tout aussi possible que ce droit s'exerce d'abord de façon très restreinte, puis de façon plus élargie en prévoyant une progressivité dans cet élargissement. Souvent, les juges seront attentifs à la manière dont cela s'organisait avant que les parties ne soient en conflit.

Comment les grands-parents doivent-ils faire valoir leur droit ?

Prioritairement, ils peuvent, grâce à leur avocat, tenter de se rapprocher à l'amiable des parents réticents à leur égard par des processus tels que la médiation assistée par avocat, la négociation raisonnée, le droit collaboratif ou encore la procédure participative. En cas de succès, une convention sera établie, à faire homologuer le cas échéant par la justice afin que les grands-parents disposent d'une décision judiciaire pouvant être exécutée si les enfants se rétractaient ensuite.

Dans un second temps, si ce mode amiable ne permettait pas d'apporter des solutions, les grands-parents devraient s'adresser à la justice (par l'intermédiaire d'un avocat). Il n'est pas obligatoire dans les textes, mais fortement recommandé, de citer les deux parents de l'enfant et non seulement l'un d'entre eux. Une fois le tribunal saisi, il faut savoir que la procédure est lente et alourdie par rapport aux procédures familiales classiques (le délai est variable selon les juridictions, et de 6 mois environ au minimum, 1 an en moyenne et de 2 à 3 ans au vu de la fourchette haute à Nice en cas de mesures d'investigation ordonnées).

Le tribunal ordonne souvent des enquêtes sociales pour avoir le sentiment de l'enquêteur formé en matière familiale, ou encore des expertises psychologiques pour avoir l'avis d'un pédopsychiatre avant de rendre sa décision. Il invite aussi souvent les parties à se tourner vers un médiateur familial judiciaire pour essayer de dissiper certaines tensions ou, du moins, de les écarter de l'enfant. Ces mesures de médiation sont précieuses lorsque les intéressés y adhèrent et font des efforts pour se concilier. Enfin, lors de l'audience, le juge peut demander à entendre l'enfant « doté de discernement » (à partir de l'âge de 7 ans environ), seul ou assisté d'un avocat, afin de recueillir son avis (qu'il n'est pas obligé de suivre ensuite, mais dont il tiendra compte, parmi les autres éléments du dossier).

Dans quels contextes familiaux ont lieu ces procédures ?

Lorsqu'il existe un contentieux très lourd entre les parents et les grands-parents. Ces contentieux peuvent être anciens (entente impossible liée à l'antagonisme des personnes ou à des souvenirs douloureux) ou récents (divorce, remariage...). Les parents disent classiquement qu'ils cherchent à tenir à l'écart le ou les grands-parents qui, selon eux, peuvent être nuisibles pour l'enfant. Les grands-parents, pour leur part, soutiennent qu'ils n'ont pas démerité dans leur rôle, qu'ils ont une mission affective et éducative importante à jouer pour l'épanouissement de l'enfant et qu'ils se trouvent injustement privés de lui, en raison du seul ressentiment ou de la volonté de représailles du ou des parents avec lesquels ils sont « fâchés ».

Parfois, malgré une décision en leur faveur, les grands-parents renoncent finalement à imposer des visites et des droits d'hébergement à leurs petits-enfants quand les parents refusent d'appliquer la décision ou que les petits-enfants la subissent contre leur volonté et le leur font sentir.

Cependant, les parents et grands-parents doivent réaliser, au-delà de leurs dissensions, l'importance pour les enfants de pouvoir connaître leurs grands-parents et d'entretenir des liens de qualité directs avec eux, quels que soient leurs qualités et leurs défauts (si ces derniers ne sont pas rédhitoires), pour leur plein épanouissement actuel et futur.





DES CRÈCHES « intergénérationnelles »

ANNE-LAURE TROUBLÉ



UNE ATTIRANCE PARTAGÉE

Rapprocher les générations en faisant coexister crèches et maisons de retraite, voilà le pari de certains établissements qui osent croire aux vertus de la mixité intergénérationnelle. Un moyen de rompre l'isolement des personnes âgées et de tisser des liens entre les générations. Une (très) bonne idée, si l'on en croit les témoignages des crèches de Rennes et de Tourcoing de Rigolo Comme La Vie.

Sourires, gestes d'affection, regards « volés » - comme ce retraité qui fait semblant de lire son journal mais qui n'a d'yeux que pour le petit garçon qui joue à côté de lui -, les enfants laissent rarement les personnes âgées indifférentes. Et ce n'est pas monsieur Pierre, qui a pris l'habitude de saluer chacun des enfants d'un « check » (poing contre poing), qui dira le contraire. Ni monsieur Martin qui, chaque jour, vient voir les enfants pour leur montrer son super fauteuil roulant. Ou encore madame Aurore à la mobilité réduite, qui, en présence des tout-petits, retrouve une seconde jeunesse et se lève pour danser avec eux !

Du côté des enfants ? La même attirance pour l'Autre, doublée d'une empathie spontanée qui émerveille les éducateurs : les bambins n'hésitent pas à prendre la main d'une mamie, à remettre un chausson perdu, à se coller aux jambes d'un papi, à ramasser une canne tombée... Des échanges parfois subtils mais bien réels, qui transforment doucement (et parfois bruyamment !) la vie au quotidien.

GENÈSE DES PROJETS

À Tourcoing, c'est à Monique Callens - ancienne directrice inspirée et inspirante de l'EHPAD Les Orchidées - que l'on doit l'idée de construire une crèche intergénérationnelle accolée à la maison de retraite. Sa motivation ? Démystifier la vieillesse et la « sortir du ghetto dans lequel on l'enferme trop souvent ». « Chaque semaine, des ateliers sont organisés en petits groupes », explique Camille Leman, directrice de la crèche, « des rencontres qui sont autant de moments prétextes à créer du lien ». Déjeuners en commun, lectures de contes, ateliers cuisine... les plaisirs varient et les participants aussi. Aux beaux jours, tout ce petit monde se croise dans le jardin commun. Une parenthèse végétale où se côtoient sculptures de moutons (en pierre) à chevaucher, fleurs sauvages et herbes aromatiques, balançoires et toboggan, bassin de poissons rouges et volière de perruches !

À Rennes, ce sont les besoins de garde des salariés qui ont lentement fait germer l'idée dans la tête de la directrice de l'association hospitalière Saint-Hélier. La crèche a alors été créée au moment du déménagement de l'EHPAD, au 5^e étage du nouvel établissement. Une géographie des lieux propice aux rencontres quotidiennes : chaque matin, une dizaine de résidents descendent à l'accueil pour guetter l'arrivée des enfants, comme madame Albertine, aux aguets à 8h30 précises - heure à laquelle arrive la petite Sarah -, pour lui dire bonjour. Le vendredi, lorsque les enfants traversent les couloirs, en route vers le patio central, c'est l'occasion pour monsieur Alphonse d'ouvrir sa porte et d'inviter Gaspard et Rémy à faire un tour, pour madame Gisèle de sortir sa tête le sourire aux lèvres, pour monsieur Aimé de faire quelques pas avec les enfants... Des rencontres à la fois informelles et authentiques, bouffées de vie pour des résidents au quotidien souvent trop monotone.

UN RESPECT DES ENVIES DE CHACUN

Mais attention : que ce soit à Tourcoing ou à Rennes, toute liberté est laissée aux résidents et aux enfants de partager, ou pas, des moments ensemble. Même si la plupart des enfants se prêtent volontiers à l'exercice, certains préfèrent se consacrer à d'autres découvertes. D'autres mettront plus de temps avant de franchir le pas... Même topo chez les personnes âgées : certaines recherchent le calme. D'autres ont besoin d'être doucement apprivoisées. Chacun ses envies, chacun son rythme.

DES PARENTS ENTHOUSIASTES

À Tourcoing, les fêtes sont toujours organisées à la résidence. Résultat : « les enfants sont comme chez eux : ils savent très bien où se trouvent la salle d'activités et le restaurant ». Une bonne idée « pour familiariser également les parents ! ». Idem à Rennes, les parents - ravis du côté intergénérationnel de la crèche - sont invités tout au long de l'année : « à Pâques, pour la chasse aux œufs dans le jardin avec les enfants et les résidents ; pour le Carnaval, lors du défilé des enfants dans les couloirs ; au moment de l'Épiphanie, pour partager des galettes des rois dans les salons (préparées par les enfants qui les offrent aux résidents ou vice versa !) », précise Marie Legourd.

UN MÉTISSAGE VERTUEUX

Ce mélange des genres est source également de réactions inattendues : à Tourcoing, voir les enfants de la crèche investir le jardin sensoriel a donné l'idée aux familles des retraités de venir avec les petits-enfants, « trop souvent écartés des maisons de retraite, que l'on estime, à tort, trop funestes pour eux », souligne Monique. Les personnels d'encadrement des deux structures se sont découvert des professions communes, les unes accompagnant les enfants dans l'acquisition de l'autonomie, les autres se démenant pour que les personnes âgées la conservent le plus longtemps possible. Une similarité des rôles propice à l'échange. Comme le dit si bien monsieur Pierre : « C'est le début et la fin de la vie qui se rencontrent. »



Rigolo Comme La Vie

Les deux crèches intergénérationnelles de Rennes et de Tourcoing font partie du groupe Rigolo Comme La Vie, qui compte à son actif 36 crèches et 8 accueils de loisirs péri-scolaires. Ce groupe est particulièrement sensible au « vivre et grandir ensemble » en lien avec son ambition de « créateur de lien social ». Il a ainsi ouvert par ailleurs la crèche mixte Noémi qui accueille notamment des enfants en situation de polyhandicap ainsi qu'un lieu ressourçant pour les familles à Roubaix. D'autres projets sont en cours. Affaire à suivre !

Crèche Rigolo Comme La Vie - Le Jardin des Orchidées :
75 bis, rue de la Cloche,
59200 Tourcoing.
Tél. : 03 20 27 35 79.

Crèche Rigolo Comme La Vie :
15, av. des Français-Libres,
35000 Rennes.
Tél. : 02 99 66 37 31.

www.rigolocommelavie.org



Découvrez en images
la vie de la crèche
intergénérationnelle
Rigolo Comme La Vie
de Tourcoing :
<http://bit.ly/crecheRCLV>



La Rolls des « valeurs » transmises par les grands-parents ? Les recettes de cuisine ! Ce patrimoine inestimable mérite bien un vrai livre de cuisine. Un exercice réalisé haut la main par Julie Joanny, graphiste nomade, en souvenir de « Didi », sa grand-mère chérie.

www.julie-j.com



FAITES-LE VOUS-MÊME !

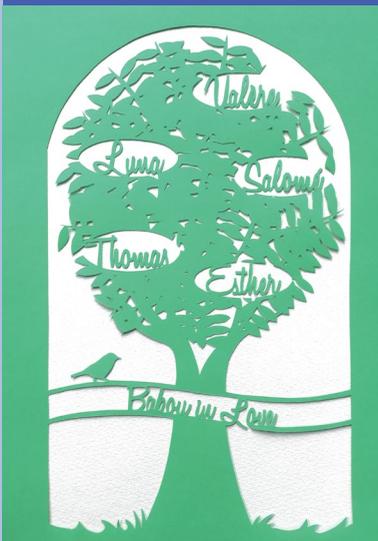
Une Mamie/un Papi, son histoire, ses recettes, des photos : le site Blurb vous permet de réaliser de superbes livres de cuisine inspirés. N'hésitez pas à scanner des photos en noir et blanc de vos parents dans leur jeunesse, cela sera d'autant plus émouvant ! Et prévoyez d'imprimer suffisamment de livres pour ne pas être pris.e au dépourvu quand l'heure de le transmettre aux petits-enfants sera venue...

www.blurb.fr/cookbooks



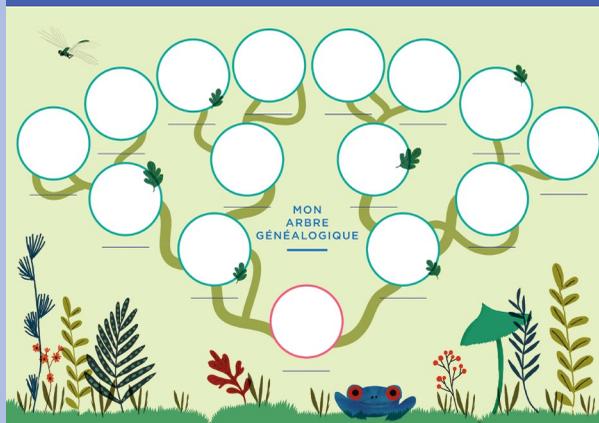
Ascendant ou descendant, l'arbre généalogique est une tradition vieille de la civilisation... gréco-latine. Le plus grand arbre généalogique du monde a atteint, en 2018, environ... 86 millions de personnes ! Et le vôtre ?

L'arbre de Zéphirine



Un arbre à offrir aux grands-parents avec les prénoms de tous leurs petits-enfants.
www.etsy.com (AzimuthCreation).

L'arbre de Bubble



Dessiné par Marie Paruit, vous pouvez le télécharger gratuitement depuis notre site !
www.bubblemag.fr

L'arbre de Grand-Mercredi



Activité idéale chez les grands-parents cet été : « GÉNIALogique », l'arbre en kit de Grand-Mercredi.
www.grand-mercredi.com

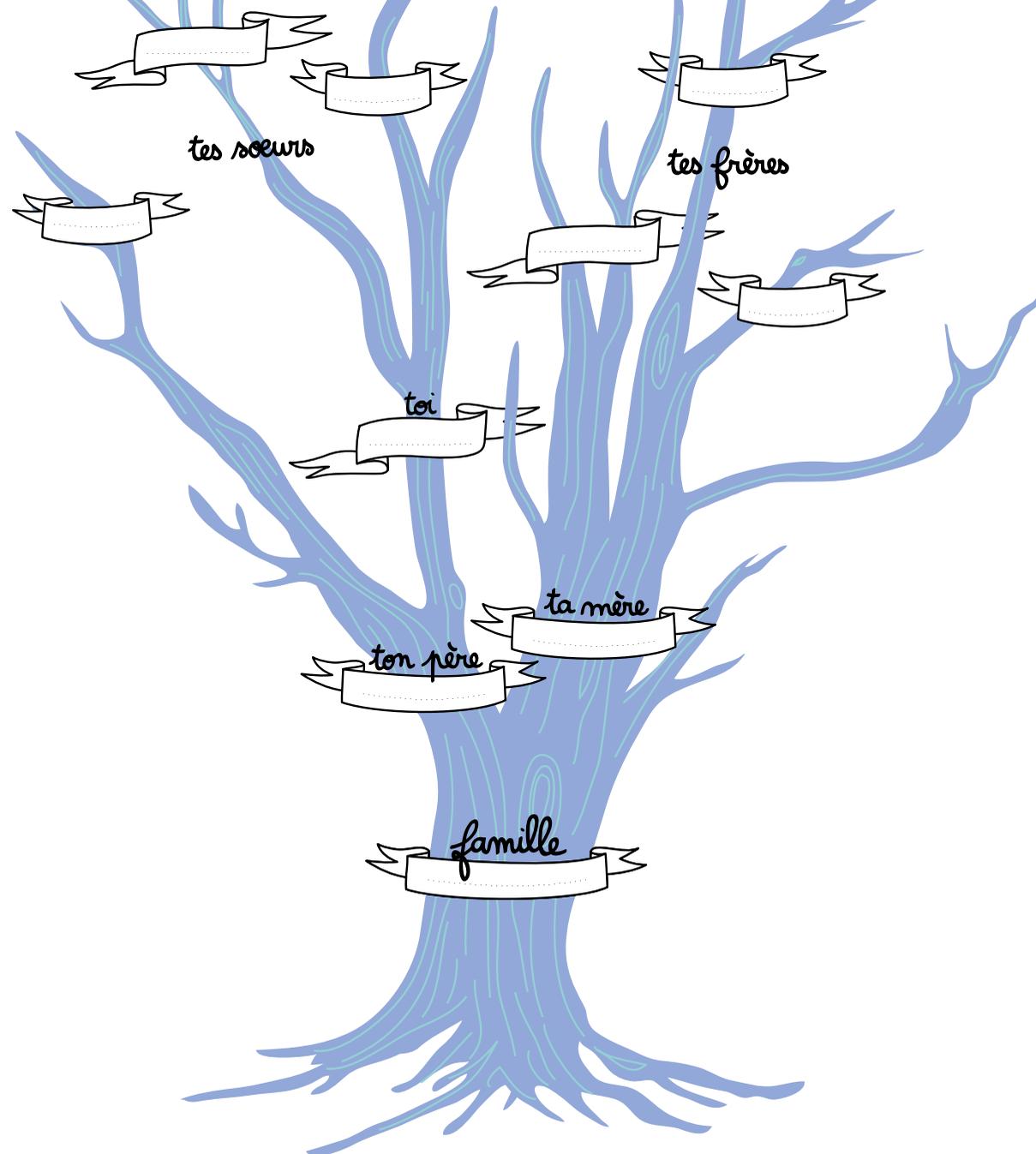
L'arbre de Minus éditions

Issu du très chouette livre d'activités *Papi mamie et moi !* de Minus éditions, confiez cet arbre à vos enfants qui iront de ce pas questionner leurs grands-parents !



raconte-moi ton histoire

Si on faisait l'arbre généalogique de ton enfance. Raconte-moi tes frères, tes sœurs, tes parents...



Un ton décalé, des illustrations qui ont une pêche d'enfer, des idées méga-originales : Minus éditions manient les cahiers d'activités à la perfection. Tant mieux ! car il y en a toute une collection, et notamment ce génial *Papi mamie et moi !* Voici quelques questions à poser à ses grands-parents...



c'était mieux avant ! vraiment ?

Pour toi, qu'est-ce qui était mieux avant ?



La politesse

.....



d'accord
 pas d'accord

Les jeux

.....

d'accord
 pas d'accord

Les vêtements

.....

d'accord
 pas d'accord



Mais qu'est-ce qui est mieux maintenant ?

.....

tes plus beaux souvenirs

C'est quoi tes plus beaux souvenirs ?
 Est-ce que tu as des photos de ces moments-là ?

Ton plus beau souvenir d'enfant



.....



Ton plus beau souvenir avec ton papi et ta mamie.



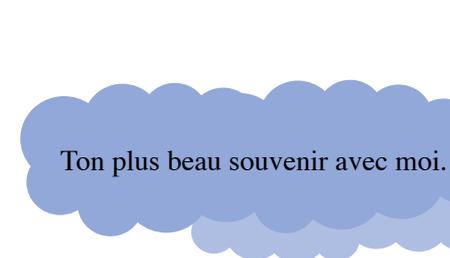
.....



moi

mon plus beau souvenir avec toi :

Ton plus beau souvenir avec moi.



.....

.....



NAISSANCE, ANNIVERSAIRE,
ou juste comme ça ...

... offrez notre couverture, personnalisée au prénom de l'enfant !



BON DE COMMANDE POUR UNE AFFICHE A3

Prénom de l'enfant : L'éléphant L'hirondelle Le pigeon Les singes
 Nom et adresse où envoyer l'affiche : Le pingouin Le flamant rose L'herbier Les ours

 E-mail :
 Tel (obligatoire pour la livraison) :
 Montant : 18 € (chèque à l'ordre de ELBBUB).
 Bon de commande et chèque à retourner à :
 Bubble Papet', c/o Oxybul, 21 bis, rue Lord Byron, 75008 Paris.



**DANS MA VILLE...
ET AILLEURS !**



IDF

par www.grand-mercredi.com

66

Un girafe ? Pendant les travaux du zoo de Vincennes, les girafes ont été les seules à ne pas avoir été déplacées. Trop sensibles, elles n'auraient pas supporté le changement !



LILLE

par Candice Hubben

70

Un rhinocéros ? Il est l'emblème du zoo de Lille. Ce dernier, situé en centre-ville, fait partie des 5 parcs animaliers les plus visités de France !



LYON

par Cédric Chaffard

72

Un lion ? Très représenté dans la ville, il est le symbole de Lyon depuis plusieurs siècles, même si cela n'a rien à voir avec le nom de la ville !

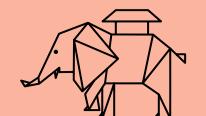


MARSEILLE

par Pauline Alcina

74

Un poisson ? On dit qu'une sardine aurait bouché, à elle seule, le port de Marseille... !



NANTES

par Christine Albessard

76

Un éléphant ? Aux Machines de l'île, site culturel sur l'île de Nantes, se promène un Grand Éléphant mécanique sur lequel on peut grimper pour un voyage extraordinaire...



IDF

PAR WWW.GRAND-MERCREDI.COM

10 endroits à montrer à ses petits-enfants



Monter tout en haut de l'Arc de triomphe et voir Paris comme une carte postale.



Boire un verre en haut de la tour Eiffel avec vos petits-enfants.



Découvrir la plus petite maison de Paris.
39, rue du Château d'Eau, 75010 Paris.

Aller visiter **Notre-Dame de Paris** et **y arriver en bateau-mouche.**



Se lever de bonne heure et leur montrer le marché de Rungis.

Caresser des carpes et observer des requins, à l'Aquarium de Paris.



Nourrir des singes à la ménagerie du jardin des Plantes.



Faire un tour de manège à l'ancienne au musée des Arts forains.



Monter en haut de la Fondation Louis-Vuitton, et **admirer les animaux du jardin d'Acclimatation.**



Attendre d'avoir 5 ans pour **monter sur la grande roue.**



BUBBLE
X
GRAND MERCREDI

Où manger les meilleures glaces avec ses petits-enfants ?



1. Mary Gelateria, les douceurs glacées & fruitées du Marais

1, rue Charles-François-Dupuis, 75003 Paris

2. Berthillon, le fameux cornet de l'île Saint-Louis

31, rue Saint-Louis-en-l'Île, 75004 Paris

3. Gelati d'Alberto, des glaces artisanales à l'italienne

45, rue Mouffetard, 75005 Paris

4. It Mylk, le temple du yaourt glacé

15, rue de l'Ancienne-Comédie, 75006 Paris

5. Pierre Hermé, le célèbre pâtissier qui glace nos papilles

72, rue Bonaparte, 75006 Paris

6. Grom, un glacier aérien

81, rue de Seine, 75006 Paris

7. Le Bac à glaces, l'incontournable glacier de Saint-Germain

109, rue du Bac, 75007 Paris

8. Martine Lambert, les glaces 100% naturelles

39, rue Cler, 75007 Paris

9. À La Mère de Famille, les glaces qui inspirent confiance

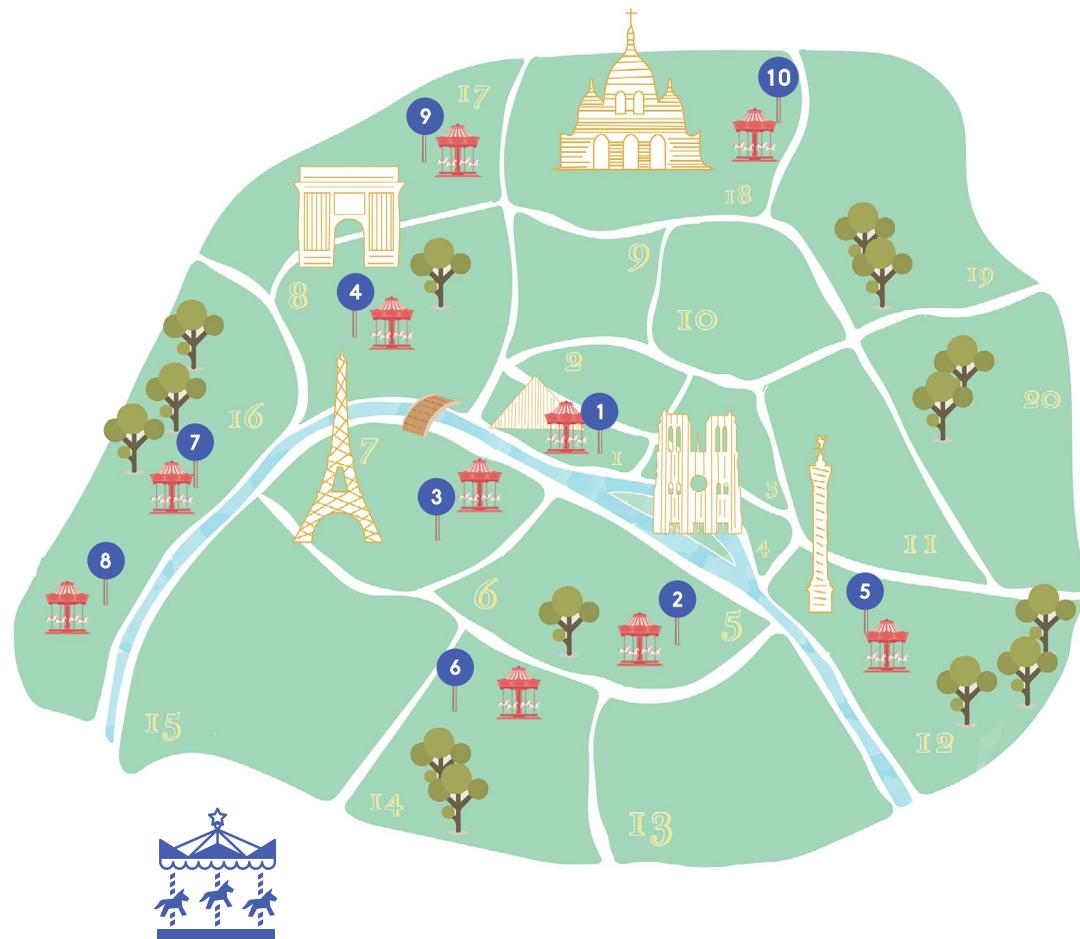
35, rue du Faubourg-Montmartre, 75009 Paris

10. Raimo, des glaces aux goûts intenses

59-61, boulevard de Reuilly, 75012 Paris

BUBBLE
X
GRAND MERCREDI

Où trouver les meilleurs manèges pour ses petits-enfants ?



1. Le manège du jardin des Tuileries
(1^{er} arrondissement)

2. Le manège du jardin des Plantes
(5^e arrondissement)

3. Le manège du square Boucicaut
(7^e arrondissement)

4. Le manège du jardin des Champs-Élysées
(8^e arrondissement)

5. Le manège du Musée des Arts forains
(12^e arrondissement)

6. Le manège de la gare Montparnasse
(14^e arrondissement)

7. Le manège du jardin du Ranelagh
(16^e arrondissement)

8. Le manège des Apprentis d'Auteuil
(16^e arrondissement)

9. Le manège du square des Batignolles
(17^e arrondissement)

10. Le manège de la place Jules-Joffrin
(18^e arrondissement)

CODEZ!

I.A. : à la découverte de l'inconnu

MAIF social CLUB

37 rue de Turenne, Paris 3^e
maifsocialclub-paris@maif.fr

MAIF - Société d'assurance mutuelle à cotisations variables - CS 90000 - 79038 Niort cedex 9. Filia-MAIF - Société anonyme au capital de 114 337 500 € entièrement libéré - RCS Niort : B 341 672 681 - CS 20000 - 79076 Niort cedex 9. Entreprises régies par le Code des assurances. Conception et réalisation : Studio de création MAIF. Photo : © Andrew Rich/Gettyimages.

Visites famille,
ateliers
jeune public,
espace enfant...

du 18 mai
au 02 août 2018

Gratuit
Inscrivez-vous
sur maifsocialclub.fr



5 avenue d'Eprémesnil
78400 Chatou
01 39 52 16 64
ecoleperceval.org

RER A : 15 mn de CDG Étoile

Ecole Perceval
ÉCOLES
STEINER
WALDORF
MATERNELLE • PRIMAIRE • COLLÈGE • LYCÉE



LILLE

par CANDICE HUBBEN
notre maman reporter

JOUER



Laurentin, Lillois parti vivre au Canada pendant 7 ans, n'est pas revenu sans idées. À son retour, il décide d'ouvrir La Luck : un « Board Game* Café » où venir bruncher les dimanches (et samedis dès fin juin) au milieu de meubles chinés. Le concept ? Des « sommeliers du jeu » se déplacent de table en table pour proposer, selon vos envies, tout type de jeux (stratégie, action, réflexion, habileté, chant, défi...), dont ils pourront vous expliquer les règles... Avec 800 jeux disponibles, on pourrait y passer tous ses WE en famille !

www.lalucklille.com

* « Jeu de plateau », en anglais.



Que diriez-vous de profiter des beaux jours pour passer en mode « slow » ? Direction la Z'Âne Attitude où vous aérer en famille, en compagnie... d'ânes ! Un moment insolite et hors du temps à Frelinghien, entre balade, goûter au salon de thé et flânerie dans l'échoppe dédiée aux produits de cet équidé. Corinne et Laurent ont aussi développé des activités d'asinothérapie pour les enfants et adultes déficients et des activités pédagogiques.

lazaneattitude.jimdo.com

« TROTINETTER »



Envie d'une expérience culturelle, sportive et ludique à vivre en famille ? Enfilez votre costume d'explorateur et partez à la conquête de Roubaix... en trottinette ! Il vous suffit de passer à La Bobine/Office de tourisme, le nouveau tiers-lieu (avec ateliers, boutique, espace wi-fi et cafétéria) de Roubaix. Vous y trouverez des carnets conçus en collaboration avec les géniales éditions Minus pour découvrir le centre-ville de Roubaix, le long du Fil de Brique (une ligne bleue au sol). Et vous pourrez emprunter gratuitement par demi-journée (sur résa à La Bobine et avec caution) des trottinettes pour enfants ou adultes grâce au partenariat Décathlon-Oxelo. Roubaix à trottinette, c'est encore plus chouette !

www.roubaixtourisme.com

CULTIVER



© J. VERBEKE

Depuis 2015, lille3000 a développé un projet de Ferme urbaine et propose un grand potager hors sol en plein cœur de la ville. Près de 300 « Smart Pots » (des pots de jardinage en géotextile - un tissu très solide qui laisse passer l'eau) vous invitent à cultiver des légumes bios de manière écoresponsable à partir de variétés non hybrides, et parfois peu connues. Chaque samedi (de 15 à 17h), des ateliers sont ouverts à tous et chaque mercredi (de 15h30 à 16h30) sont organisés pour les 5-12 ans (accompagnés d'un adulte), des rendez-vous* pour explorer la nature, observer les plantes et les escargots, écouter, sentir, reconnaître et s'amuser... Un bonheur !

www.lille3000.eu/gare-saint-sauveur/2018/ferme-urbaine

* Ateliers gratuits, dans la limite des places disponibles (inscription sur place).



CANDICE HUBBEN

Après quelques années 100 % maman de 4 enfants (Joseph 6 ans, Faustine 11 ans, Oscar 13 ans et Mahaut 15 ans) et présidente d'association, Candice a codéveloppé un réseau de micro-crèches écologiques : Le Tipi des Toupeti. Un projet où l'humain prime et qui lui permet de garder un pied dans le monde de la petite enfance !

LE TIPI DES TOUPETI



En 2017, c'est avec Justine Watline et Lucie Logez que Candice crée son concept de micro-crèches écologiques (cantine bio, produits d'entretien eco-labellisés, draps et serviettes en coton bio...) sur la métropole lilloise, consciente que le bien-être de l'enfant va de pair avec le respect de l'environnement. Au sein de ces véritables éco-QG bios est enseigné l'apprentissage de la langue des signes : avec confiance et fierté, les bébés sont heureux, parce qu'ils sont compris ! Déjà 2 établissements ont ouvert leurs portes (Lesquin, Lomme), celui de Wasquehal ouvrira en sept. et un 4^e ouvrira à Wambrechies en décembre.

www.letipedestoupeti.com

DÉNICHER



Chiner, entre mamans, de jolies pièces pour vos enfants, c'est possible ! Le site By Bamboù vous permet d'acheter ou de vendre en ligne des articles de mode de seconde main et de haute qualité pour les 0-10 ans. À l'origine du projet : deux sœurs, Émilie et Candice, toutes deux persuadées qu'il existait une autre manière de consommer la mode pour enfant de façon plus responsable... Talentueuses, elles ont le secret de mettre en avant les vêtements de manière irrésistible. Vous allez craquer !

www.bybambou.com

DÉAMBULLER



LYON

par CÉDRIC CHAFFARD
notre papa reporter

JOUER



Le 1^{er} café ludique de Lyon a ouvert ses portes en 2003, dans une petite rue des pentes de la Croix-Rousse. Depuis, il ne désemplit pas : 6 000 adhérents, 60 bénévoles, près de 1 400 jeux et une ouverture quotidienne (sauf le lundi, réservé aux bénévoles). Dans ce « débit de jeux », on joue, entre amis ou en famille, on découvre, on se fait expliquer et conseiller, on rencontre d'autres joueurs... Et l'accès aux enfants est facilité les samedis et dimanches avec des horaires d'après-midi (à partir de 15h) et une adhésion famille à 12 € pour l'année.

« Moi je m'en fous, je triche » : 8, rue René-Leynaud, 69001 Lyon ; 04 69 70 13 00.
www.debitdejeux.fr

DÉVORER



Difficile de passer au travers du fast-food avec 2 ados à la maison. Alors autant bien le choisir. Dans une ambiance très branchée, le Burger & Wells propose une carte limitée de burgers, mais préparés à la minute, à base de produits frais et locaux, dans des buns bios. Vous y trouverez aussi des salades, des boissons et des glaces bios et locales. Tout pour satisfaire les papilles de vos ados, éveiller leurs sens et les sensibiliser à une alimentation saine et responsable.

Burger & Wells : 18, rue du Bât-d'Argent, 69001 Lyon ; 04 72 07 73 44.
www.burgerandwells.com

VISIONNER



En lieu et place d'un ancien loueur de vidéo, des « allumés » du cinéma ont créé ce concept hybride : un café/ciné-club/vidéoclub (avec plus de 12 000 références). Un lieu qui réinvente la séance de ciné, assis dans de larges canapés, en grignotant son croque-monsieur... Mais l'Aquarium, c'est avant tout un lieu de passionnés qui organisent régulièrement des ateliers « ciné » avec les enfants (dès 5 ans), des projections jeune public (dès 2 ans ; 1 dim. sur 2, à 10h30), des rencontres et pleins d'autres événements. Passeur de Jeux y propose d'ailleurs, chaque 1^{er} samedi du mois, une soirée jeux de société (tout public dès 2-3 ans, à partir de 19h). Silence... on y re-tourne !

Aquarium Ciné-Café : 10, rue Dumont, 69004 Lyon ; 09 81 96 94 29.
www.aquarium-cine-cafe.fr

S'HABILLER



C'est encore au cœur des pentes de la Croix-Rousse que l'on découvre cette boutique atypique de vêtements pour toute la famille. En 2006, Seb, le gérant, s'associait à Baj, le graphiste, et ils lançaient leur marque Laspid. Leur credo : penser global, agir local. Ils proposent un large choix de T-shirts, sweats et autres vêtements en coton bio équitable et sérigraphiés en série limitée. Les couleurs et les graphismes sont superbes et la démarche est responsable. Du beau et du bon à prix juste. Incontournable...

Laspid : 3, place du Griffon, 69001 Lyon ; 04 78 23 54 66.
www.laspid.com



CÉDRIC CHAFFARD

Lyonnais depuis toujours, Croix-Roussien depuis 20 ans, Cédric est le papa d'Eliott (15 ans) et de Milla (12 ans). En 2005, il a co-fondé la librairie jeunesse À Titre d'Aile sur les pentes de la Croix-Rousse, avec Carole, la mère de ses enfants. Passionné de jeux de société avec la furieuse envie de faire partager, il renoue avec la création d'entreprise (à 44 ans !) en lançant le site www.passeurdejeux.fr, tout en continuant de conseiller des livres... Super-actif ?

LES JEUX DE CÉDRIC



Plateforme Internet dédiée à la location de jeux de société, Passeur de Jeux propose plus de 600 références ! Piochez dans le catalogue ou, encore mieux, laissez-vous guider par Cédric avec ses paniers prêts à l'emploi : « Panier familial », « Panier duo », « Panier de voyage », « Panier de saison »... puis filez récupérer votre sélection dans l'un des nombreux lieux relais répartis sur l'agglomération lyonnaise et livrés... en vélo ! Original : pour louer, on s'acquitte en « jetons » – une monnaie de singe créée pour l'occasion –, que l'on achète sur le site ou dans de nombreux lieux relais. Super-innovant, le boss !
Passeur de Jeux : 1, rue Camille-Jordan, 69001 Lyon ; 06 67 10 15 75.
www.passeurdejeux.fr

SE DÉTENDRE



Chez Archi Chouette – la référence à Lyon pour se faire conseiller des jeux –, tout est chouette : l'espace (large et cosy, avec son grand canapé comme à la maison), le choix (simplement impressionnant), l'ambiance (conviviale) et l'équipe (disponible et à l'écoute). Vous y trouverez de quoi satisfaire les plus petits (avec un espace dédié aux jouets) comme les plus grands. C'est donc tout naturellement que cette boutique est également devenue un lieu relais où récupérer vos paniers de jeux.

Archi Chouette : 3, place du Griffon, 69001 Lyon ; 04 72 27 84 51.
www.archi-chouette.fr



MARSEILLE

par PAULINE ALCINA
notre maman reporter

DANSER



En plein cœur de Marseille, on vit à l'heure espagnole au Centre Solea de Maria Pérez, école de danse labellisée par la Escuela de Flamenco de Andalucía. Dès 4 ans, petits et grands apprennent le flamenco ; les adultes peuvent aussi suivre des cours de sévillane ou de chant et « palmas » (frappes de mains). Les 29 et 30 juin (à 20h30), toute l'école de danse sera réunie au Théâtre du lycée L'Olivier (13012), lors de son grand spectacle de fin d'année. L'occasion de venir découvrir cette danse avant de se lancer !

www.centresolea.org

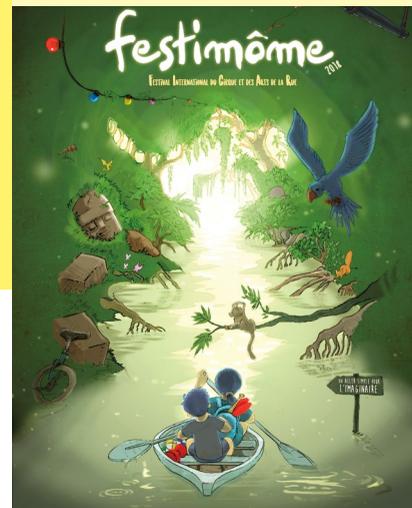
VISIONNER



Situé au 49, cours Julien (13006), le Videodrome2 est à la fois une salle de projection, un bar ainsi qu'un vidéoclub. Une vraie petite caverne pour cinéphiles qui aiment voir et revoir de bons classiques. Je m'explique : ici, les films, on les ramène à la maison, grâce aux 5 400 références disponibles à la location, ou on les visionne sur place, lors des projections jeune public (2€/enfant) proposées les mercredis et samedis vers 16h.

www.videodrome2.fr

PARTAGER



Depuis 2002, Festimôme (le Festival international du cirque et des arts de la rue) a été créé sur mesure pour les familles ! Direction le parc Jean-Moulin, à Aubagne, pour découvrir sa programmation éclectique (spectacles, concerts, ateliers éphémères, karaoké tout public participatif...), connue pour sa convivialité. Le tout dans un esprit écoresponsable, avec des ateliers sur le recyclage et le nouveau principe de « l'auto-wash » : un stand où chacun fait sa vaisselle (ce qui évite d'utiliser de la vaisselle jetable) ! Du 19 au 21 juillet, de 10h à minuit. Restauration et buvette sur place. Adulte 4€ ; enfant 3€.

www.festimome.fr

SIGNER



Signer avec bébé (c'est-à-dire communiquer par des gestes) est une activité parent-enfant qui permet, à terme, de simplifier le quotidien et qui, à court terme, offre un bon moment de complicité ! À Marseille, Anne a créé l'Atelier des Mains et dispense des cycles composés de 4 modules : « Découverte de signes », « Contes et comptines », « Une journée avec bébé » et « Signons les émotions ». À tester dès les 7-8 mois de bébé, le samedi, à Marseille.

atelier-des-mains.com

PAULINE ALCINA

Journaliste spécialisée dans les sorties et loisirs depuis 12 ans à Marseille, Pauline est maman de deux petites filles. C'est avec elles qu'elle arpente et teste tout ce qu'il est possible de faire avec des enfants dans cette belle région. Pour partager ses trouvailles, elle a fini par lancer son propre site : « Que faire en famille ». Une aubaine !

LE SITE DE PAULINE



Lancé il y a 1 an, son site « Que faire en famille ? » est dédié aux sorties à Marseille ou ses alentours. La sélection est rigoureuse et les activités proposées sont sélectionnées et testées ! Spectacles, expos, ateliers, escapades, lieux kids friendly, stages... le site a trouvé son rythme de croisière. Très pratique, aussi bien pour les petits Marseillais que pour les familles de passage !

quefaireenfamille.com

RANDONNER



Envie de nature ? Embarquez au Vieux-Port à bord de la navette maritime, direction les îles du Frioul ! Après une halte pour visiter le château d'If (rendu célèbre par le roman d'Alexandre Dumas : *Le Comte de Monte-Cristo*), direction les 3 autres îles qui forment l'archipel du Frioul : Pomègues, Ratonneau et Tiboulène. Au programme : balade, baignade et panorama exceptionnel sur Marseille et « la Bonne Mère ». Un écrin sauvage de toute beauté !

www.frioul-if-express.com



NANTES

par CHRISTINE ALBESSARD
notre maman reporter

OFFRIR



Un cadeau de naissance pour Achille ? Une nouvelle déco pour changer l'ambiance de la chambre de Rosalie ? Un cadeau pour l'anniversaire de Siméon ? Inutile de chercher plus longtemps : foncez chez Les P'tits Bobos, la boutique-atelier aux allures de cabane de Catherine - styliste et illustratrice dans une autre vie - qui trouvera ce qu'il vous faut dans sa sélection de « meubles soignés et autres merveilles », définitivement charmants et poétiques.

Les P'tits Bobos : 33, rue Léon-Jamin, 44000 Nantes. Tél. : 02 40 48 05 40. Ouvert du mer. au sam. www.lesptitsbobos.fr

SE DÉGUISER



Superman, Batman, Wonder Woman... marre des déguisements vus et revus qui finissent en « man » ? Sophie et Anne, deux stylistes nantaises, ont eu l'idée de lancer leur propre marque « Studio Juillet » et de fabriquer des masques en feutre aussi ludiques que magnifiques. Difficile de choisir entre « Big mon lion », « Loup Yeah Two », « Heume sweet heume » et j'en passe, aux noms rigolos sous forme de jeux de mots. Et quand vos moussaillons seront passés à autre chose, les masques deviendront de superbes trophées, véritables « bijoux de mur ». www.studiojuillet.com

PARTAGER



Un peu plus qu'un café... c'est ce que propose le Café des enfants « À l'Abord'âge! », né grâce à l'association du même nom, qui est composé essentiellement de parents. Son objectif ? L'épanouissement des enfants : au-delà des déjeuners - préparés le plus possible à partir de produits bios et locaux - servis les mer., sam. et dim. (adulte, 5€ ; enfant, 3€), l'endroit se veut un lieu de rencontres, d'échange de savoir-faire et d'activités artistiques et culturelles. Régulièrement sont organisés des ateliers créatifs, de l'éveil musical en famille et des rencontres avec des professionnels autour de la parentalité positive... Un bel endroit. « À l'Abord'âge ! » : 94, rue de la Ville-en-Pierre, 44300 Nantes. Tél. : 02 40 48 71 46. www.alabordage-le-cafe-des-enfants.fr

GRAVER



Elsa (graveuse) et Corinne (sculptrice) - deux artistes aux talents magiques - accueillent petits (à partir de 5 ans) et grands pour les initier aux pratiques de la gravure et de la sculpture en taille directe. Soucieuses de leur impact écologique, Corinne utilise uniquement du bois récupéré et Elsa a choisi de travailler avec des encres à l'eau, de réutiliser du métal quand c'est possible et d'initier à la gravure sur... Tetra Pak ! À l'année ou de manière ponctuelle, sous forme de stages le WE ou pendant les vacances scolaires, elles vous initieront avec un réel plaisir dans leur atelier chaleureux et fascinant. Alors, sans complexe, on y court !

Atelier Bois d'encre : 7, rte de Vannes, 44100 Nantes. Tél. : 06 01 33 45 86 ou 06 64 12 06 51. Inscription à l'année. www.atelierboisdencres.com



CHRISTINE

Tropisme maritime sans doute, Christine s'est échappée de sa Normandie pour atterrir en pays Nantais après une parenthèse parisienne dans le secteur de la communication. Son mari et ses 3 enfants sous le bras (Sasha 8 ans, Stan 6 ans et Anouk 4 ans), elle est ainsi revenue à la mer comme les tortues et s'est installée à Nantes il y a 3 ans. L'occasion rêvée pour se reconverter et travailler de ses mains en créant « TAWARA -en vogue- », un atelier de rénovation de mobilier vintage !

« TAWARA -EN VOGUE- »



À force de rénover des meubles vintage en leur donnant une seconde vie, Christine a bien dû réaliser un jour que sa maison était plus que remplie ! C'est ainsi que « TAWARA -en vogue- » a débuté. Passionnée, Christine chine des meubles (notamment pour enfants) enlevés à leur vie d'avant, puis toilettés pour rendre sous un masque coloré, parfois pyrogravés à la manière d'un tatouage, et fin prêts pour raconter une nouvelle histoire... Soucieuse de l'environnement, elle limite au maximum les déchets et utilise des méthodes de décapage sans danger ainsi que des peintures écologiques. www.tawaraenvogue.fr

IMITER



« Par Thor ! Par Odin ! » De 793 à 1066 après J.-C., les Vikings, tout à la fois commerçants, pillards, navigateurs et explorateurs, font partie de ces mythes dont les enfants raffolent. Courez donc avec votre tribu voir l'exposition immersive organisée au château des Ducs de Bretagne. Grâce à une collection d'objets exceptionnels et à des dispositifs multimédias, les enfants pourront découvrir un village viking, écrire leur nom en runes, construire un drakkar, habiller un Viking ou encore soulever une épée... Une première en France qui devrait les ravir !

« Nous les appelons Vikings », au château des Ducs de Bretagne : 4, place Marc-Elder, 44000 Nantes. Du 16 juin au 18 nov. www.chateaunantes.fr



Une journée zen en famille !

© MERCIRAOL



À l'occasion de la sortie des 3 albums pour enfants de Thich Nhat Hanh - le maître bouddhiste qui sait parler aux enfants-, Pocket Jeunesse & Bubble ont invité les petits lecteurs et leurs parents à deux demi-journées (dimanche 15 avril) dans un loft lumineux au cœur du 12^e arrondissement.

Après une séance de méditation en famille avec l'élève de Thich Nhat Hanh - Estelle Guihard (et ses petits cailloux !) -, les enfants ont partagé un atelier de papier découpé avec Charlotte Des Ligneris, l'illustratrice des 3 albums Pocket Jeunesse, pendant que les parents posaient toutes leurs questions à Estelle Guihard. Et pour satisfaire petits et gros appétits, Bio c' Bon a régalié les tribus avec un goûter sain, bio et gourmand !



Surtout, restez connecté.e.s pour suivre notre agenda et assister, vous aussi, à nos Bubble Events avec vos enfants !
www.bubblemag.fr



OURS

Bubble Mag est édité par Elbbub
162, bd de Fourmies, 59100 Roubaix

Adresse de la rédaction
Bubble Mag, c/o Oxybul
21 bis, rue Lord Byron, 75008 Paris
contact@bubblemag.fr

Directrice de la publication
Geneviève Aerts

Directrice de la rédaction
Anne-Laure Troublé

Publicité & Partenariats
Aude Deckner - 07 62 92 59 04
aude.deckner@bubblemag.fr

Rédaction
Dominique Duthuit

Secrétaire de rédaction
Mireille Guilhas

Direction artistique
Anaïs Génot

Illustration couverture
Adeline Gros

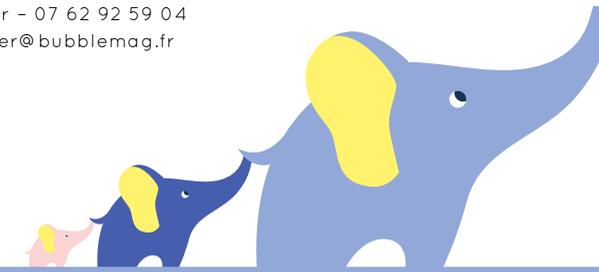
Styliste
Anaïs Génot

1 000 mercis à...

Christine Albessard
Pauline Alcina
Cédric Chaffard
Chelsea Holland
Candice Hubben
Marie-Pierre Lazard-Pourcines
Armelle Le Bigot Macaux
Minus éditions
Et au site www.grand-mercredi.com

Impression

Imprimerie Mordacq
Rue de Constantinople
62120 Aire-sur-la-Lys



POUR DIFFUSER BUBBLE MAG (C'EST GRATUIT*)
hop ! un petit mail par ici : magazine@bubblemag.fr.

**PROCHAIN NUMÉRO :
DÉBUT SEPTEMBRE**

**en IDF et à Lille, Lyon, Marseille, Nantes
et leurs agglomérations.*

N°49

FORMULAIRE D'ABONNEMENT

4 NUMÉROS : 15 €

Merci de libeller votre chèque à l'ordre de « Elbbub ».

N'oubliez pas de vous abonner à notre newsletter en vous inscrivant sur www.bubblemag.fr !

Nom : Prénom :

Société : E-mail :

Adresse :

CP : Ville :

Comment avez-vous connu Bubble Mag ?

Merci d'envoyer ce formulaire à l'adresse suivante : Bubble Mag Abonnement, c/o Oxybul, 21 bis, rue Lord Byron, 75008 Paris.

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements.

okaïdi

3-14 ans.



We are 
LIVE WITH OPTIMISM*



*Nous sommes. Vivre avec optimisme. Okaidi la bonne idée, la bonne identité.



Retrouvez notre collection dans nos 382 magasins et sur okaidi.com

okaïdi
GOOD ID.